

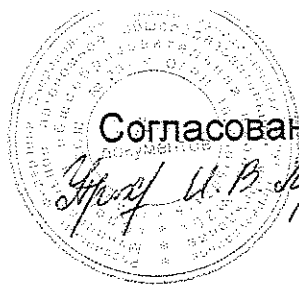


Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

10.11.2025

## Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

| №<br>рецептуры     | Наименование блюда                                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>     |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 235,05             | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным                | 200     | 5,62       | 7         | 31,68           | 225,6   |
| 810                | Бутерброд с сыром                                              | 30      | 4,19       | 3         | 10,29           | 88,7    |
| 686                | Чай с лимоном                                                  | 180     | 0,05       |           | 13,65           | 53,9    |
| Итого за Завтрак   |                                                                | 410     | 9,86       | 10        | 55,62           | 368,2   |
| <u>Завтрак 2</u>   |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 707                | Сок натуральный                                                | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                                | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <u>Обед</u>        |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 818                | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 50      | 0,88       | 3         | 4,96            | 46,8    |
| 139                | Суп картофельный с бобовыми                                    | 180     | 4,23       | 4         | 15,47           | 120     |
| 661,16             | Котлета Деревенская                                            | 70      | 18,77      | 48        | 42,3            | 691,8   |
| 1 126              | Соус томатный                                                  | 10      | 0,06       |           | 0,58            | 5,6     |
| 516                | Макаронные изделия отварные с маслом                           | 130     | 5,5        | 4         | 32,82           | 189,3   |
| 1 242              | Морс ягодный                                                   | 180     | 0,22       |           | 24,93           | 102,9   |
| 894,01             | Хлеб пшеничный.                                                | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                                   | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед      |                                                                | 670     | 33,82      | 60        | 145,39          | 1 281,7 |
| <u>Полдник</u>     |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 141,09           | Печенье детское                                                | 50      | 3,75       | 5         | 28,33           | 203,5   |
| 920                | Молоко кипяченое                                               | 180     | 5,22       | 6         | 8,46            | 108     |
| Итого за Полдник   |                                                                | 230     | 8,97       | 11        | 36,79           | 311,5   |
| Итого за день      |                                                                | 1 410   | 52,65      | 81        | 249             | 2 008,9 |



Согласовано:

*Ирина В. Прохорова*

ООО "Комбинат общественного питания"



тверждаю директор

О.Ю. Козырева

11.11.2025

## Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

| №<br>рецептуры     | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>     |                                                |         |            |           |                 |         |
| 853                | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 200     | 7,51       | 7         | 41,1            | 263,3   |
| 808,07             | Бутерброд с маслом сливочным (1)               | 30      | 1,88       | 6         | 12,41           | 113,3   |
| 1 110              | Кофейный напиток с молоком                     | 180     | 2,7        | 3         | 12,06           | 80,1    |
| Итого за Завтрак   |                                                | 410     | 12,09      | 16        | 65,57           | 456,7   |
| <u>Завтрак 2</u>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 976                | Яблоки свежие                                  | 100     | 0,4        |           | 9,8             | 73,3    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                | 100     | 0,4        |           | 9,8             | 73,3    |
| <u>Обед</u>        |                                                |         |            |           |                 |         |
| 5,01               | Салат из свеклы отварной                       | 50      | 0,68       | 3         | 6,49            | 52,3    |
| 1 015              | Суп-лапша на курином бульоне                   | 180     | 3,95       | 4         | 11,02           | 99      |
| 1 052              | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 069              | Суфле из рыбы                                  | 70      | 12,93      | 3         | 5,42            | 113,2   |
| 995                | Пюре картофельное                              | 130     | 2,82       | 4         | 19,09           | 127,4   |
| 932                | Компот из кураги                               | 180     | 0,14       |           | 4,07            | 18,2    |
| 894,01             | Хлеб пшеничный.                                | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                   | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед      |                                                | 665     | 25,83      | 16        | 70,46           | 547,2   |
| <u>Полдник</u>     |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 073              | Пудинг творожно-манный                         | 70      | 10,49      | 6         | 11,21           | 147,8   |
| 902                | Молоко сгущенное                               | 20      | 1,58       | 2         | 9,55            | 64,2    |
| 1 188              | Чай с сахаром                                  | 180     |            |           | 14,4            | 57,5    |
| Итого за Полдник   |                                                | 270     | 12,07      | 8         | 35,16           | 269,5   |
| Итого за день      |                                                | 1 445   | 50,39      | 40        | 180,99          | 1 346,7 |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

12.11.2025

## Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

| №<br>рецептуры     | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 302                | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 200     | 8,64       | 9         | 43,92           | 293,4   |
| 810                | Бутерброд с сыром                                 | 30      | 4,19       | 3         | 10,29           | 88,7    |
| 854                | Чай с молоком                                     | 180     | 1,23       | 1         | 14,4            | 79,2    |
| Итого за Завтрак   |                                                   | 410     | 14,06      | 13        | 68,61           | 461,3   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 707                | Сок натуральный                                   | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                   | 100     |            |           | 11,2            | 47,5    |
| <b>Обед</b>        |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 811                | Горошек зеленый консервированный                  | 50      | 1,55       |           | 3,25            | 20      |
| 1 030              | Рассольник ленинградский со сметаной              | 180     | 1,94       | 5         | 12,82           | 100,2   |
| 1 052              | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 024              | Гуляш из курицы                                   | 70      | 12,7       | 5         | 2,52            | 178,7   |
| 991                | Рис отварной                                      | 130     | 3,32       | 5         | 34,69           | 197,3   |
| 928                | Компот из смеси сухофруктов                       | 180     | 0,31       |           | 21,92           | 91,5    |
| 894,01             | Хлеб пшеничный.                                   | 25      | 2,03       |           | 12,2            | 60,5    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                      | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед      |                                                   | 665     | 25,13      | 17        | 99,57           | 724,8   |
| <b>Полдник</b>     |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 153              | Суп молочный с макаронными изделиями              | 150     | 2,74       | 3         | 16,67           | 106,5   |
| 1 188              | Чай с сахаром                                     | 180     |            |           | 14,4            | 57,5    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| Итого за Полдник   |                                                   | 350     | 4,88       | 4         | 47,73           | 220,8   |
| Итого за день      |                                                   | 1 525   | 44,07      | 34        | 227,11          | 1 454,4 |



