

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

И.В. Трохурова

на 15 декабря 2025 г.

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
5,90	6,10	33,27	205,41	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210
4,34	13,32	36,36	217,60	806,12	Слойка с яблоком @, 85 гр.	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
7,43	2,32	46,07	231,22	421,05	Котлета, биточек куриный п/ф	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
36,21	38,88	252,45	1 415,03			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
5,90	6,10	33,27	205,41	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210
4,34	13,32	36,36	217,60	806,12	Слойка с яблоком @, 85 гр.	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
11,92	19,62	94,55	531,26			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
6,74	6,97	38,02	234,76	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	240
4,34	13,32	36,36	217,60	806,12	Слойка с яблоком @, 85 гр.	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
13,17	20,55	101,74	572,71			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
7,31	7,55	41,19	254,32	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	260
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16,74	18,40	8,00	195,26	1308,17	Биточек куриный @.	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
53,53	53,00	223,78	1 497,70			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
16,74	18,40	8,00	195,26	1308,17	Биточек куриный @.	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,76	4,62	40,39	233,02	516	Макаронные изделия отварные с маслом	160
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
38,03	39,72	147,28	989,94			

Технолог:

[Подпись]

Зрощ І. В. Трощкова

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"

И.О.К. _____

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0,48	0,06	1,02	7,80	1006	Огурцы соленые	20
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	60
17,71	40,55	53,66	562,62	1018	Плов со свинойной @	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	220
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
58,68	77,05	166,86	1 481,12			20
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
20,16	22,63	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
32,22	30,13	58,42	632,20			20
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
25,20	28,28	8,15	381,57	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
37,26	35,78	60,05	708,51			20
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
25,20	28,28	8,15	381,57	891	Омлет запеченный или паровой	
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	60
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	20
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	100
20,12	46,08	60,98	639,35	1018	Плов со свинойной @	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	250
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
68,51	89,85	186,14	1 694,02			25
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
0,80	0,10	1,70	13,00	1006	Огурцы соленые	
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	100
20,12	46,08	60,98	639,35	1018	Плов со свинойной @	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	250
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
31,26	54,07	126,09	985,51			25

Технолог: 



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Директор И.В. Прасолова

на 19 декабря 2025 г.



Утверждаю,
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
17,37	4,39	12,09	161,51	1150	Котлета из мяса кур	80
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,71	10,74	11,96	226,71	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	90
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
53,45	42,04	199,33	1 340,11			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
15,20	3,84	10,58	141,32	1150	Котлета из мяса кур	70
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
26,41	14,32	96,17	568,47			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
32,02	16,28	106,77	652,54			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
19,54	4,94	13,60	181,70	1150	Котлета из мяса кур	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
61,11	49,49	227,44	1 548,04			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,23	11,93	13,29	251,90	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
29,09	33,21	120,67	895,50			

Технолог:

Подпись