

Согласовано:
Директор образовательного учреждения
на 18 октября 2025 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Блюда	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
5,62	6,81	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
43,99	50,18	228,30	1 554,19			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
5,62	6,81	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
12,07	18,77	101,75	622,78			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
7,03	8,51	39,61	282,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
51,95	58,64	263,50	1 807,22			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,03	8,51	39,61	282,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
14,54	20,92	115,02	707,59			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
14,75	18,83	13,10	284,54	661,06	Котлета Деревенская.	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
37,40	37,72	148,48	1 099,64			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
13,28	16,95	11,79	256,09	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
31,93	31,41	126,55	931,41			

Технолог

Селиф

Директор образовательного учреждения

на 14 октября 2025 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Козырева
Выход, г

на 14 октября 2025 г.					Наименование блюд		Выход, г
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.			
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб							
Завтрак							
16,73	13,94	24,29	293,48	1297	Запеканка из творога с рисом	150	
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	
Обед							
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100	
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	
55,10	70,02	137,91	1 373,29				
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб							
16,73	13,94	24,29	293,48	1297	Запеканка из творога с рисом	150	
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	
21,72	17,93	77,07	598,41				
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб							
Завтрак							
20,07	16,73	29,15	352,17	1297	Запеканка из творога с рисом	180	
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	
Обед							
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100	
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	
61,83	76,06	161,48	1 547,81				
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб							
20,07	16,73	29,15	352,17	1297	Запеканка из творога с рисом	180	
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30	
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200	
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	
26,13	21,17	87,27	685,51				
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб							
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100	
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180	
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	
35,69	54,89	74,20	862,30				
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб							
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100	
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150	
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	
33,38	52,08	60,84	774,85				

Технслорф

на 15 октября 2025 г.

ROMONIAL

Технология

OF
Circuit

Согласовано
Директор образовательного учреждения

на 16 октября 2025 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217 руб						
Завтрак						
14,33	10,67	10,37	224,02	1131	Шницель из мяса	80
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
Обед						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
3,28	5,75	14,87	124,59	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
16,74	18,40	8,00	195,26	1308,17	Биточек куриный.	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,46	8,85	35,73	145,19	1000,06	Булгур с мексиканской смесью	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
59,49	57,22	203,02	1 428,78			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
14,33	10,67	10,37	224,02	1131	Шницель из мяса	80
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
7,19	4,91	42,92	247,58	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
25,18	17,46	89,25	647,47			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
16,12	12,00	11,66	252,03	1131	Шницель из мяса	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
Обед						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
4,10	7,18	18,58	155,73	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
16,74	18,40	8,00	195,26	1308,17	Биточек куриный.	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
8,95	10,61	42,88	174,23	1000,06	Булгур с мексиканской смесью	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
66,52	65,09	231,82	1 625,25			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
16,12	12,00	11,66	252,03	1131	Шницель из мяса	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
8,46	5,78	50,49	291,27	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
28,24	19,66	98,12	719,16			
Первоуральск ШУ 5-11 кл обед 141 руб						
1,75	5,19	9,91	93,60	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100
4,10	7,18	18,58	155,73	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
16,74	18,40	8,00	195,26	1308,17	Биточек куриный.	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
8,95	10,61	42,88	174,23	1000,06	Булгур с мексиканской смесью	180
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
38,29	45,43	133,70	906,09			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
1,05	3,11	5,95	56,16	818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60
3,28	5,75	14,87	124,59	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
16,74	18,40	8,00	195,26	1308,17	Биточек куриный.	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,46	8,85	35,73	145,19	1000,06	Булгур с мексиканской смесью	150
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
34,34	39,76	113,77	781,32			

Технолог

Смирнов

А. В. Степанов

На 17 октября 2025 г.

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Казырева

Технолог. век