

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Удир. И. В. Трохерва

УТВЕРЖДАЮ

ЗРП по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 1 день 18.08.2025							
Завтрак							
Бутерброд с маслом (батон 30гр, масло сливочное 15гр)	45	1	2008	1,22	8,70	7,60	114
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	189	2008	6,55	6,58	27,83	200
Какао на молоке	180	415	2016	3,40	3,30	13,86	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	400			13,1	19,55	61,82	476
II Завтрак							
Яблоки	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Икра овощная (кабачковая)	50	183	2022	0,27	3,37	0,78	35
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	180/5/5	101	2017	3,15	5,06	14,39	108
Биточки рубленные мясные	70	302	2016	10,76	9,14	21,00	66
Пюре картофельное	130	324	1971	2,29	4,16	24,27	160
Кисель из кураги	180	406	2008	1,04	0,06	36,56	150
Хлеб пшеничный	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	685			21,32	22,01	120,37	642
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	6,0	5,0	8,0	102
Пряник	50	479	2008	3,20	6,45	29,43	180
Итого за прием пищи:	250			5,95	10,20	35,43	270

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Ирина И.В. Просорина

УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РВЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Болки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 2 день 19.08.2025							
Завтрак							
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	242	2016	13,74	14,78	34,90	292
Батон нарезной из муки высшего сорта	30	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Чай с сахаром	200	375	2007	0,14	0,04	10,02	42
Итого за прием пищи:	400			15,81	15,57	57,45	399
II Завтрак							
Сок яблочный	100	484	2016	0,40	0,30	10,30	46
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,30	10,30	46
Обед							
Помидоры свежие	50	71	2017	0,27	2,62	0,78	41
Суп из овощей с птицей и сметаной	180/5/5	99	2017	3,43	5,73	8,22	107
Фрикадельки куриные из филе цыпленка	70	337	2016	9,97	7,82	2,24	131
Каша гречневая рассыпчатая	130	478	1971	3,81	2,91	28,73	153
Компот из сухофруктов	180	402	2008	0,68	0	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	685			21,96	20,01	84,91	673
Полдник							
Напиток кисломолочный «Снежок» м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	5,6	5,0	8,0	100
Манник	50	508	2006	2,70	3,73	26,61	139
Итого за прием пищи:	250			5,45	7,48	32,61	229

Заведующая производством

Директор образовательного учреждения

Генерал У. В. Троцкий



ЗРУ до Школьного питания

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова



Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Валей, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 3 день 20.08.2025							
Завтрак							
Бутерброд с сыром	40	3	2008	5,88	6,14	12,53	117
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	189	2008	7,22	5,08	20,03	148
Чай с сахаром	200	375	2007	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	415			15,17	12,01	77,10	372
II Завтрак							
Яблоки	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	50	59	2005	0,33	0,18	3,28	28
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	180/5/5	82	2017	2,44	5,13	10,45	93
Птица, тушеная в соусе с овощами	35/35	596	2022	13,04	12,90	20,44	291
Макаронные изделия отварные	130	46/3	2018	2,89	4,75	19,08	130
Компот из свежих яблок	180	394	2008	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	685			22,66	24,05	104,45	773
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	6,0	5,0	8,0	102
Печенье	50	12.20	2010	2,70	7,6	37,45	172
Итого за прием пищи:	250			4,27	10,96	23,05	270

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Ураф И. В. Прохорова

УТВЕРЖДАЮ

Зру по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова



Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 4 день 21.08.2025							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2	2008	1,21	6,40	17,60	104
Каша из пшена и риса молочная вязкая "Дружба" с маслом слив.	150	190	2008	9,35	5,68	31,14	215
Какао - напиток на молоке	180	415	2016	3,47	3,45	13,23	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	400			15,96	16,28	74,50	481
II Завтрак							
Яблоко	100	403	2016	0,80	0,20	7,50	35
Итого за прием пищи:	100			0.80	0.20	7,50	35
Обед							
Салат из свеклы отварной	50	52	2017	0,28	2,66	0,83	41
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	180/5/5	96	2017	3,88	3,31	14,28	117
Суфле из рыбы (минтай)	70	250	2016	11,56	11,5	17,35	195
Пюре картофельное	130	324	1971	2,29	4,16	24,27	160
Компот из изюма	180	401	2008	0,16	0,10	28,14	101
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	685			19,67	19,21	83,87	565
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	6,0	5,0	8,0	102
Булочка молочная	50	9	АКП	3,20	6,45	25,43	180
Итого за прием пищи:	250			5,95	10,20	31,43	270

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Израй И. В. Прохорова

УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова



Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 5 день 22.08.2025							
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	130	189	2008	1,21	6,40	9,60	104
Омлет	70	232	2016	7,18	5,33	23,01	158
Чай с молоком с сахаром	180	421	2016	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Итого за прием пищи:	405			13,02	15,63	53,36	398
II Завтрак							
Сок яблочный	100	484	2016	0,40	0,30	10,30	46
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,30	10,30	46
Обед							
Огурцы свежие	50	71	2017	0,33	2,68	3,28	51
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, сметаной	180/5/5	112	2017	2,52	5,81	7,76	88
Рагу из мяса птицы	150	334	2016	13,32	9,83	32,45	279
Напиток из плодов шиповника	180	37/10	2018	0,18	0	16,90	71
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	635			20,92	19,55	88,72	632
Полдник							
Напиток кисломолочный "Снежок" м.д.ж. 2,5%	200	464	2016	5,6	5,0	8,0	100
Пряники	50	479	2008	2,70	1,73	26,61	139
Итого за прием пищи:	250			5,45	5,48	32,91	230

Заведующая производством