

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Уд. У.В. Трохерва

УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 2 неделя 1 день 25.08.25							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2	2008	2,03	1,95	16,85	102
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	189	2008	6,55	8,46	19,75	185
Чай с молоком с сахаром	180	421	2016	3,40	3,30	13,86	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	400			13,91	14,46	62,99	449
II Завтрак							
Яблоки	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Помидоры свежие	50	71	2017	0,27	2,62	0,78	41
Суп картофельный с горохом с птицей, гречками	180/5/5	99	2008	5,72	4,04	23,28	152
Фрикадельки тушеные в соусе сметанном	70	288/255	2010	7,97	8,74	12,75	127
Каша гречневая рассыпчатая	130	487	1971	3,81	6,41	28,73	153
Компот из свежих яблок	180	394	2008	0,08	0,04	21,10	87
Хлеб пшеничный	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	685			21,66	22,82	110,01	677
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	6,0	5,0	8,0	102
Ватрушка с повидлом	50	3	АКП	3,20	6,45	25,43	180
Итого за прием пищи:	250			9,2	11,45	33,43	282

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Уд.ф. И.В. Прохорова



УТВЕРЖДАЮ
ЗРУ по Школьному питанию
ООО «РБЕ»
В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 2 неделя 2 день 26.08.25							
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	189	2008	4,08	5,14	11,53	97
Суфле творожное с джемом	70/10	242	2016	7,33	10,64	27,47	285
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Чай с сахаром	180	420	2016	0,18	0,04	10,14	42
Итого за прием пищи:	415			13,52	16,57	61,67	489
II Завтрак							
Сок	100	484	2016	0,40	0,30	10,30	46
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,30	10,30	46
Обед							
Салат витаминный (1 -й вариант)	50	41	2028	0,69	3,30	4,29	47
Суп из овощей с птицей и сметаной	180/5/5	99	2017	3,54	5,13	10,45	93
Гуляш из мяса птицы 35/35	70	311	2016	9,97	7,82	2,24	131
Макаронные изделия отварные	130	46/3	2018	2,14	4,16	24,21	135
Компот из кураги	180	401	2008	0,40	0	26,66	109
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	675			20,54	21,34	91,17	632
Полдник							
Напиток кисломолочный «Снежок» м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	5,6	5,0	8,0	100
Печенье в ассортименте	50	4	2008	2,70	7,6	37,45	172
Итого за прием пищи:	250			8,3	12,6	45,45	272

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

И. В. Прохорова

УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 2 неделя 3 день 27.08.25							
Завтрак							
Бутерброд с сыром	40	3	2008	5,88	6,14	12,53	117
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	189	2008	6,48	7,67	32,29	232
Чай с сахаром	200	375	2007	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	415			14,43	14,6	62,37	456
II Завтрак							
Яблоки	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Огурцы свежие	50	71	2016	0,35	0,05	0,95	48
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	180/5/5	82	2017	2,76	5,45	9,12	93
Жаркое по-домашнему (свинина)	150	259	2017	13,04	11,30	30,44	286
Компот из смеси сухофруктов	180	6/10	2018	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	635			20,11	17,89	91,71	658
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	6,0	5,0	8,0	102
Манник	50	567	2016	2,24	2,64	30,92	184
Итого за прием пищи:	250			8,24	7,64	38,92	286

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Удод Н. В. Трохорва

УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 2 неделя 4 день 28.08.25							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2	2008	1,21	6,40	17,60	104
Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	150	183	2017	7,35	4,68	25,94	205
Какао-напиток на молоке	180	432	2008	3,47	3,45	13,23	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	415	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	400			13,96	15,28	69,30	471
II Завтрак							
Сок	100	484	2016	0,40	0,30	10,30	46
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,30	10,30	46
Обед							
Помидоры свежие	50	71	2017	0,27	2,62	0,78	41
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	180/5/5	96	2017	2,93	4,46	12,41	119
Котлеты (биточки) из филе птицы	70	315	2016	9,95	7,40	13,23	142
Рагу из овощей	130	32/3	2018	2,31	9,06	24,36	176
Компот из изюма	180	401	2008	0,14	0,14	17,88	72
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	685			19,52	25,05	92,22	667
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	6,0	5,0	8,0	102
Булочка молочная	50	477	2008	3,47	4,77	31,43	180
Итого за прием пищи:	250			9,47	9,77	39,43	272

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Иванов И.В.

УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 2 неделя 5 день 29.08.25							
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	130	189	2008	1,21	6,40	32,29	232
Омлет	70	232	2016	14,61	16,08	3,47	218
Чай с молоком с сахаром	180	421	2016	3,47	3,45	13,23	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Итого за прием пищи:	405			20,45	26,38	56,51	589
II Завтрак							
Яблоки	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,8	44
Обед							
Салат из свеклы отварной	50	52	2017	0,28	2,66	0,83	41
Суп картофельный с рыбой (минтай)	180	101	2017	3,19	6,22	11,28	123
Плов куриный	150	592	2022	13,32	9,83	32,45	279
Напиток из плодов шиповника	180	441	2008	0,18	0	16,90	71
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	625			21,91	20,98	92,36	657
Полдник							
Напиток кисломолочный "Снежок" м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	5,6	5,0	8,0	100
Печенье	50	477	2008	2,70	7,6	37,45	172
Итого за прием пищи:	250			8,3	12,6	45,45	272

Заведующая производством