

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Ирина И.В. Прохорова

УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В.В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 2 неделя 1 день 11.08.25							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2	2008	2,03	1,95	16,85	102
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	189	2008	6,55	8,46	19,75	185
Чай с молоком с сахаром	180	421	2016	3,40	3,30	13,86	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	400			13,91	14,46	62,99	449
II Завтрак							
Яблоки	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Помидоры свежие	50	71	2017	0,27	2,62	0,78	41
Суп картофельный с горохом с птицей, гренками	180/5/5	99	2008	5,72	4,04	23,28	152
Фрикадельки тушеные в соусе сметанном	70	288/255	2010	7,97	8,74	12,75	127
Каша гречневая рассыпчатая	130	487	1971	3,81	6,41	28,73	153
Компот из свежих яблок	180	394	2008	0,08	0,04	21,10	87
Хлеб пшеничный	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	685			21,66	22,82	110,01	677
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	6,0	5,0	8,0	102
Ватрушка с повидлом	50	3	АКП	3,20	6,45	25,43	180
Итого за прием пищи:	250			9,2	11,45	33,43	282

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Удир. И.В. Гроссер

УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 2 неделя 2 день 12.08.25							
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	189	2008	4,08	5,14	11,53	97
Суфле творожное с джемом	70/10	242	2016	7,33	10,64	27,47	285
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Чай с сахаром	180	420	2016	0,18	0,04	10,14	42
Итого за прием пищи:	415			13,52	16,57	61,67	489
II Завтрак							
Сок	100	484	2016	0,40	0,30	10,30	46
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,30	10,30	46
Обед							
Салат витаминный (1 -й вариант)	50	41	2028	0,69	3,30	4,29	47
Суп из овощей с птицей и сметаной	180/5/5	99	2017	3,54	5,13	10,45	93
Гуляш из мяса птицы 35/35	70	311	2016	9,97	7,82	2,24	131
Макаронные изделия отварные	130	46/3	2018	2,14	4,16	24,21	135
Компот из кураги	180	401	2008	0,40	0	26,66	109
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	675			20,54	21,34	91,17	632
Полдник							
Напиток кисломолочный «Снежок» м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	5,6	5,0	8,0	100
Печенье в ассортименте	50	4	2008	2,70	7,6	37,45	172
Итого за прием пищи:	250			8,3	12,6	45,45	272

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Удир. И.В. Тресхорова

Наименование

Выход, г

№ рецептуры или
технологической
картыТехнологическая
и нормативная
документация
/сборник
рецептур/

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая
ценность, ккал.

ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 2 неделя 3 день 13.08.25

Завтрак

Бутерброд с сыром	40	3	2008	5,88	6,14	12,53	117
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	189	2008	6,48	7,67	32,29	232
Чай с сахаром	200	375	2007	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	415			14,43	14,6	62,37	456

II Завтрак

Яблоки	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44

Обед

Огурцы свежие	50	71	2016	0,35	0,05	0,95	48
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	180/5/5	82	2017	2,76	5,45	9,12	93
Жаркое по-домашнему (свинина)	150	259	2017	13,04	11,30	30,44	286
Компот из смеси сухофруктов	180	6/10	2018	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	635			20,11	17,89	91,71	658

Полдник

Кефир м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	6,0	5,0	8,0	102
Манник	50	567	2016	2,24	2,64	30,92	184
Итого за прием пищи:	250			8,24	7,64	38,92	286

Заведующая производством

УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

И. В. Трошева

УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова



Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 2 неделя 4 день 14.08.25							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2	2008	1,21	6,40	17,60	104
Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	150	183	2017	7,35	4,68	25,94	205
Какао-напиток на молоке	180	432	2008	3,47	3,45	13,23	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	415	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	400			13,96	15,28	69,30	471
II Завтрак							
Сок	100	484	2016	0,40	0,30	10,30	46
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,30	10,30	46
Обед							
Помидоры свежие	50	71	2017	0,27	2,62	0,78	41
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	180/5/5	96	2017	2,93	4,46	12,41	119
Котлеты (биточки) из филе птицы	70	315	2016	9,95	7,40	13,23	142
Рагу из овощей	130	32/3	2018	2,31	9,06	24,36	176
Компот из изюма	180	401	2008	0,14	0,14	17,88	72
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	685			19,52	25,05	92,22	667
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	6,0	5,0	8,0	102
Булочка молочная	50	477	2008	3,47	4,77	31,43	180
Итого за прием пищи:	250			9,47	9,77	39,43	272

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Гриф И.В. Трасерова

Наименование

Выход, г

№ рецептуры или
технологической
картыТехнологическая
и нормативная
документация
/сборник
рецептур/

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая
ценность, ккал.

УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 2 неделя 5 день 15.08.25

Завтрак

Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	130	189	2008	1,21	6,40	32,29	232
Омлет	70	232	2016	14,61	16,08	3,47	218
Чай с молоком с сахаром	180	421	2016	3,47	3,45	13,23	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Итого за прием пищи:	405			20,45	26,38	56,51	589

II Завтрак

Яблоки	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,8	44

Обед

Салат из свеклы отварной	50	52	2017	0,28	2,66	0,83	41
Суп картофельный с рыбой (минтай)	180	101	2017	3,19	6,22	11,28	123
Плов куриный	150	592	2022	13,32	9,83	32,45	279
Напиток из плодов шиповника	180	441	2008	0,18	0	16,90	71
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	625			21,91	20,98	92,36	657

Полдник

Напиток кисломолочный "Снежок" м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	5,6	5,0	8,0	100
Печенье	50	477	2008	2,70	7,6	37,45	172
Итого за прием пищи:	250			8,3	12,6	45,45	272

Заведующая производством