

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



16.02.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,78	5	26,93	166,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	150	0,04		11,37	44,9
Итого за Завтрак		350	9,01	8	48,59	299,9
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,45	2	2,74	26,7
139	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
661,16	Котлета Деревенская	60	16,08	41	36,26	593
1 126	Соус томатный	10	0,06	2	0,58	5,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
894,01	Хлеб пшеничный.	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		530	26,54	51	102,77	988,4
<u>Полдник</u>						
1 141,09	Печенье детское @	50	3,75	5	28,33	203,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,1	10	35,38	293,5
Итого за день		1 180	43,65	69	197,94	1 650,8

Согласовано:

Удир.



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



17.02.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	170	6,39	6	34,94	223,8
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
Итого за Завтрак		350	10,52	14	57,4	403,9
<u>Завтрак 2</u>						
920	Молоко кипяченое	100	2,9	3	4,7	60
Итого за Завтрак 2		100	2,9	3	4,7	60
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 069	Суфле из рыбы	60	11,08	3	4,64	97
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
932	Компот из кураги	150	0,12		3,39	15,1
894,01	Хлеб пшеничный.	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		525	17,83	14	44,65	394,9
<u>Полдник</u>						
1 190,03	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		210	5,7	6	30,49	197,6
Итого за день		1 185	36,95	37	137,24	1 056,4

Согласовано:

Упр. И.В.Трошева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



18.02.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	170	7,34	8	37,33	249,4
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
Итого за Завтрак		350	12,55	12	59,62	404,1
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 105	Гуляш из курицы	60	13,01	4	2,28	97,6
991	Рис отварной	110	2,81	4	29,35	167
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		525	21,44	13	72,3	498,3
<u>Полдник</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3	16,67	106,5
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		8,33	28,4
Итого за Полдник		310	3,81	3	37	182,8
Итого за день		1 285	37,8	28	180,12	1 154,2

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



19.02.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
891	Омлет запеченный или паровой	170	17,13	19	5,54	259,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Завтрак		350	19,01	25	29,95	420,7
<u>Завтрак 2</u>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,15	93,4
255	Биточек из курицы	60	12,56	4	7,35	122,3
959	Рагу из овощей	110	2,35	5	15,56	115,3
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
894,01	Хлеб пшеничный.	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		520	20,07	15	67,48	505,7
<u>Полдник</u>						
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
938,02	Булочка творожная_@	60	6,63	8	23,8	191,6
Итого за Полдник		210	10,98	12	29,8	271,1
Итого за день		1 180	50,46	52	137,03	1 270,8

Согласовано:

Учред. И.В. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



20.02.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	5,61	5	27,77	175,1
3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
919	Какао с молоком	100	2,83	4	10,04	95
Итого за Завтрак		300	11,95	13	46,89	357,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	150			16,8	103,5
Итого за Завтрак 2		150			16,8	103,5
<u>Обед</u>						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	60	6,7	17	2,17	141,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
894,01	Хлеб пшеничный.	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		520	19,01	27	72,31	569,2
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	75	2,85	2	19,2	120,6
686	Чай с лимоном_@	150	0,04		11,37	44,9
Итого за Полдник		225	2,89	2	30,57	165,5
Итого за день		1 195	33,85	42	166,57	1 195,4