



Согласовано: Для
 Директор образовательного учреждения

И.В. Козырева

на 23 марта 2026 г.



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ГОЛ 7-11 лет комплекс 208 руб						
9,07	9,59	46,12	308,07	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	210
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
11,47	19,78	9,66	265,49	1054/600,01	Котлета Детская мясная с соусом сметанным с томатом	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
41,19	59,87	235,32	1 576,34			
Первоуральск ГОЛ 12 л и старше комплекс 208 руб						
11,23	11,88	57,10	381,42	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	260
6,21	6,47	44,16	259,53	450,05	Маффин ванильный	60
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	13,05	82,20	897,01	Хлеб пшеничный	30
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
14,50	28,12	11,84	333,12	1054/600,01	Котлета Детская мясная с соусом сметанным с томатом	100
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
47,97	78,67	249,65	1 821,09			

Технолог:



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

на 24 марта 2026 г.



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ГОЛ 7-11 лет комплекс 208 руб						
17,13	19,23	5,54	259,47	891,13	Омлет запеченный или паровой	170
0,44	0,44	10,78	51,70	976,04	Фрукты свежие	110
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
19,52	6,07	3,42	146,40	1105	Гуляш из курицы	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
57,88	42,02	147,74	1 191,48			
Первоуральск ГОЛ 12 л и старше комплекс 208 руб						
21,16	23,76	6,85	320,52	891	Омлет запеченный или паровой	210
0,44	0,44	10,78	51,70	976,04	Фрукты свежие	110
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
3,20	1,36	13,06	82,20	897,02	Хлеб пшеничный 1	30
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
21,68	6,74	3,80	162,67	1105	Гуляш из курицы	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
68,81	52,13	162,57	1 416,07			

Технолог:



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

И.В. Дроздова

на 25 марта 2026 г.



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ГОЛ 7-11 лет комплекс 208 руб						
8,95	8,89	31,68	195,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
4,19	3,38	10,29	88,69	810	Бутерброд с сыром	30
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный	20
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	90
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
46,21	35,02	165,81	1 119,20			
Первоуральск ГОЛ 12 л и старше комплекс 208 руб						
11,19	11,11	39,61	244,54	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
3,75	4,90	28,33	203,50	1141,09	Печенье детское	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный	20
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
21,72	5,49	15,11	201,89	1150	Котлета из мяса кур	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,11	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,92	44,19	206,45	1 402,17			

Технолог:



Согласовано: Дня

 Директор образовательного учреждения
У. В. Дросанов



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"

 О.Ю. Козырева

на 26 марта 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ГОЛ 7-11 лет комплекс 208 руб						
6,59	7,43	31,11	218,55	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	230
2,50	8,18	16,55	151,10	808,07	Бутерброд с маслом сливочным	40
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
0,57	3,33	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
39,77	43,15	188,54	1 362,76			
Первоуральск ГОЛ 12 л и старше комплекс 208 руб						
7,74	8,73	36,53	256,55	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	270
3,13	10,23	20,69	188,88	808,07	Бутерброд с маслом сливочным	50
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
3,20	1,36	13,06	82,20	897,02	Хлеб пшеничный 1	30
0,95	5,55	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
1,90	6,23	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	8,70	54,80	897,01	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
45,09	52,02	200,20	1 582,14			

Технолог:



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ГОЛ 7-11 лет комплекс 208 руб						
8,95	9,67	53,49	337,86	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
1,62	7,83	16,91	143,50	815,06	Бутерброд с маслом и повидлом	40
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Биточек куриный	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,51	41,98	240,78	1 530,66			
Первоуральск ГОЛ 12 л и старше комплекс 208 руб						
9,67	10,45	57,77	364,89	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	270
2,03	9,79	21,14	179,38	815,06	Бутерброд с маслом и повидлом	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
20,62	8,69	14,44	205,66	1060	Биточек куриный	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
59,41	50,40	276,73	1 768,38			

Технолог:
