



Утверждаю,
Директор
ного питания"
Ю. Козырева

Технология



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 3 февраля 2026 г.



Утверждаю,
Директор
Общественного питания
С.Ю.Козырева

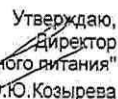
Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
22,47	13,83	24,02	316,69	1073	Пудинг творожно-манный	150
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
27,46	17,82	82,76	621,63			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
22,47	13,83	24,02	316,69	1073	Пудинг творожно-манный	150
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
62,79	71,85	167,56	1 488,66			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
26,96	16,59	28,82	380,03	1073	Пудинг творожно-манный	180
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
70,54	79,79	191,62	1 677,90			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
26,96	16,59	28,82	380,03	1073	Пудинг творожно-манный	180
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	20
32,49	20,81	91,73	699,16			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	20
38,58	59,21	104,05	992,94			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
35,33	54,03	84,80	867,04			

Технолог:

[Подпись]



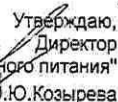
на 4 февраля 2026 г.



Технолог:



на 5 февраля 2026 г.



Технология

Технология



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 6 февраля 2026 г.



Утверждаю,
Директор
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,93	6,30	34,30	216,30	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	85
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	20
14,39	18,70	119,49	645,84			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
6,93	6,30	34,30	216,30	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	210
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	85
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
10,06	25,20	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины @	90
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
38,28	62,07	228,78	1 489,77			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
8,25	7,50	40,83	257,50	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	85
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины @	100
3,84	6,40	39,52	235,08	512	Рис припущенный	160
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
43,37	70,31	243,56	1 635,71			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,58	7,80	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	240
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней @	85
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	25
16,04	20,20	127,66	697,34			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины @	100
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	20
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	20
29,10	51,60	129,06	1 005,21			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
10,06	25,20	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины @	90
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
23,89	43,37	109,29	843,93			

Технолог:

[Подпись]