Согласовано:

*И.В. Трошева*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



13.11.2025

## Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

### Завтрак

|                  |                              |     |       |    |      |       |
|------------------|------------------------------|-----|-------|----|------|-------|
| 891              | Омлет запеченный или паровой | 170 | 17,13 | 19 | 5,54 | 259,5 |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным | 30  | 1,58  | 9  | 8,16 | 138   |
| 1 188            | Чай с сахаром                | 200 |       |    | 16   | 63,8  |
| Итого за Завтрак |                              | 400 | 18,71 | 28 | 29,7 | 461,3 |

### Завтрак 2

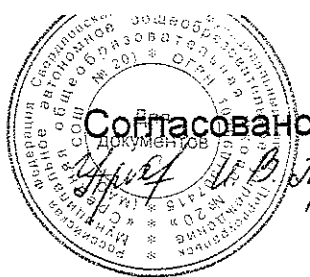
|                    |               |     |     |  |     |      |
|--------------------|---------------|-----|-----|--|-----|------|
| 976                | Яблоки свежие | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 73,3 |
| Итого за Завтрак 2 |               | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 73,3 |

### Обед

|               |                                                                |     |       |    |        |       |
|---------------|----------------------------------------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 818           | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 50  | 0,88  | 3  | 4,96   | 46,8  |
| 1 018         | Суп с крупой пшениной "Волна" со                               | 180 | 2,95  | 5  | 13,38  | 112,1 |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)                            | 5   | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8  |
| 255           | Биточек из курицы                                              | 70  | 14,65 | 5  | 8,57   | 142,6 |
| 1 126         | Соус томатный                                                  | 10  | 0,06  |    | 0,58   | 5,6   |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом                           | 130 | 5,5   | 4  | 32,82  | 189,3 |
| 705           | Напиток из плодов шиповника                                    | 180 | 0,61  |    | 24,86  | 115,8 |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                                                | 25  | 2,03  |    | 12,2   | 60,5  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                                   | 25  | 2,13  | 1  | 12,13  | 64,8  |
| Итого за Обед |                                                                | 675 | 29,96 | 19 | 109,54 | 749,3 |

### Полдник

|                  |                  |       |       |    |       |         |
|------------------|------------------|-------|-------|----|-------|---------|
| 914,02           | Снежок           | 200   | 5,8   | 6  | 8     | 118     |
| 450,05           | Маффин ванильный | 60    | 6,21  | 6  | 44,16 | 259,5   |
| Итого за Полдник |                  | 260   | 12,01 | 12 | 52,16 | 377,5   |
| Итого за день    |                  | 1 435 | 61,08 | 59 | 201,2 | 1 661,4 |



Согласовано:

*И. В. Просеров*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



14.11.2025

## Первоуральск ДОУ 3-7 л 161,24 руб

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                            |     |       |    |       |       |
|------------------|--------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 851              | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 6,6   | 6  | 32,67 | 206   |
| 3                | Бутерброд с маслом сливочным и сыром       | 30  | 3,51  | 4  | 9,08  | 87,1  |
| 919              | Какао с молоком                            | 180 | 7,08  | 6  | 18,07 | 171   |
| Итого за Завтрак |                                            | 410 | 17,19 | 16 | 59,82 | 464,1 |

### Завтрак 2

|                    |                 |     |  |  |      |      |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |

### Обед

|               |                                   |     |       |    |        |       |
|---------------|-----------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 813           | Икра кабачковая пром.производства | 50  | 0,6   | 7  | 3,7    | 48,5  |
| 1 015         | Суп-лапша на курином бульоне      | 180 | 3,95  | 4  | 11,02  | 99    |
| 437,06        | Гуляш из мяса свинины             | 70  | 7,82  | 20 | 2,53   | 165,4 |
| 998           | Каша гречневая рассыпчатая        | 130 | 8,08  | 5  | 42,14  | 246,7 |
| 1 242         | Морс ягодный                      | 180 | 0,22  |    | 24,93  | 102,9 |
| 894,01        | Хлеб пшеничный.                   | 25  | 2,03  |    | 12,2   | 60,5  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                      | 25  | 2,13  | 1  | 12,13  | 64,8  |
| Итого за Обед |                                   | 660 | 24,83 | 37 | 108,65 | 787,8 |

### Полдник

|                  |                |       |       |    |        |       |
|------------------|----------------|-------|-------|----|--------|-------|
| 959              | Рагу из овощей | 100   | 2,14  | 5  | 14,15  | 104,9 |
| 897              | Хлеб пшеничный | 20    | 2,14  | 1  | 16,66  | 56,8  |
| 686              | Чай с лимоном  | 180   | 0,05  |    | 13,65  | 53,9  |
| Итого за Полдник |                | 300   | 4,33  | 6  | 44,46  | 215,6 |
| Итого за день    |                | 1 470 | 46,35 | 59 | 224,13 | 1 515 |