Согласовано:
Директор образовательного учереждения
_____ И.В. Прозорова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

09.03.2026

1 понедельник

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб	
					Завтрак	
6,46	8,00	36,44	225,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230
6,98	7,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
					Обед	
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,19	15,00	8,36	186,80	1 308,17 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным 90/20	110
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
44,59	**45,00**	**203,78**	**1332,20**			
					Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб	
6,46	8,00	36,44	225,00	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230
6,98	7,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	50
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
16,32	**16,00**	**80,91**	**470,60**			
					Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб	
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,19	15,00	8,36	186,80	1 308,17 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным 90/20	110
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,27	**29,00**	**122,87**	**861,60**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб	
					Завтрак	
7,31	10,00	41,19	254,30	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
					Обед	
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
12,46	12,00		205,60	1 308,13	Биточек куриный с соусом томатным	110
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
54,59	**49,00**	**220,61**	**1507,70**			
					Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб	
7,31	10,00	41,19	254,30	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
19,10	**18,00**	**93,25**	**543,70**			
					Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб	
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
5,88	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
12,46	12,00		205,60	1 308,13	Биточек куриный с соусом томатным	110
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
35,49	**31,00**	**127,36**	**964,00**			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения
И.В. Трохорова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

1 вторник

10.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб	
					Завтрак	
13,06	11,00	7,49	271,50	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 170/30	200
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
					Обед	
1,10	5,00	17,85	124,80	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	200
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,69	**44,00**	**191,43**	**1377,60**			
					Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб	
13,06	11,00	7,49	271,50	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 170/30	200
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
21,18	**19,00**	**68,55**	**594,50**			
					Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб	
1,10	5,00	17,85	124,80	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	200
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,51	**25,00**	**122,88**	**783,10**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб	
					Завтрак	
12,71	14,00	9,77	325,30	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 200/50	250
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильны	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
					Обед	
1,83	9,00	29,75	208,00	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	250
15,72	15,00	38,42	386,80	1 020	Плов с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
47,57	**55,00**	**216,64**	**1644,00**			
					Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб	
12,71	14,00	9,77	325,30	891 / 811	Омлет запеченный или паровой с горошком зеленым консервированным 200/50	250
4,22	6,00	19,54	154,50	806,13	Маффин ванильны	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
34,78	**30,62**	**67,42**	**675,36**			
					Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб	
1,83	9,00	29,75	208,00	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	250
15,72	15,00	38,42	386,80	1 020	Плов с мясом птицы	250
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
25,75	**33,81**	**149,20**	**968,46**			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

1 среда

11.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб	
					Завтрак	
8,01	9,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
4,19	5,00	32,40	237,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,10		12,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
					Обед	
0,66	5,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	60
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
12,25	12,00	10,55	193,70	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 90/20	110
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,14	**44,00**	**208,67**	**1470,40**			
					Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб	
8,01	9,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
4,19	5,00	32,40	237,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,10		12,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
17,11	**16,00**	**86,32**	**607,00**			
					Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб	
0,66	5,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	60
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
12,25	12,00	10,55	193,70	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 90/20	110
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,03	**28,00**	**122,35**	**863,40**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб	
					Завтрак	
8,81	11,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
8,46	6,00	39,40	245,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
					Обед	
1,10	9,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	100
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
14,81	12,00	29,50	215,40	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 100/20	120
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
55,12	**52,00**	**224,23**	**1610,70**			
					Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб	
8,81	11,00	8,96	173,40	966 / 600,01	Голубцы ленивые из мяса кур с соусом сметанным с томатом 90/20	110
8,46	6,00	39,40	245,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,18	**19,00**	**97,32**	**614,70**			
					Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб	
1,10	9,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	100
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
14,81	12,00	29,50	215,40	661,16 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным 100/20	120
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
32,94	**33,00**	**126,91**	**996,00**			

Технолог

Согласовано:
Директор образовательного учреждения
И.В. Прохорова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

1 четверг

12.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб	
					Завтрак	
6,02	8,00	28,41	199,50	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	210
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
					Обед	
0,72	8,00	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	200
16,34	5,00	2,98	123,10	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,90	**42,00**	**178,10**	**1220,40**			
					Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб	
6,02	8,00	28,41	199,50	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	210
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
17,65	**15,00**	**69,44**	**466,00**			
					Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб	
0,72	8,00	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
2,67	6,00	7,35	117,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	200
16,34	5,00	2,98	123,10	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	150
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,25	**27,00**	**108,66**	**754,40**			
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб	
					Завтрак	
7,45	10,00	35,17	257,10	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
					Обед	
1,20	13,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	250
18,27	5,00	3,31	136,70	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
49,69	**50,00**	**197,35**	**1389,20**			
					Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб	
7,45	10,00	35,17	257,10	1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,22	6,00	9,54	154,50	450,02	Маффин шоколадный	60
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
19,08	**17,00**	**76,20**	**523,60**			
					Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб	
1,20	13,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом птицы)	250
18,27	5,00	3,31	136,70	1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	180
0,11		23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
30,61	**33,00**	**121,15**	**865,60**			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения
Прохорова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

1 пятница

13.03.2026

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
					Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб	
					Завтрак	
9,07	10,00	5,07	135,40	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 80/20	
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
					Обед	25
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	
4,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	60
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	200
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	90
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
47,34	**43,00**	**195,33**	**1313,70**			25
					Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб	
9,07	10,00	5,07	135,40	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 80/20	
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
20,26	**17,00**	**86,81**	**515,70**			25
					Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб	
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	
4,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	60
13,71	11,00	11,96	226,70	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	200
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	90
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
27,08	**26,00**	**108,52**	**798,00**			25
					Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб	
					Завтрак	
10,71	11,00	12,30	166,50	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 100/20	
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	120
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
					Обед	20
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	250
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	100
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
53,77	**53,00**	**209,05**	**1545,80**			25
					Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб	
10,71	11,00	12,30	166,50	5 859,01 / 1 126	Котлета из мяса кур Удачная с соусом томатным 100/20	
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	120
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,14	1,00	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	1,00	9,70	51,80	1 148	Хлеб ржаной	20
23,04	**21,00**	**88,42**	**614,50**			20
					Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб	
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100
15,23	12,00	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	250
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	100
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
30,73	**32,00**	**120,63**	**931,30**			25

Технолог: