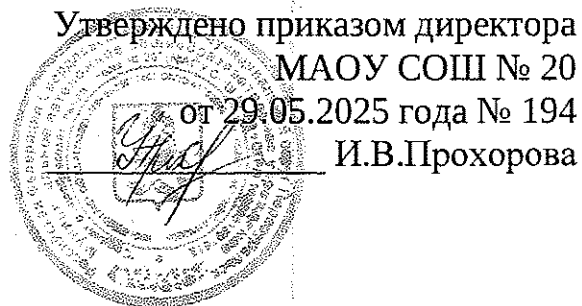


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»
(МАОУ СОШ № 20)



Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью
(5-9 класс, АООП вариант 9.1)

мо Первоуральск, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план автономного общеобразовательного учреждения муниципального округа Первоуральск "Средняя общеобразовательная школа № 20", реализующей адаптированную общеобразовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в 5-9 инклюзивных классах, сформирован с учетом требований:

- ФАООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 24.11.2022 г. № 1026;

- Федерального закона от 08.08.2024 N 315-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 (ред. 08.11.2022 г.);

- Приказа от 17 июля 2024 г. N 495 «О внесении изменений в некоторые приказы министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;

- Концепции развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации на период до 2030 года, утверждённой Министром просвещения Российской Федерации С.С. Кравцовым от 18 июня 2024 г. № СК-13/07вн;

- Приказа от 1 ноября 2024 г. № 763 «Об утверждении положения о психолого-медико- педагогической комиссии»;

- Приказа Министерства просвещения РФ от 09.10.2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»

- Приказа Министерства просвещения РФ от 19.03.2024 г. № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»

- «Санитарно- эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20);

- «Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21);

- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при

реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утверждённого Приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 г. № 858.

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 21.05.2024 № 347 "О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников» (Зарегистрирован 21.06.2024 № 78626).

Содержание и структура учебного плана определяются целями, задачами и спецификой образовательной деятельности МАОУ СОШ №20 мо Первоуральск сформулированными в Уставе, АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Учебный план является основным механизмом реализации АООП, составлен на основе требований ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и определяет: нормативный срок освоения АООП – 9-13 лет;

- количество учебных занятий на одного обучающегося;
- формы организации образовательного процесса: чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП.

Получение образования МАОУ СОШ №20 по адаптированной основной образовательной программе осуществляется в следующем режиме:

Продолжительность учебного года	5-9 классы-34 недели
Продолжительность учебной недели	5-9 классы -5 дней
Продолжительность урока	40 минут
Максимальный объем учебной нагрузки в неделю	5- е классы -29 часов 6- е классы -30 часов 7- е классы -30 часов 8- е классы -30 часов 9- е классы -30 часов
Затраты времени на выполнение домашнего задания	5-е -2 часа, 6-8-е классы -2,5 часа 9-е -до 3,5 часов
Сменность занятий	Одна (1 смена)

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие

наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МАОУ СОШ №20 включает две части: обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Наполняемость обязательной части определена составом учебных предметов обязательных предметных областей; часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает курсы, предметы, направленные на реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, в соответствии с их запросами и отражающих специфику образовательного учреждения.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих адаптированную образовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Данная часть используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Чтение (Литературное чтение)», «Математика», «Информатика», «Природоведение», «Биология», «География», «Основы социальной жизни», «Мир истории», «История Отечества», «Музыка», «Рисование (изобразительное искусство)», «Адаптивная физическая культура», «Труд (технология)» применяются непосредственно при реализации обязательной части адаптированной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Обязательная предметная область «Язык и речевая практика» включает обязательные учебные предметы «Русский язык», и «Чтение (литературное

чение)».

Обязательная предметная область «Человек и общество» состоит из обязательных учебных предметов «Основы социальной жизни» (5-9 классы), «Мир истории» (6 класс), «История Отечества» (7-9 классы).

В обязательную предметную область «Математика» включены обязательные учебные предметы «Математика» (5-9 классы) и «Информатика» (7-9 классы).

В обязательную предметную область «Естествознание» включены обязательные учебные предметы «Природоведение» (5-6 классы), «Биология» (7-9 классы), «География» (6-9 классы).

В обязательную предметную область «Искусство» входят обязательные учебные предметы «Музыка» (5 класс), «Рисование (изобразительное искусство)» (5 класс).

Обязательная предметная область «Технология» включает обязательный учебный предмет «Труд (технология)» (5-9 классы). Учебный предмет «Труд (технология)» в 5-6 классах изучается по 6 часов в неделю, в 7-9 классах – по 7 часов.

Обязательная предметная область «Физическая культура» представлена обязательным учебным предметом «Адаптивная физическая культура» (5-9 классы).

Обязательный учебный предмет «Адаптивная физическая культура» в 5-9 классах изучается по 2 часа в неделю, третий час реализуется за счет части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана, используется на введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений: в 5 классе 1 час – «Занимательная математика», 1 час – «Музыка и движение». В 6-9 классах 1 час - «Музыка и движение», 1 час – «Изобразительное искусство (рисование, лепка, аппликация)».

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным в МАОУ СОШ №20

Учебный план МАОУ СОШ №20 является частью организационного раздела АООП, он ежегодно корректируется, так как задачами ОО как образовательного учреждения являются:

- проектирование развивающей образовательной среды, удовлетворяющей образовательные потребности учащихся и родителей на основе требований образовательного стандарта основного образования;

- обеспечение условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, формирования навыков здорового образа жизни;

- формирование у обучающихся гражданской ответственности и правового самосознания, духовности и культуры, инициативности, самостоятельности, способности к успешной социализации в обществе и активной адаптации на рынке труда;

- обеспечение преемственности уровней общего образования и подготовка учащихся к осознанному выбору профиля и профессии;

- внедрение в образовательный процесс информационно-коммуникационных технологий.

Содержание образования МАОУ СОШ №20 при обучении по адаптированной основной образовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуется средствами образовательных систем и учебников, входящих в утвержденный перечень учебников.

Внеурочная деятельность на уровне основного общего образования при обучении по адаптированной образовательной программе для обучающихся с задержкой психического развития организуется по направлениям:

1. спортивно-оздоровительная деятельность («Подвижные игры»).
2. информационная культура («Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты»).

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ при формировании плана внеурочной деятельности образовательной организации предусмотрена часть, рекомендуемая для всех детей, обучающихся по адаптированной основной образовательной программе: 1 час в неделю «Разговоры о важном» (адаптированная программа 5-9 классы) (понедельник, первый урок); 1 час в неделю – «Россия – мои горизонты» (адаптированная программа 6-9 классы (по четвергам); 1 час в неделю – «Подвижные игры» (5-9 классы).

Запланированы кружки, творческие занятия, курсы: «Юные инспектора движения», «Юные пожарные».

Расписание внеурочных занятий составляется отдельно от расписания уроков.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более 10 часов в неделю (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований)..

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями, реализуемыми в рамках следующих курсов: коррекционный курс «Логопедические занятия», коррекционный курс «Коррекционно-развивающие занятия: психо-коррекционные

(психологические)». Курсы направлены на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Коррекционно-развивающие курсы проводятся в индивидуальной и групповой форме.

В МАОУ СОШ №20 языком обучения является Русский язык. Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (по четвертям) и всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся по четвертям осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ СОШ №20.

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Занимательная математика		1	0	0	0	0	1
Музыка и движение		1	1	0	0	0	2
Изобразительное искусство (рисование, лепка, аппликация))		0	1	1	1	1	4
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		29	30	30	30	30	149
Внеурочная деятельность:		3	3	3	3	3	15
Разговоры о важном (адаптированная программа)		1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты (адаптированная программа)		1	1	1	1	1	5
Подвижные игры		1	1	1	1	1	5
		3	3	3	3	3	164
Коррекционно-развивающая область		2	2	2	2	2	10
Логопедические занятия		1	1	1	1	1	5
Коррекционно-развивающие занятия: психо-коррекционные (психологические)		1	1	1	1	1	5
Всего часов		33	34	36	36	36	174

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830126

Владелец Прохорова Ирина Владимировна

Действителен с 09.11.2025 по 09.11.2026