



Согласовано:
Директор образовательного учреждения
И.В.Прохорова



11.05.202

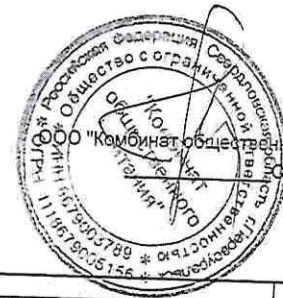
2 понедельник

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
6,18	8,00	34,85	215,20	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	6,00	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	220
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	60
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	60
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
10,06	12,00	3,25	177,10	437,06	Гуляш из мяса свинины	20
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,37	41,00	200,04	1363,00			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,18	8,00	34,85	215,20	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	6,00	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	220
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	60
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
17,14	15,00	80,38	500,60			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	60
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
10,06	12,00	3,25	177,10	437,06	Гуляш из мяса свинины	20
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,23	26,00	119,66	862,40			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
9,36	10,00	29,61	244,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
6,21	6,00	34,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	260
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	60
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	
5,68	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	100
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250
10,17	12,00	3,61	216,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	20
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
51,40	48,00	232,63	1620,10			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
9,36	10,00	29,61	244,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
6,21	6,00	34,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	260
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	60
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
18,31	17,00	99,76	634,90			30
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	
5,68	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	100
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250
10,17	12,00	3,61	216,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	20
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
33,09	31,00	132,87	985,20			25

Технолог:



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 И. В. Прохорова



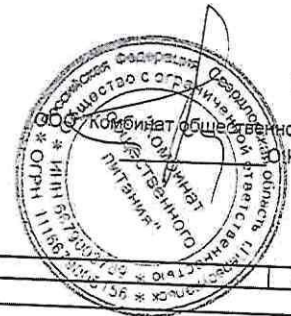
Утверждаю
 Директор
 Общества с ограниченной ответственностью
 О. Ю. Козырев

12.05.202

2 вторник

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
16,20	17,00	38,34	413,00	1 073 / 902	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 150/30	
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	180
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	120
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
3,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	60
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	200
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
48,01	45,10	178,10	1390,10			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
16,20	17,00	38,34	413,00	1 073 / 902	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 150/30	
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	180
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	120
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
19,56	18,00	77,43	598,80			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
3,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	60
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	200
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,45	27,10	100,67	791,30			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
19,33	18,00	43,14	476,30	1 073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 180/30	
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	210
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	120
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	250
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
55,21	49,17	169,49	1534,50			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
19,33	18,00	43,14	476,30	1 073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 180/30	
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	210
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	120
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
22,69	19,00	82,23	662,10			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	250
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
32,52	30,17	87,26	872,40			25

Технолог:



Утвержден
Директор
Ю. Козырев

13.05.202

2 среда

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
10,71	11,00	11,96	187,60	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	
5,76	5,00	20,39	213,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	160
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	25
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	60
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,91	36,06	190,66	1274,80			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
10,71	11,00	11,96	187,60	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	
5,76	5,00	20,39	213,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	160
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
21,38	18,00	81,31	596,90			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	60
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,53	18,06	109,35	677,90			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
11,76	13,00	14,62	277,10	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	
8,46	6,00	35,47	213,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	20
Обед						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	20
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	100
16,46	13,00	44,54	355,90	1 020	Плов с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	230
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
51,40	41,10	220,41	1444,10			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
11,76	13,00	14,62	277,10	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	
8,46	6,00	35,47	213,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	110
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	20
25,13	21,00	99,05	686,70			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	100
16,46	13,00	44,54	355,90	1 020	Плов с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	230
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
26,27	20,10	121,36	757,40			25

Технолог:

[Handwritten signature]



Спасибо
 Директор образовательного учреждения
 И.В.Прохорова



14.05.20

2 четверг

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
0,66	9,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	
4,43	7,00	14,78	134,80	1 018,06	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	60
13,11	15,00	34,80	350,70	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,60	50,00	176,43	1252,40			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
20,39	17,00	84,07	506,70			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,66	9,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	
4,43	7,00	14,78	134,80	1 018,06	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	60
13,11	15,00	34,80	350,70	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
23,21	33,00	92,36	745,70			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
1,10	12,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	
5,25	8,00	18,62	167,50	1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	100
16,39	15,00	31,00	438,40	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	250
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
50,25	57,00	179,66	1532,80			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,50	20,00	85,05	601,60			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,10	12,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	
5,25	8,00	18,62	167,50	1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	100
16,39	15,00	31,00	438,40	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	250
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
27,75	37,00	94,61	931,20			25

Технолог:

(Handwritten signature)



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
 И.В. Прохорова



Утверждаю
 Директор
 О.И. Юренин
 15.05.20

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
2 пятница						
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
7,59	8,00	37,57	236,90	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	230
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	50
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	25
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	60
14,41	7,00	5,66	129,00	1 127	Котлета рыбная любительская	200
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	90
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
44,19	39,00	201,28	1284,40			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
7,59	8,00	37,57	236,90	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	230
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	50
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
17,45	15,00	82,04	482,50			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	60
14,41	7,00	5,66	129,00	1 127	Котлета рыбная любительская	200
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	90
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
26,74	24,00	119,24	801,90			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
8,58	10,00	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	260
0		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	60
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	30
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	100
16,01	5,00	6,28	143,40	1 127	Котлета рыбная любительская	250
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	100
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
50,20	45,00	227,85	1493,70			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,58	10,00	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	260
0		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	60
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
20,37	18,00	94,53	557,20			30
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	100
16,01	5,00	6,28	143,40	1 127	Котлета рыбная любительская	250
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	100
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
29,83	27,00	133,32	936,50			25

Технолог:

(Handwritten signature)