

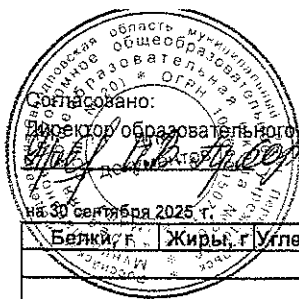
Согласовано:
Директор образовательного учреждения
на 29 сентября 2025 г.
[Подпись]

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

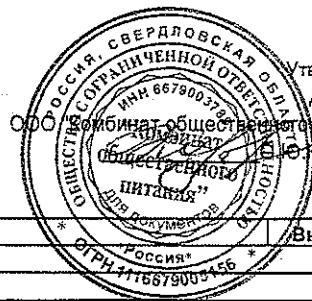
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
5,62	6,81	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
143,73	170,50	97,52	2 535,10	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
174,45	203,73	314,03	3 833,21			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
5,62	6,81	31,68	225,63	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
12,07	18,77	101,75	622,78			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
7,03	8,51	39,61	282,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
4,25	11,05	44,20	280,50	1870	Слойка с вишней	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
1,50	5,17	9,12	89,00	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
5,88	5,54	21,48	166,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
159,70	189,44	108,36	2 816,78	661,06	Котлета Деревенская.	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
196,90	229,25	358,76	4 339,46			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
7,03	8,51	39,61	282,04	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
5,00	14,80	50,20	318,00	1870,04	Слойка с вишней	85
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
15,29	24,67	121,02	745,09			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,90	3,10	5,47	53,40	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
143,73	170,50	97,52	2 535,10	661,06	Котлета Деревенская.	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,15	0,06	17,06	70,44	917,02	Компот из ягод	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
162,38	184,96	212,29	3 210,43			

Технолог:

[Подпись]



Согласовано:
Директор образовательного учреждения
И.И. Козырева

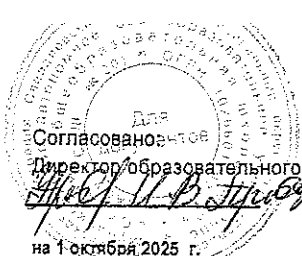


Утверждаю,
Директор
ФГБНУ «Федеральный научный центр
питания»
И.И. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
8,40	7,20	18,30	180,79	1066,01	Сырники	120
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
1,86	7,98	26,60	181,64	1746,01	Печенье, шт	50
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
48,63	71,25	158,52	1 442,25			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
8,40	7,20	18,30	180,79	1066,01	Сырники	120
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
1,86	7,98	26,60	181,64	1746,01	Печенье, шт	50
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
15,25	19,17	97,68	667,37			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
8,40	7,20	18,30	180,79	1066,01	Сырники	120
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
3,72	15,96	53,20	363,28	1746,01	Печенье, шт	100
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100
1,91	6,85	13,68	124,43	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,91	6,05	26,44	176,35	995	Пюре картофельное	180
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,63	12,13	84,75	1147	Хлеб ржаной.	25
53,88	82,49	203,83	1 739,71			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,40	7,20	18,30	180,79	1066,01	Сырники	120
2,37	2,61	14,32	96,30	902	Молоко сгущенное	30
3,72	15,96	53,20	363,28	1746,01	Печенье, шт	100
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
18,18	27,60	129,63	877,41			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
22,98	38,79	1,22	378,81	1237	Птица запеченная	100
3,26	5,04	22,03	146,96	995	Пюре картофельное	150
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
33,38	52,08	60,84	774,88			

Технолог:

И.И. Козырева



Для
Согласования
Директор образовательного учреждения
на 1 октября 2025 г.

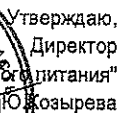
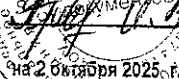


Утверждаю,
Директор
С.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
12,10	8,53	8,41	191,28	907	Тефтели мясные с луком	80
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
10,57	6,74	55,10	322,55	998	Каша гречневая рассыпчатая	170
0,03	0,03	4,78	19,82	390	Компот из свежих плодов	200
1,61	0,68	8,03	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
Обед						
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,84	12,90	42,61	340,42	1020	Плов с мясом птицы	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
45,89	36,66	180,51	1 267,19			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
12,10	8,53	8,41	191,28	907	Тефтели мясные с луком	80
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
10,57	6,74	55,10	322,55	998	Каша гречневая рассыпчатая	170
0,03	0,03	4,78	19,82	390	Компот из свежих плодов	200
1,61	0,68	8,03	42,60	897	Хлеб пшеничный	15
24,42	16,65	77,47	587,37			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
13,61	9,60	9,46	215,19	907	Тефтели мясные с луком	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
12,43	7,93	64,83	379,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,03	0,03	4,78	19,82	390	Компот из свежих плодов	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
Обед						
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100
2,70	6,38	17,80	139,15	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
15,72	14,66	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
54,15	43,55	210,93	1 481,62			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
13,61	9,60	9,46	215,19	907	Тефтели мясные с луком	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
12,43	7,93	64,83	379,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,03	0,03	4,78	19,82	390	Компот из свежих плодов	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
28,33	19,13	90,92	682,40			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
1,15	1,15	0,04	11,78	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
13,84	12,90	42,61	340,42	1020	Плов с мясом птицы	220
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
21,47	20,22	103,04	679,82			

Технолог:

Смирнов



Технолог:

Технолог:

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

И. В. Дусерва

на 3 октября 2025 г.

Утверждаю,

Директор

"Комитет общественного питания"

С. О. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Первоуральск ШУ 1-4кл комплекс 217руб						
Завтрак						
6,93	6,30	34,30	216,30	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	210
8,20	7,80	44,16	259,53	450,24	Кекс с изюмом	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
10,06	25,20	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
46,86	53,07	224,40	1 464,12			
Первоуральск ШУ 1-4кл завтрак 95 руб						
6,93	6,30	34,30	216,30	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	210
8,20	7,80	44,16	259,53	450,24	Кекс с изюмом 60 гр.	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
18,34	15,45	110,51	624,87			
Первоуральск ШУ 5-11кл комплекс 249 руб						
Завтрак						
8,58	7,80	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260
8,20	7,80	44,16	259,53	450,24	Кекс с изюмом	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	12,13	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
53,67	60,17	251,94	1 656,84			
Первоуральск ШУ 5-11 кл завтрак 108 руб						
8,58	7,80	42,47	267,80	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260
8,20	7,80	44,16	259,53	450,24	Кекс с изюмом	60
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30
19,99	16,95	118,68	676,37			
Первоуральск ШУ 1-4кл обед 122 руб						
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
10,06	25,20	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины	90
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200
2,14	0,90	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	9,70	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
28,32	37,62	113,89	839,25			

Технолог:

Василь