



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

Ирина В. В. Прохорова



Утверждаю

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"
 И. Ю. Козырева

16.03.2026

2 понедельник

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
6,18	8,00	34,85	215,20	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	6,00	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	220
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	60
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
						25
Обед						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	60
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
10,06	12,00	3,25	177,10	437,06	Гуляш из мяса свинины	20
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
45,37	41,00	200,04	1363,00			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,18	8,00	34,85	215,20	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	
8,22	6,00	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный	220
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	60
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
17,14	15,00	80,38	500,60			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
3,05	4,00	4,02	62,30	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	
4,70	4,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми	60
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	200
10,06	12,00	3,25	177,10	437,06	Гуляш из мяса свинины	20
2,87	4,00	29,57	203,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,23	26,00	119,66	862,40			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
9,36	10,00	29,61	244,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
6,21	6,00	34,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
5,68	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,17	12,00	3,61	216,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
51,40	48,00	232,63	1620,10			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
9,36	10,00	29,61	244,50	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
6,21	6,00	34,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
18,31	17,00	99,76	634,90			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
5,08	6,00	6,70	103,80	1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
5,68	6,00	21,48	166,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59		15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
10,17	12,00	3,61	216,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100
4,61	5,00	35,44	212,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15		17,06	70,40	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
33,09	31,00	132,87	985,20			

Технолог:

Ирина В. В. Прохорова



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения
Ирина В. В. Шкодрова



Утверждаю,
 Директор
 ПИ «Комбинат общественного питания»
 О.Ю. Козырева

17.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
2 вторник						
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
16,20	17,00	38,34	413,00	1 073 / 902	Пудинг творожно-манный с молоком сгущеным 150/30	
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	180
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	120
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
1,10	5,00	17,85	124,80	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	
3,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	60
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	200
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
48,21	47,00	190,48	1461,50			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
16,20	17,00	38,34	413,00	1 073 / 902	Пудинг творожно-манный с молоком сгущеным 150/30	
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	180
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	120
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
19,56	18,00	77,43	598,80			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,10	5,00	17,85	124,80	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	
3,38	5,00	12,24	110,00	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	60
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	200
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
28,65	29,00	113,05	862,70			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
19,33	18,00	43,14	476,30	1 073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущеным 180/30	
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	210
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	120
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
Обед						
1,83	8,00	29,75	208,00	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	250
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
55,54	52,00	190,12	1653,50			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
19,33	18,00	43,14	476,30	1 073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущеным 180/30	
0,48		11,76	88,00	976	Яблоки свежие	210
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	120
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
22,69	19,00	82,23	662,10			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,83	8,00	29,75	208,00	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	
5,48	6,00	15,30	137,60	1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100
12,98	12,00	1,22	247,60	1 237	Птица запеченная	250
7,69	5,00	13,50	202,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
32,85	33,00	107,89	991,40			25

Технолог

Ирина В. В. Шкодрова



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Ирина В. Александровна



Утверждаю,
Директор

О.Ю. Козырева

18.03.2026

2 среда

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
10,71	11,00	11,96	187,60	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
5,76	5,00	20,39	213,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	160
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
Обед						
0,56	3,00	8,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,99	39,00	198,30	1314,80			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
10,71	11,00	11,96	187,60	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
5,76	5,00	20,39	213,30	516	Макаронные изделия отварные с маслом	160
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
21,38	18,00	81,31	596,90			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,56	3,00	8,66	47,80	814	Икра овощная морковная	60
3,31	4,00	14,28	123,10	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	200
13,58	12,00	36,73	309,50	1 020	Плов с мясом птицы	200
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,61	21,00	116,99	717,90			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
11,76	13,00	14,62	277,10	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	110
8,46	6,00	35,47	213,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
0,93	6,00	14,44	79,70	814	Икра овощная морковная	100
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
16,46	13,00	44,54	355,90	1 020	Плов с мясом птицы	230
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
51,53	47,00	233,15	1510,80			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
11,76	13,00	14,62	277,10	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	110
8,46	6,00	35,47	213,60	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,10		16,00	60,20	971	Чай ягодный	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
25,13	21,00	99,05	686,70			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,93	6,00	14,44	79,70	814	Икра овощная морковная	100
3,85	5,00	17,80	151,00	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной (с мясом птицы)	250
16,46	13,00	44,54	355,90	1 020	Плов с мясом птицы	230
0,35		24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
26,40	26,00	134,10	824,10			

