* **В режиме дня должно быть выделено постоянное вре­мя для выполнения домашних заданий. Домашние задания за­даются в минимальном объёме, но выполнять их надо тщатель­но.**
* **При выполнении домашнего задания не должно быть помех (включенный телевизор, радио, песни в соседней комнате).**
* **Ра­бочее место организуется удобно для школьника (никаких лиш­них предметов на столе - только то, что необходимо к уроку).**
* **Следить за посадкой!**
* **После выполнения заданий рабочее место надо привести в порядок, собрать портфель (ребёнок это делает самостоятельно).**
* **Следу­ет ограничить просмотр телепередач. Очень важен полноценный сон, поэтому надо следить, чтобы ребенок ложился спать в 21.00 - 21.30.**

**Только соблюдение режима дня поможет стать школьнику самостоятельным и организованным, а это в свою очередь пози­тивно отразится на учебной деятельности ребенка!**