



Согласовано
Директор образовательного учреждения
И.В. Давыдова



Утверждаю,
Директор
ООО «Комбинат общественного питания»
С.Ю. Козырева

1 понедельник

23.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
6,46	8,00	36,44	225,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230
6,98	7,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,19	15,00	8,36	186,80	1 308,17 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным 90/20	110
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
44,59	45,00	203,78	1332,20			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,46	8,00	36,44	225,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230
6,98	7,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
16,32	16,00	80,91	470,60			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,19	15,00	8,36	186,80	1 308,17 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным 90/20	110
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,27	29,00	122,87	861,60			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
7,31	10,00	41,19	254,30	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
5,88	6,00	21,48	166,80	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
12,46	12,00		205,60	1 308,13	Биточек куриный с соусом томатным	110
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
54,59	49,00	220,61	1507,70			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,31	10,00	41,19	254,30	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
19,10	18,00	93,25	543,70			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
5,88	6,00	21,48	166,80	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
12,46	12,00		205,60	1 308,13	Биточек куриный с соусом томатным	110
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
35,49	31,00	127,36	964,00			

Технолог:

[Handwritten signature]



Утверждаю,
Директор
"Общественного питания"
О. Ю. Козырева

24.03.2025

1 вторник

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
13,06	11,00	7,49	271,50	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 170/30	200
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	688	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
Обед						
1,10	5,00	17,85	124,80	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	200
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,69	44,00	191,43	1377,60			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
13,06	11,00	7,49	271,50	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 170/30	200
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	688	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
21,18	19,00	68,55	594,50			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,10	5,00	17,85	124,80	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	200
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,51	25,00	122,88	783,10			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
12,71	14,00	9,77	325,30	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 200/50	250
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильны	60
0,06		15,16	59,90	688	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
1,83	9,00	29,75	208,00	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	250
15,72	15,00	38,42	386,80	1 020	Плов с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
47,57	55,00	216,64	1644,00			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
12,71	14,00	9,77	325,30	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 200/50	250
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильны	60
0,06		15,16	59,90	688	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
34,78	30,62	67,42	675,36			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,83	9,00	29,75	208,00	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	250
15,72	15,00	38,42	386,80	1 020	Плов с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
25,75	33,81	149,20	968,46			

Технолог:

[Handwritten signature]



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
И.В. Александрова

Утверждаю,
 Директор
 "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

25.03.2026

1 среда

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
8,01	9,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
4,19	5,00	32,40	237,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,10		12,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
0,66	5,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	60
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
12,25	12,00	10,55	193,70	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 90/20	110
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,14	44,00	208,67	1470,40			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
8,01	9,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
4,19	5,00	32,40	237,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,10		12,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
17,11	16,00	86,32	607,00			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,66	5,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	60
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
12,25	12,00	10,55	193,70	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 90/20	110
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,03	28,00	122,35	863,40			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
8,81	11,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
8,46	6,00	39,40	245,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
1,10	9,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	100
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
14,81	12,00	29,50	215,40	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 100/20	120
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
55,12	52,00	224,23	1610,70			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,81	11,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
8,46	6,00	39,40	245,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,18	19,00	97,32	614,70			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,10	9,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	100
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
14,81	12,00	29,50	215,40	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 100/20	120
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
32,94	33,00	126,91	996,00			

Технолог:

[Handwritten signature]



Согласовано
 Для
 Директор образовательного учреждения

Ирина В. Прохорова



Утверждаю,
 Директор
 Общественного
 питания
 О.Ю.Козырева

26.03.2026

1 четверг

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
6,02	8,00	28,41	199,50	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	210
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,72	8,00	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	200
16,34	5,00	2,98	123,10	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,90	42,00	178,10	1220,40			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,02	8,00	28,41	199,50	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	210
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
17,65	15,00	69,44	466,00			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,72	8,00	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	200
16,34	5,00	2,98	123,10	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,25	27,00	108,66	754,40			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
7,45	10,00	35,17	257,10	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
1,20	13,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	250
18,27	5,00	3,31	136,70	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
49,69	50,00	197,35	1389,20			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,45	10,00	35,17	257,10	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
19,08	17,00	76,20	523,60			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,20	13,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	250
18,27	5,00	3,31	136,70	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
30,61	83,00	121,15	865,60			

Технолог:

Ирина В. Прохорова



Утверждаю,
Директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

27.03.2026

1 пятница

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
9,07	10,00	5,07	135,40	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 80/20	100
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
4,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
47,34	43,00	195,33	1313,70			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
9,07	10,00	5,07	135,40	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 80/20	100
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
20,26	17,00	86,81	515,70			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	60
4,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
27,08	26,00	108,52	798,00			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
10,71	11,00	12,30	166,50	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 100/20	120
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
Обед						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	100
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
53,77	53,00	209,05	1545,80			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
10,71	11,00	12,30	166,50	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 100/20	120
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
23,04	21,00	88,42	614,50			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	100
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
30,73	32,00	120,63	931,30			

Технолог: