

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

09.02.2026

Первоуральск Если 1-3 года 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,22	4	23,76	146,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
919	Какао с молоком	180	5,09	6	18,07	171
Итого за Завтрак		360	13,5	13	52,12	406,4

Завтрак 2

920	Молоко кипяченое	100	2,9	3	4,7	60
Итого за Завтрак 2		100	2,9	3	4,7	60

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
139	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
255	Биточек из курицы	50	10,47	4	6,12	101,9
1 126	Соус томатный	10	0,06	2	0,58	5,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		540	23,34	16	94,96	580,7

Полдник

1 181,01	Ватрушка с картофелем	75	0,58	1	22,44	101,8
930	Напиток Ягодка.	150	0,09		11,14	45,9
Итого за Полдник		225	0,67	1	33,58	147,7
Итого за день		1 225	40,41	33	185,36	1 194,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

10.02.2026

Первоуральск Ясли 1-3 года 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

891	Омлет запеченный или паровой	150	15,12	17	4,89	228,9
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	1	16,64	77,5
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		360	17,96	19	35,93	385,6

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

833,01	Салат из отварной моркови с горошком	30	0,55	3	8,93	62,4
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	160	10,49	24	19,84	280,6
932	Компот из кураги	150	0,12		3,39	15,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	18,29	33	67,7	549,2

Полдник

853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
14 539,27	Чай с сахаром	150	0,15		4,88	20,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		300	7,17	6	48,26	248
Итого за день		1 290	43,82	58	161,69	1 229,8

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



11.02.2026

Первоуральск Ясли 1-3 года 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,37	6	32,09	202,7
1 141,09	Печенье детское	30	2,25	3	17	122,1
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
Итого за Завтрак		360	10,32	12	61,15	404,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	30	0,53	2	2,98	28,3
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 161	Котлета Московская.	50	7,93	9	5,84	133,7
1 126	Соус томатный	10	0,06	2	0,58	5,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		545	22,48	24	102,86	676,7
<u>Полдник</u>						
775,01	Булочка сахарная	60	4,53	5	36,85	148,9
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
Итого за Полдник		210	4,79	5	55,12	225,2
Итого за день		1 215	37,59	41	230,33	1 375,8

Согласовано:



Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

12.02.2026

Первоуральск Ясли 1-3 года 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,3	5	20,29	142,5
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,62	8	16,91	143,5
14 539,27	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24,1
Итого за Завтрак		370	6,1	13	43,05	310,1

Завтрак 2

920	Молоко кипяченое	100	2,9	3	4,7	60
Итого за Завтрак 2		100	2,9	3	4,7	60

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	60	10,96	3	1,99	82
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		545	20,13	20	78,97	551

Полдник

938,07	Булочка Ромашка	70	5,7	9	47,65	295,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
Итого за Полдник		220	7,95	11	57,7	362,1
Итого за день		1 235	37,08	47	184,42	1 283,2

Согласовано:



Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

13.02.2026

Первоуральск Ясли 1-3 года 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	18,92	150,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
686	Чай с лимоном	180	0,05		13,65	53,9
Итого за Завтрак		370	6,67	18	43,45	388,1

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69

Обед

25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	30	0,38	5	2,24	51
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом	60	9,14	7	7,98	151,1
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		545	18,39	23	68,59	584,5

Полдник

769,12	Булочка домашняя	75	5,66	9	46,39	295,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		225	10,01	14	53,44	385,5
Итого за день		1 240	35,07	55	176,68	1 427,1