

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

И.В.Прохорова

(ФНЦ)

Утверждаю
общественного
О.Ю.

О.Ю. Козырева

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	6	31,68	195,6
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	1	16,64	77,5
686	Чай с лимоном	180	0,05		13,65	53,9
Итого за Завтрак		410	7,28	7	61,97	327

Завтрак 2

Обед

Полдник

1 141,09	Печенье детское	70	5,25	7	39,67	284,9
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
	Итого за Полдник	250	10,47	13	48,13	392,9
	Итого за день	1 420	51,04	83	258,75	2 012,1

Согласовано:

Утверждаю директор

Директор образовательного учреждения ООО "Комбинат общественного питания"

И.В.Прохорова

О.Ю.Козырева

(ФИО)

07.07.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	7,51	7	41,1	263,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
Итого за Завтрак		410	11,79	19	61,32	481,4

Завтрак 2

920	Молоко кипяченое	100	2,9	3	4,7	60
Итого за Завтрак 2		100	2,9	3	4,7	60

Обед

1099	Салат из свежих огурцов, моркови и яйцом с маслом растительным, Лужок	50	0,99	3,11	4,79	67,4
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
932	Компот из кураги	180	0,14		4,07	18,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		655	22,86	20	69,62	536,2

Полдник

1 190,03	Ватрушка с творогом	70	6,65	7	21,57	174,6
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		250	6,65	7	35,97	232,1
Итого за день		1 415	44,2	49	171,61	1 309,7

Согласовано:



Директор образовательного учреждения

ООО "Комбинат общественного питания"

И.В.Прохорова

(ФИО)

Утверждаю директор



О.Ю.Козырева

08.07.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		410	14,06	13	68,61	461,3

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69

Обед

818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	50	0,88	4	4,97	104
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 024	Гуляш из курицы	70	12,7	5	2,52	178,7
991	Рис отварной	130	3,32	5	34,69	197,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		655	24,17	23	113,23	792,1

Полдник

1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
930	Напиток Ягодка.	180	0,11		13,36	55
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		350	4,99	4	46,69	218,3
Итого за день		1 515	43,22	40	239,73	1 540,7

Согласовано:

Утверждаю директор

Директор образовательного учреждения ООО "Комбинат общественного питания"

И.В.Прохорова

(ФИО)

О.Ю.Козырева

09.07.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
891	Омлет запеченный или паровой	160	16,12	18	5,22	244,2
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,62	8	16,91	143,5
14 539,27	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	26,8
Итого за Завтрак		400	17,94	26	28,63	414,5
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	160	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,88	3	4,96	46,8
1'018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	2,95	5	13,38	112,1
5 859,01	Котлета из мяса кур Удачная	70	10,21	5	7,8	108,8
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	21,27	21	95,75	628,4
<u>Полдник</u>						
775,01	Булочка сахарная	70	5,28	6	42,99	173,7
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
Итого за Полдник		250	5,38	6	64,48	262,9
Итого за день		1 400	44,99	53	198,66	1 379,1

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

ООО "Комбинат общественного питания"

И.В.Прохорова

(ФИО)

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

10.07.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,6	6	32,67	206
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
919	Какао с молоком	180	5,09	6	18,07	171
Итого за Завтрак		420	16,37	18	62,85	493,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
1101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	50	0,43	2,61	4,02	41,59
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
437,06	Гуляш из мяса свинины	70	7,82	20	2,53	165,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
917,02	Компот из ягод	180	0,14		15,36	63,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	24,57	35	101,74	741,1
<u>Полдник</u>						
938,07	Булочка Ромашка	75	6,11	10	51,06	316,4
686	Чай с лимоном	180	0,05		13,65	53,9
Итого за Полдник		255	6,16	10	64,71	370,3
Итого за день		1 425	47,1	63	240,5	1 673,5