



Согласовано:

Директор образовательного учреждения

И.В.Прохорова  
(ФИО)

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



11.05.2026

## Первоуральск Ясли 1-3 года 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,22	4	23,76	146,7
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	1	16,64	77,5
686	Чай с лимоном	180	0,05		13,65	53,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>5,88</b>	<b>5</b>	<b>54,05</b>	<b>278,1</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>69</b>
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,45	2	2,74	26,7
139	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
661,16	Котлета Деревенская	50	13,4	34	30,22	494,2
1 126	Соус томатный	10	0,06	2	0,58	5,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>26,04</b>	<b>46</b>	<b>113,36</b>	<b>948,1</b>
<u>Полдник</u>						
1 141,09	Печенье детское	50	3,75	5	28,33	203,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>8,1</b>	<b>10</b>	<b>35,38</b>	<b>293,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>40,02</b>	<b>61</b>	<b>213,99</b>	<b>1 588,7</b>

Согласовано

Директор образовательного учреждения

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

И.В.Прохорова

(ФИО)

12.05.2026

## Первоуральск Ясли 1-3 года 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83	197,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>9,92</b>	<b>17</b>	<b>51,05</b>	<b>415,6</b>
<u>Завтрак 2</u>						
920	Молоко кипяченое	100	2,9	3	4,7	60
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>2,9</b>	<b>3</b>	<b>4,7</b>	<b>60</b>
<u>Обед</u>						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	30	0,36	3	2,88	40,4
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 069	Суфле из рыбы	50	9,23	2	3,87	80,9
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
932	Компот из кураги	150	0,12		3,39	15,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>18,23</b>	<b>16</b>	<b>60,91</b>	<b>439,3</b>
<u>Полдник</u>						
1 190,03	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
14 539,27	Чай с сахаром	150	0,15		4,88	20,1
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210</b>	<b>5,85</b>	<b>6</b>	<b>23,37</b>	<b>169,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>36,9</b>	<b>42</b>	<b>140,03</b>	<b>1 084,7</b>

Согласовано

Директор образовательного учреждения

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

И.В.Прохорова  
(ФИО)

О.Ю.Козырева

13.05.2026

## Первоуральск Ясли 1-3 года 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,48	7	32,94	220,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>360</b>	<b>11,9</b>	<b>11</b>	<b>57,63</b>	<b>388</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>69</b>
<b><u>Обед</u></b>						
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	30	0,55	3	8,93	62,4
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 024	Гуляш из курицы	60	10,88	4	2,16	153,2
991	Рис отварной	110	2,81	4	29,35	167
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>545</b>	<b>21,11</b>	<b>18</b>	<b>95,79</b>	<b>662,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 153	Суп молочный с макаронными	150	2,74	3	16,67	106,5
930	Напиток Ягодка.	150	0,09		11,14	45,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>320</b>	<b>4,97</b>	<b>4</b>	<b>44,47</b>	<b>209,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 325</b>	<b>37,98</b>	<b>33</b>	<b>209,09</b>	<b>1 329</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

Директор образовательного учреждения ООО "Комбинат общественного питания"

И.В.Прохорова  
(ФИО)

О.Ю.Козырева

14.05.2026

## Первоуральск Ясли 1-3 года 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,12	17	4,89	228,9
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,62	8	16,91	143,5
14 539,27	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24,1
<b>Итого за Завтрак</b>		370	16,92	25	27,65	396,5
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	150	2,46	4	11,15	93,4
5 859,01	Котлета из мяса кур Удачная	50	7,29	4	5,57	77,7
959	Рагу из овощей	110	2,35	5	15,56	115,3
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		530	16,98	17	82,33	519,6
<u>Полдник</u>						
775,01	Булочка сахарная	60	4,53	5	36,85	148,9
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
<b>Итого за Полдник</b>		210	4,61	5	54,76	223,2
<b>Итого за день</b>		1 210	38,91	47	174,54	1 212,6

Согласовано

Директор образовательного учреждения

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



И.В.Прохорова  
(ФИО)

15.05.2026

## Первоуральск Ясли 1-3 года 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,95	5	24,5	154,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
919	Какао с молоком	180	5,09	6	18,07	171
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>370</b>	<b>14,72</b>	<b>17</b>	<b>54,68</b>	<b>441,6</b>
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>69</b>
<u>Обед</u>						
1 841	Свекла отварная с маслом растительным	30	0,44	3	2,6	34,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
437,06	Гуляш из мяса свинины	60	6,7	17	2,17	141,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>540</b>	<b>21,22</b>	<b>30</b>	<b>88,77</b>	<b>629,2</b>
<u>Полдник</u>						
938,07	Булочка Ромашка	75	6,11	10	51,06	316,4
686	Чай с лимоном	150	0,04		11,37	44,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>225</b>	<b>6,15</b>	<b>10</b>	<b>62,43</b>	<b>361,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 235</b>	<b>42,09</b>	<b>57</b>	<b>217,08</b>	<b>1 501,1</b>