



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



05.10.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 104,8 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	10,95	9,89	26,13	225,6
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3,38	10,29	88,7
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,4
Итого за Завтрак		410	15,14	13,27	50,82	362,7
<u>Завтрак 2</u>						
920	Молоко кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	60
Итого за Завтрак 2		100	2,9	3,2	4,7	60
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	2,6	4,96	46,8
139,04	Суп картофельный с горохом	180	4,23	3,98	15,42	112,5
1 308,17	Биточек куриный @.	90	15,07	16,56	7,2	175,7
1 126	Соус томатный	10	0,06	0,67	0,58	5,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	3,75	26,82	189,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		680	29,89	29,2	95,3	721,6
<u>Полдник</u>						
772,01	Булочка с маком @	75	6,7	2,54	43,39	223,1
930	Напиток Ягодка.	180	0,11	0,04	13,36	55
Итого за Полдник		255	6,81	2,58	56,75	278,1
Итого за день		1 445	54,74	48,25	207,57	1 422,4

Согласовано:

Урсул И.В. Трохерова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

06.10.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 104,8 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,82	17,33	6,52	246,3
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	0,61	16,64	77,5
854	Чай с молоком	200	1,36	1,1	16	88,1
Итого за Завтрак		430	21,79	19,04	39,16	411,9
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	9,8	47
<u>Обед</u>						
1 015,09	Суп лапша на курином бульоне /филе/	180	4	3,92	11,34	97,4
1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины @	200	12,57	23,82	20,86	278,5
932	Компот из кураги	180	0,14	0,01	4,07	18,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		600	20,55	29,31	54,67	494,3
<u>Полдник</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	6,76	6,54	36,99	237
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
Итого за Полдник		380	8,9	7,44	60,09	333,8
Итого за день		1 510	51,64	56,19	163,72	1 287

[Подпись]



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

07.10.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 104,8 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,16	17,07	42,79	270,3
1 141,09	Печенье детское @	30	2,25	2,94	17	122,1
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,61	12,06	80,1
Итого за Завтрак		410	12,11	22,62	71,85	472,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	50	0,88	4	4,97	47,1
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	4,59	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская @	90	12	9,81	10,35	162
1 126,1	Соус томатный @	10	0,06	2	0,58	5,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5,16	42,14	246,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	24,86	61,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		685	28,56	28,52	114,16	735,4
<u>Полдник</u>						
450,41	Манник @	50	2,1	1,9	22,95	100
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
Итого за Полдник		230	2,41	1,98	44,87	191,5
Итого за день		1 425	43,08	53,12	242,08	1 468,4

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

08.10.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 104,8 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,73	6,46	27,06	190
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,62	7,83	16,91	143,5
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,4
Итого за Завтрак		420	7,35	14,29	58,37	381,9
<u>Завтрак 2</u>						
920	Молоко кипяченое	100	2,9	3,2	4,7	60
Итого за Завтрак 2		100	2,9	3,2	4,7	60
<u>Обед</u>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	3,6	6,58	95,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	90	16,45	4,91	2,98	123,1
990	Рис припущенный с овощами	160	3,78	8,92	36,32	241
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0,14	21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		655	26,69	20,28	85,81	660,7
<u>Полдник</u>						
1 330,2	Блинчики @	100	3,81	4,77	8,88	102,7
1 142	Повидло	10	0,2		3,25	12,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,61	12,06	80,1
Итого за Полдник		290	6,71	7,38	24,19	195,3
Итого за день		1 465	43,65	45,15	173,07	1 297,9



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

09.10.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 104,8 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,36	7,4	25,23	238
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
686	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	13,65	53,9
Итого за Завтрак		420	10,52	19,41	49,76	475,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	4,93	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
907,14	Фрикадельки в томатном соусе @	80	1,67	7,11	10,18	111,7
995	Пюре картофельное	160	3,48	5,38	23,5	156,8
1 126	Соус томатный	20	0,12	1,33	1,16	11,1
932,01	Компот из изюма	180	0,41	0,09	19,12	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
Итого за Обед		665	12,04	21,55	82,25	576,6
<u>Полдник</u>						
450,04	Булочка с посыпкой @	75	5,93	7,05	41,78	193,3
920	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108
Итого за Полдник		255	11,15	12,81	50,24	301,3
Итого за день		1 440	33,71	53,77	193,45	1 422,8