

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
06.04.2026



1 понедельник

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
6,46	8,00	36,44	225,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230
6,98	7,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
<b>Обед</b>						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,19	15,00	8,36	186,80	1 308,17 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным 90/20	110
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>44,59</b>	<b>45,00</b>	<b>203,78</b>	<b>1332,20</b>			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
6,46	8,00	36,44	225,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230
6,98	7,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
<b>16,32</b>	<b>16,00</b>	<b>80,91</b>	<b>470,60</b>			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,19	15,00	8,36	186,80	1 308,17 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным 90/20	110
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>28,27</b>	<b>29,00</b>	<b>122,87</b>	<b>861,60</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
7,31	10,00	41,19	254,30	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>Обед</b>						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
12,46	12,00		205,60	1 308,13	Биточек куриный с соусом томатным	110
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>54,59</b>	<b>49,00</b>	<b>220,61</b>	<b>1507,70</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
7,31	10,00	41,19	254,30	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>19,10</b>	<b>18,00</b>	<b>93,25</b>	<b>543,70</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
12,46	12,00		205,60	1 308,13	Биточек куриный с соусом томатным	110
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>35,49</b>	<b>31,00</b>	<b>127,36</b>	<b>964,00</b>			

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения:



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



1 вторник

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
13,06	11,00	7,49	271,50	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 170/30	200
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
<b>Обед</b>						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	200
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>43,07</b>	<b>39,06</b>	<b>174,60</b>	<b>1260,60</b>			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
13,06	11,00	7,49	271,50	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 170/30	200
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
<b>21,18</b>	<b>19,00</b>	<b>68,55</b>	<b>594,50</b>			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	200
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>21,89</b>	<b>20,06</b>	<b>106,05</b>	<b>666,10</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
12,71	14,00	9,77	325,30	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 200/50	250
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильны	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>Обед</b>						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	250
15,72	15,00	38,42	386,80	1 020	Плов с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>46,54</b>	<b>46,10</b>	<b>188,59</b>	<b>1449,00</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
12,71	14,00	9,77	325,30	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 200/50	250
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильны	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>34,78</b>	<b>30,62</b>	<b>67,42</b>	<b>675,36</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	100
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	250
15,72	15,00	38,42	386,80	1 020	Плов с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>25,75</b>	<b>33,81</b>	<b>149,20</b>	<b>968,46</b>			

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



08.04.2026

1 среда

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
8,01	9,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
4,19	5,00	32,40	237,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,10		12,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>Обед</b>						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
12,25	12,00	10,55	193,70	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 90/20	110
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>45,38</b>	<b>42,10</b>	<b>210,82</b>	<b>1426,20</b>			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
8,01	9,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
4,19	5,00	32,40	237,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,10		12,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>17,11</b>	<b>16,00</b>	<b>86,32</b>	<b>607,00</b>			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
12,25	12,00	10,55	193,70	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 90/20	110
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>28,27</b>	<b>26,10</b>	<b>124,50</b>	<b>819,20</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
8,81	11,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
8,46	6,00	39,40	245,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>Обед</b>						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
14,81	12,00	29,50	215,40	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 100/20	120
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>55,52</b>	<b>48,17</b>	<b>227,82</b>	<b>1537,00</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
8,81	11,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
8,46	6,00	39,40	245,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>22,18</b>	<b>19,00</b>	<b>97,32</b>	<b>614,70</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
14,81	12,00	29,50	215,40	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 100/20	120
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>33,34</b>	<b>29,17</b>	<b>130,50</b>	<b>922,30</b>			

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



09.04.2026

1 четверг

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
6,02	8,00	28,41	199,50	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	210
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>Обед</b>						
0,57	3,33	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	200
16,34	5,00	2,98	123,10	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>45,75</b>	<b>37,33</b>	<b>178,63</b>	<b>1239,02</b>			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
6,02	8,00	28,41	199,50	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	210
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>17,65</b>	<b>15,00</b>	<b>69,44</b>	<b>466,00</b>			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
0,57	3,33	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	200
16,34	5,00	2,98	123,10	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>28,10</b>	<b>22,33</b>	<b>109,19</b>	<b>773,02</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
7,45	10,00	35,17	257,10	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>Обед</b>						
0,95	5,55	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	250
18,27	5,00	3,31	136,70	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>49,44</b>	<b>42,55</b>	<b>198,23</b>	<b>1420,24</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
7,45	10,00	35,17	257,10	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>19,08</b>	<b>17,00</b>	<b>76,20</b>	<b>523,60</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
0,95	5,55	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	250
18,27	5,00	3,31	136,70	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>30,36</b>	<b>25,55</b>	<b>122,03</b>	<b>896,64</b>			

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



1 пятница

10.04.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
9,07	10,00	5,07	135,40	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 80/20	100
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>Обед</b>						
1,52	3,99	5,97	64,08	14519	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60
4,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>48,29</b>	<b>43,99</b>	<b>196,33</b>	<b>1300,98</b>			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
9,07	10,00	5,07	135,40	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 80/20	100
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>20,26</b>	<b>17,00</b>	<b>86,81</b>	<b>515,70</b>			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
1,52	3,99	5,97	64,08	14519	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60
4,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>28,03</b>	<b>26,99</b>	<b>109,52</b>	<b>785,28</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
10,71	11,00	12,30	166,50	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 100/20	120
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
<b>Обед</b>						
2,54	6,65	9,95	106,80	14519	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>55,36</b>	<b>53,65</b>	<b>210,72</b>	<b>1524,60</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
10,71	11,00	12,30	166,50	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 100/20	120
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
<b>23,04</b>	<b>21,00</b>	<b>88,42</b>	<b>614,50</b>			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
2,54	6,65	9,95	106,80	14519	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>32,32</b>	<b>32,65</b>	<b>122,30</b>	<b>910,10</b>			

Технолог: