

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



09.02.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	6	31,68	195,6
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
919	Какао с молоком	180	5,09	6	18,07	171
Итого за Завтрак		410	14,9	15	60,04	455,3
<u>Завтрак 2</u>						
920	Молоко кипяченое	100	2,9	3	4,7	60
Итого за Завтрак 2		100	2,9	3	4,7	60
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	46,8
139	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
255	Биточек из курицы	70	14,65	5	8,57	142,6
1 126	Соус томатный	10	0,06	2	0,58	5,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		670	29,79	19	108,65	721,1
<u>Полдник</u>						
1 181,01	Ватрушка с картофелем	75	0,58	1	22,44	101,8
930	Напиток Ягодка.	180	0,11		13,36	55
Итого за Полдник		255	0,69	1	35,8	156,8
Итого за день		1 435	48,28	38	209,19	1 393,2

Согласовано:

Умф У.В. Трасерва

Утвержд
ат

ОБЛАСТНОЕ АДМИНИСТРАТИВНО-ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ПО ГОРОДСКОМУ ОКРУГУ

«Компания
вспомогательного
питания»

ОГРН 1116679005156

К.Ю.Козырева

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,12	17	4,89	228,9
1 046	Бутерброд с повидлом	50	2,69	1	27,74	129,2
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		400	19,17	19	48,63	446,2
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
833,01	Салат из отварной моркови с горошком	50	0,91	5	14,88	104
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1 025,05	Жаркое по-домашнему из свинины_@	200	13,11	30	24,8	350,7
932	Компот из кураги	180	0,14		4,07	18,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		660	22,27	40	79,1	697,2
<u>Полдник</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	150	5,64	5	30,83	197,5
14 539,27	Чай с сахаром_@	180	0,18		5,85	24,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		350	7,96	6	53,34	278,4
Итого за день		1 510	49,8	65	190,87	1 468,8

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева



11.02.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,73	6	34,23	216,2
815,06	Бутерброд с маслом и повидлом (1)	40	1,62	8	16,91	143,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
Итого за Завтрак		350	9,6	16	61,19	426,5
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
5,01	Салат из свеклы отварной	30	0,41	2	3,89	31,4
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
661,16	Котлета Деревенская	50	13,4	34	30,22	494,2
1 126	Соус томатный	10	0,06	2	0,58	5,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		535	26,49	47	116,39	1 006,9
<u>Полдник</u>						
861	Ватрушка со сметаной	60	7	11	41,23	269,4
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		210	11,35	15	47,23	348,9
Итого за день		1 195	47,44	78	236,01	1 851,3

Согласовано:

Уд. И.В. Трофимова



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю. Козырева



12.02.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,87	5	23	161,5
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
919	Какао с молоком	150	4,24	5	15,06	142,5
Итого за Завтрак		350	13,3	13	48,35	392,7
<u>Завтрак 2</u>						
920	Молоко кипяченое	100	2,9	3	4,7	60
Итого за Завтрак 2		100	2,9	3	4,7	60
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	60	10,4	3	2,16	79,3
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		525	17,39	18	62,51	489,8
<u>Полдник</u>						
1 182	Манник	70	4,47	5	42,22	235
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		220	8,82	10	49,27	325
Итого за день		1 195	42,41	44	164,83	1 267,5

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



13.02.2026

Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
3,37	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
686	Чай с лимоном_@	150	0,04		11,37	44,9
Итого за Завтрак		350	8,66	10	41,89	302,2
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	30	0,45	2	2,74	26,7
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом	50	7,62	6	6,65	125,9
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		525	15,99	18	61,18	507,9
<u>Полдник</u>						
769,12	Булочка домашняя	75	5,66	9	46,39	295,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
Итого за Полдник		225	7,91	11	56,44	362,3
Итого за день		1 200	32,56	39	170,71	1 241,4