Технолог:
Ирина В. Александровна



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

Ирина В. Александровна



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева

2 четверг

19.03.2026

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
0,66	9,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	
4,43	7,00	14,78	134,80	1 018,06	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	60
13,11	15,00	34,80	350,70	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
43,60	50,00	176,43	1252,40			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
6,32	5,00	33,62	184,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
20,39	17,00	84,07	506,70			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,66	9,00	3,32	97,60	999,12	Салат "Бурячок"	
4,43	7,00	14,78	134,80	1 018,06	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	60
13,11	15,00	34,80	350,70	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
23,21	33,00	92,36	745,70			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
Обед						
1,10	12,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	
5,25	8,00	18,62	167,50	1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	100
16,39	15,00	31,00	438,40	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	250
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
50,25	57,00	179,66	1532,80			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
9,20	10,00	2,33	126,40	1 436,12	Митболы в соусе	
8,43	8,00	34,60	279,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	100
0,06		15,16	59,90	666	Чай с лимоном	200
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
22,50	20,00	85,05	601,60			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,10	12,00	5,53	162,70	999,12	Салат "Бурячок"	
5,25	8,00	18,62	167,50	1 018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной (с мясом птицы)	100
16,39	15,00	31,00	438,40	1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	250
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	250
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
27,75	37,00	94,61	931,20			25

Технолог
Ирина В. Александровна



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

Ирина П. Мосолова



Утверждаю,
 Директор
 ООО «Комбинат общественного питания»
 О.Ю. Козырева

20.03.2026

2 пятница

Наименование блюд

Выход, г

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
7,59	8,00	37,57	236,90	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	230
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	50
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
						25
Обед						
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	60
14,41	7,00	5,66	129,00	1 127	Котлета рыбная любительская	200
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	90
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
44,19	39,00	201,28	1284,40			25
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
7,59	8,00	37,57	236,90	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
6,98	6,00	17,14	147,80	810	Бутерброд с сыром	230
0,20		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	50
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
17,45	15,00	82,04	482,50			25
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,57	3,00	4,97	76,80	817	Маринад овощной	
2,67	6,00	10,98	111,30	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	60
14,41	7,00	5,66	129,00	1 127	Котлета рыбная любительская	200
3,60	6,00	37,05	220,40	512	Рис припущенный	90
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
26,74	24,00	119,24	801,90			25
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
8,58	10,00	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	260
0		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	60
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
						30
Обед						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	100
16,01	5,00	6,28	143,40	1 127	Котлета рыбная любительская	250
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	100
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
50,20	45,00	227,85	1493,70			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,58	10,00	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
8,38	7,00	20,57	177,40	810	Бутерброд с сыром	260
0		6,50	26,80	14 539,27	Чай с сахаром	60
3,21	1,00	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	200
20,37	18,00	94,53	557,20			30
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,95	6,00	8,28	128,00	817	Маринад овощной	
3,06	7,00	13,72	136,20	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (с мясом птицы)	100
16,01	5,00	6,28	143,40	1 127	Котлета рыбная любительская	250
4,32	7,00	44,46	264,50	512	Рис припущенный	100
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,68	1,00	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	1,00	12,13	64,80	1 148	Хлеб ржаной	25
29,83	27,00	133,32	936,50			25

Технолог:

Ирина П. Мосолова