



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

И.В. Трохорва



Утверждаю:

ЗРУ по Школьному питанию

ООО "РВЕ"

Мещанинова В.В.

Меню горячего питания (завтрак, обед) 28.04.2025

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак с 1-4 классы Стоимость 91-00							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	2008	189	6,89	8,46	31,07	229
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00							
Икра овощная (кабачковая)	60	2017	21	0,68	3,11	6,53	57
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	210	2017	101	3,44	4,04	17,32	119
Мясо тушеное (свинина)	45/45	2008	257	12,84	9,50	10,84	167
Каша гречневая рассыпчатая	150	1971	478	5,72	4,41	39,44	209
Кисель из кураги	200	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным ком	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак с 5-11 классы Стоимость 103-00							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	2008	189	7,65	9,39	34,40	254
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Обед с 5-11 классы Стоимость 135-00							
Икра овощная (кабачковая)	100	2017	21	1,12	5,19	10,91	95
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	250	2017	101	4,09	4,80	20,62	141
Мясо тушеное (свинина)	50/50	2008	257	14,31	10,54	11,97	236
Каша гречневая рассыпчатая	180	1971	478	6,86	5,28	45,20	243
Кисель из кураги	200	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным ком	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Утверждаю:
ЗРУ по школьному питанию
ООО "РБЕ"
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (борник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	--	---------------------------------------	----------	---------	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 30.04.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Суфле творожное с джемом	150/20	2016	239	14,03	15,30	36,40	328
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Чай лимоном и сахаром	200	2007	377	0,14	0,04	10,02	42
Фрукт (Яблоки)	150	2016	403	0,80	0,20	8,10	38

Обед 1-4 классы Стоимость 117-00

Салат витаминный (1-й вариант)	60	2008	41	0,88	3,65	5,17	57
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	200	2017	82	3,12	5,95	10,10	106
Птица, тушеная в соусе с овощами	45/45	2022	596	13,64	10,88	3,06	177
Макаронные изделия отварные	150	2018	46/3	3,87	4,74	32,92	207
Сок фруктовый	200	2016	484	0,20	0,00	22,00	86
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комп	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

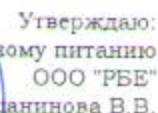
Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Суфле творожное с джемом	180/20	2016	239	15,91	18,43	46,20	399
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Чай лимоном и сахаром	200	2007	377	0,14	0,04	10,02	42
Фрукт (Яблоки)	150	2016	403	0,80	0,20	8,10	38

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Салат витаминный (1-й вариант)	100	2008	41	1,47	6,11	8,43	95
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	250	2017	82	3,98	6,09	15,03	124
Птица, тушеная в соусе с овощами	50/50	2022	596	15,07	12,97	3,67	195
Макаронные изделия отварные	180	2018	46/3	4,64	5,69	39,50	248
Сок фруктовый	200	2016	484	0,20	0,00	22,00	86
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комп	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед)	208-00
--	--------

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Согласовано
Директор образовательного учреждения

И.А. Трохарева



Утверждаю:

ЗР по Школьному питанию

ООО "РВЕ"

Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 02.05.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Котлета "Домашняя"	50	2022	535	6,48	5,87	6,13	115
Каша гречневая рассыпчатая	150	1971	478	5,72	4,41	39,44	209
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	2,00	2,30	20,70	88
Фрукт (Яблоки)	120	2016	403	0,80	0,20	8,10	38
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107

Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00

Огурцы свежие	60	2017	71	0,42	0,06	1,14	7
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, смета	210	2017	112	3,66	5,23	15,67	113
Рагу из мяса птицы (филе цыпленка)	180	2016	334	13,97	13,80	38,82	334
Напиток из плодов шиповника	200	2018	37/10	0,68	0,28	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплекс	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Котлета "Домашняя"	70	2016	271	9,07	8,22	8,58	161
Каша гречневая рассыпчатая	180	1971	478	6,86	5,28	45,20	243
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	2,00	2,30	20,70	88
Фрукт (Яблоки)	120	2016	403	0,80	0,20	8,10	38
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Огурцы свежие	100	2017	71	0,70	0,10	1,90	11
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, смета	250	2017	112	4,05	6,22	19,64	134
Рагу из мяса птицы (цыпленок)	200	2016	334	18,23	14,98	48,79	397
Напиток из плодов шиповника	200	2018	37/10	0,68	0,28	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплекс	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00