

Согласовано: _____
 Директор образовательного учреждения
 на 24 ноября 2025 г.

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
5,62	5,81	31,68	195,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
42,00	51,63	224,03	1 470,15			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
5,62	5,81	31,68	195,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
4,04	4,20	0	54,45	97	Сыр (порциями)	15
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40
11,71	11,18	63,51	414,23			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
7,03	7,26	39,61	244,54	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
49,52	59,63	259,85	1 703,32			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,03	7,26	39,61	244,54	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
14,54	19,67	123,96	670,09			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
34,98	39,96	135,89	1 033,24			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
29,94	33,86	116,33	877,37			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 25 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
22,47	13,83	24,02	316,69	1073	Пудинг творожно-манный	150
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной	20
62,79	71,85	167,56	1 488,66			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
22,47	13,83	24,02	316,69	1073	Пудинг творожно-манный	150
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
27,46	17,82	82,76	621,63			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
26,96	16,59	28,82	380,03	1073	Пудинг творожно-манный	180
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25
71,61	80,24	199,95	1 706,30			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
26,96	16,59	28,82	380,03	1073	Пудинг творожно-манный	180
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
33,02	21,03	95,89	713,36			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,36	6,48	12,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной	25
38,58	59,21	104,05	992,94			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,82	3,89	7,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной	20
35,33	54,03	84,80	867,04			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

И.В. Прохорова

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

на 26 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
12,10	8,53	8,41	191,28	907	Тефтели мясные с луком	80
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
10,57	6,74	55,10	322,55	998	Каша гречневая рассыпчатая	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
Обед						
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,84	12,90	42,61	340,42	1020	Плов с мясом птицы @	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
48,39	40,67	204,21	1 355,67			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
12,10	8,53	8,41	191,28	907	Тефтели мясные с луком	80
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
10,57	6,74	55,10	322,55	998	Каша гречневая рассыпчатая	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,61	0,68	12,50	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
1,28	0,50	7,28	38,85	1148	Хлеб ржаной	15
25,72	20,45	99,60	666,25			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
13,61	9,60	9,46	215,19	907	Тефтели мясные с луком	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
12,43	7,93	64,83	379,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
Обед						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,72	14,66	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы @	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
57,87	47,52	247,03	1 589,45			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
13,61	9,60	9,46	215,19	907	Тефтели мясные с луком	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
12,43	7,93	64,83	379,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
30,06	23,10	116,96	774,23			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
3,10	0,20	6,50	40,00	811	Горошек зеленый консервированный	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,72	14,66	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы @	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
27,81	24,42	130,07	815,22			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,86	0,12	3,90	24,00	811	Горошек зеленый консервированный	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,84	12,90	42,61	340,42	1020	Плов с мясом птицы @	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
22,67	20,22	104,61	689,42			

Технолог:

ательного учреждения
И.В. Пухов
ры, переводы, ЭЦ, жвал. № Р

ООО "Комбинат общест

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
16,50	6,95	11,55	164,53	1060	Шницель из птицы	80
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
Обед						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
3,28	5,75	14,87	124,59	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
16,74	17,96	0	191,66	1308,02	Биточек куриный @	90
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
63,53	53,51	215,06	1 505,11			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
16,50	6,95	11,55	164,53	1060	Шницель из птицы	80
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
27,34	13,74	90,44	587,97			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
Обед						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
4,10	7,18	18,58	155,73	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
16,74	18,40	8,00	195,26	1308,17	Биточек куриный @.	100
0,12	4,00	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
71,20	60,77	256,07	1 725,62			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
18,56	7,82	13,00	185,09	1060	Шницель из птицы	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном @	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
30,67						

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

на 28 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
6,93	6,30	34,30	216,30	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	210
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
10,06	25,20	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины @	90
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
39,49	61,48	194,62	1 345,35			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,93	6,30	34,30	216,30	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	210
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
18,36	13,59	84,83	519,84			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
8,58	7,80	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины @	100
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
44,79	74,34	222,84	1 555,39			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,58	7,80	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260
8,22	5,94	9,54	154,50	806,13	Маффин ванильный®	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	24,99	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
20,01	16,09	93,00	571,34			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,20	14,00	7,40	97,00	813	Икра кабачковая пром.производства	100
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины @	100
4,32	7,20	44,46	264,46	512	Рис припущенный	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200
2,68	1,13	20,83	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
24,78	59,25	129,84	984,05			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,72	8,40	4,44	58,20	813	Икра кабачковая пром.производства	60
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
10,06	25,20	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины @	90
3,60	6,00	37,05	220,38	512	Рис припущенный	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200
2,14	0,90	16,66	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
21,13	47,89	109,79	825,51			

Технолог: