



Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения  
*Ирина В. В. Трохорва*



Утверждаю,  
 Директор  
 Комбинат общественного питания  
 О.Ю.Козырева

30.03.2026

2 понедельник

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
6,18	8,00	34,85	215,20	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
8,22	6,00	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
<b>Обед</b>						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,06	12,00	3,25	177,10	437,06	Гуляш из мяса свинины	90
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,37	41,00	200,04	1363,00			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
6,18	8,00	34,85	215,20	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220
8,22	6,00	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
17,14	15,00	80,38	500,60			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,06	12,00	3,25	177,10	437,06	Гуляш из мяса свинины	90
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,23	26,00	119,66	862,40			
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
9,36	10,00	29,61	244,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
6,21	6,00	34,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
<b>Обед</b>						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
5,68	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,17	12,00	3,61	216,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
51,40	48,00	232,63	1620,10			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
9,36	10,00	29,61	244,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
6,21	6,00	34,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
18,31	17,00	99,76	634,90			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
5,68	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,17	12,00	3,61	216,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
33,09	31,00	132,87	985,20			

Технолог:

*[Handwritten signature]*



Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения  
*Г. В. Дюссорова*

Утверждаю,  
 Директор  
 «Комбинат общественного питания»  
 О. Ю. Козырева

31.03.2026

2 вторник

Белки, г	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
16,20	17,00	38,34	413,00	1 073 / 902	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 150/30	180
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
<b>Обед</b>						
1,10	5,00	17,85	124,80	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60
3,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	100
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
48,21	47,00	190,48	1461,50			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
16,20	17,00	38,34	413,00	1 073 / 902	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 150/30	180
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
19,56	18,00	77,43	598,80			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
1,10	5,00	17,85	124,80	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60
3,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	100
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,65	29,00	113,05	862,70			
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
19,33	18,00	43,14	476,30	1 073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 180/30	210
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
<b>Обед</b>						
1,83	8,00	29,75	208,00	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	100
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
55,54	52,00	190,12	1653,50			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
19,33	18,00	43,14	476,30	1 073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 180/30	210
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
22,69	19,00	82,23	662,10			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
1,83	8,00	29,75	208,00	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	100
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
32,85	33,00	107,89	991,40			

Технолог:  
*[Signature]*



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

01.04.2026

2 среда

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
10,71	11,00	11,96	187,60	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
5,76	5,00	20,39	213,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	160
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
<b>Обед</b>						
0,56	3,00	8,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,99	39,00	198,30	1314,80			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
10,71	11,00	11,96	187,60	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
5,76	5,00	20,39	213,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	160
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
21,38	18,00	81,31	596,90			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
0,56	3,00	8,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,61	21,00	116,99	717,90			
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
11,76	13,00	14,62	277,10	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	110
8,46	6,00	35,47	213,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>Обед</b>						
0,93	6,00	14,44	79,70	814	Икра овощная морковная	100
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
16,46	13,00	44,54	355,90	1 020	Плов с мясом птицы	230
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
51,53	47,00	233,15	1510,80			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
11,76	13,00	14,62	277,10	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	110
8,46	6,00	35,47	213,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
25,13	21,00	99,05	686,70			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
0,93	6,00	14,44	79,70	814	Икра овощная морковная	100
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
16,46	13,00	44,54	355,90	1 020	Плов с мясом птицы	230
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
26,40	26,00	134,10	824,10			

Технолог:



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения  
*Ирина В. Дроздова*



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

02.04.2026

2 четверг

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	100
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>Обед</b>						
0,66	9,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	60
4,43	7,00	14,78	134,80	1 018,06	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	200
13,11	15,00	34,80	350,70	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,60	50,00	176,43	1252,40			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	100
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
20,39	17,00	84,07	506,70			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
0,66	9,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	60
4,43	7,00	14,78	134,80	1 018,06	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	200
13,11	15,00	34,80	350,70	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
23,21	33,00	92,36	745,70			
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	100
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
<b>Обед</b>						
1,10	12,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	100
5,25	8,00	18,62	167,50	1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	250
16,39	15,00	31,00	438,40	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
50,25	57,00	179,66	1532,80			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	100
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,50	20,00	85,05	601,60			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
1,10	12,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	100
5,25	8,00	18,62	167,50	1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	250
16,39	15,00	31,00	438,40	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
27,75	37,00	94,61	931,20			

Технолог:

*[Handwritten signature]*



Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения  
*Григорьев В. В. Григорьева*



Утверждаю,  
 Директор  
 «Комбинат общественного питания»  
 О.Ю.Козырева

03.04.2026

2 пятница

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
7,59	8,00	37,57	236,90	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	230
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
<b>Обед</b>						
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	200
14,41	7,00	5,66	129,00	1 127	Котлета рыбная любительская	90
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
44,19	39,00	201,28	1284,40			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб</b>						
7,59	8,00	37,57	236,90	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	230
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
17,45	15,00	82,04	482,50			
<b>Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб</b>						
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	200
14,41	7,00	5,66	129,00	1 127	Котлета рыбная любительская	90
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
26,74	24,00	119,24	801,90			
<b>Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб</b>						
<b>Завтрак</b>						
8,58	10,00	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	60
0		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
<b>Обед</b>						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	100
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	250
16,01	5,00	6,28	143,40	1 127	Котлета рыбная любительская	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
50,20	45,00	227,85	1493,70			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб</b>						
8,58	10,00	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	60
0		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
20,37	18,00	94,53	557,20			
<b>Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб</b>						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	100
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	250
16,01	5,00	6,28	143,40	1 127	Котлета рыбная любительская	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
29,83	27,00	133,32	936,50			

Технолог:

*[Handwritten signature]*