



Согласовано,
Директор образовательного учреждения

на 26 января 2026 г.



Утверждаю,
Директор
О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
5,90	6,10	33,27	205,41	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
15,02	12,63	83,07	473,87			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
5,90	6,10	33,27	205,41	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром @	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
15,07	16,56	7,20	175,73	1308,17	Биточек куриный @.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
46,34	45,35	176,50	1 214,86			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
7,31	7,55	41,19	254,32	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,38	6,75	20,57	177,38	810	Бутерброд с сыром	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
20,46	22,00	0	234,26	1308,13	Биточек куриный с соусом томатным @	110
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
59,37	54,73	222,49	1 541,98			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,31	7,55	41,19	254,32	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
8,38	6,75	20,57	177,38	810	Бутерброд с сыром	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	30
18,36	15,43	98,58	566,54			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
20,46	22,00	0	234,26	1308,13	Биточек куриный с соусом томатным @	100
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
40,48	39,07	119,74	961,24			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
15,07	16,56	7,20	175,73	1308,17	Биточек куриный @.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
31,63	33,42	109,83	786,43			

Технолог:

на 27 января 2026 г.

Утверждаю,
Директор
ного питания"
О.Ю.Козырева

на 27 января 2020 г.					Наименование блюд		Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб							
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200	
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	
32,27	30,13	57,58	628,21				
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб							
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200	
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	60	
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свиной @	220	
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	
56,17	77,87	173,92	1 508,47				
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб							
25,20	28,28	8,15	381,57	891	Омлет запеченный или паровой	250	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200	
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	100	
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	
20,12	46,08	60,98	639,35	1018	Плов со свиной @	250	
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	
65,28	90,85	192,88	1 718,74				
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб							
25,20	28,28	8,15	381,57	891	Омлет запеченный или паровой	250	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200	
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	
37,31	35,79	59,21	704,52				
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб							
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленные	100	
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	
20,12	46,08	60,98	639,35	1018	Плов со свиной @	250	
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	
27,97	55,06	133,67	1 014,22				
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб							
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленные	60	
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свиной @	220	
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	
23,90	47,73	116,34	880,26				

Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 28 января 2026 г.



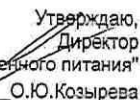
Утверждаю,
Директор
"Общественного питания"
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
16,50	6,95	11,55	164,53	1060	Шницель из птицы	80
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
26,85	14,05	91,59	573,21			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
16,50	6,95	11,55	164,53	1060	Шницель из птицы	80
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
58,21	52,93	229,21	1 548,11			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
67,88	62,38	271,20	1 821,72			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
31,14	16,17	107,20	664,62			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
33,41	43,14	152,97	1 071,73			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
31,36	38,88	137,62	974,90			

Технолог:



на 29 января 2026 г.



Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 30 января 2026 г.



Утверждаю,
Директор
ООО «Комбинат общественного питания»
О.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Глюкозы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
17,37	4,39	12,09	161,51	1150	Котлета из мяса кур	80
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	15
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	15
28,58	14,87	97,68	588,66			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
17,37	4,39	12,09	161,51	1150	Котлета из мяса кур	80
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
55,17	40,16	200,58	1 338,83			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
63,54	47,43	229,02	1 549,40			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
32,02	16,28	106,77	652,54			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
31,52	31,15	122,25	896,85			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
26,59	25,29	102,90	750,17			

Технолог