



Согласовано:
Директор образовательного учреждения
И. В. Прохорова



Утверждаю:
ЗРУ по школьному питанию
№ 20
ООО "РВЕ"
Мещанинова В.В.

Меню горячего питания (завтрак, обед) 14.04.2025

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак с 1-4 классы Стоимость 91-00							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	2008	189	6,89	8,46	31,07	229
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00							
Икра овощная (кабачковая)	60	2017	21	0,68	3,11	6,53	57
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	210	2017	101	3,44	4,04	17,32	119
Мясо тушеное (свинина)	45/45	2008	257	12,84	9,50	10,84	167
Каша гречневая рассыпчатая	150	1971	478	5,72	4,41	39,44	209
Кисель из кураги	200	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным ком	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак с 5-11 классы Стоимость 103-00							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	2008	189	7,65	9,39	34,40	254
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Обед с 5-11 классы Стоимость 135-00							
Икра овощная (кабачковая)	100	2017	21	1,12	5,19	10,91	95
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	250	2017	101	4,09	4,80	20,62	141
Мясо тушеное (свинина)	50/50	2008	257	14,31	10,54	11,97	236
Каша гречневая рассыпчатая	180	1971	478	6,86	5,28	45,20	243
Кисель из кураги	200	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным ком	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Согласовано
Директор образовательного учреждения

И. В. Трохорев



Утверждаю:

ЗРУ по школьному питанию

ООО "РБЕ"

Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептурной технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	---	-------------------------------------	----------	---------	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 15.04.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Фрикадельки куриные из филе цыпленка	50	2016	337	7,40	7,80	10,20	126
Макаронные изделия отварные	180	2018	46/3	2,64	4,80	28,00	184
Чай с сахаром	200	2007	375	0,22	0,08	14,16	58
Пряники	60	АКП	13	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Итого за прием пищи:	515			6,36	7,78	69,96	393

Обед 1-4 классы Стоимость 117 - 00

Помидоры свежие	60	2017	71	0,48	0,06	1,62	9
Суп из овощей с птицей и сметаной	210	2017	99	3,79	6,13	9,05	113
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом с овощами (св)	150	2018	58/8	11,10	8,04	21,36	206
Соус томатный	30	2022	673	0,29	1,11	1,10	19
Компот из смеси сухофруктов	200	2018	6/10	0,20	0	24,04	96
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витамином	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103 -00

Фрикадельки куриные из филе цыпленка	70	2016	337	10,36	10,94	14,37	176
Макаронные изделия отварные	200	2018	46/3	4,62	7,45	36,60	245
Чай с сахаром	200	2007	375	0,22	0,08	14,16	58
Пряники	60	АКП	13	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Итого за прием пищи:	555			8,34	10,43	78,56	454

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Помидоры свежие	100	2017	71	0,81	0,09	2,73	15
Суп из овощей с птицей и сметаной	250	2017	99	3,56	7,30	10,34	134
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом с овощами (св)	200	2018	58/8	14,08	10,72	28,48	275
Соус томатный	30	2022	673	0,29	1,11	1,10	19
Компот из смеси сухофруктов	200	2018	6/10	0,20	0	24,04	96
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витамином	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Согласовано
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:

Зеру по Школьному питанию

ООО "РБЕ"

Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептурной или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	---	---	----------	---------	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 16.04.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Суфле творожное с джемом	150/20	2016	239	14,03	15,30	36,40	328
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Чай лимоном и сахаром	200	2007	377	0,14	0,04	10,02	42
Фрукт (Яблоки)	150	2016	403	0,80	0,20	8,10	38
Итого за прием пищи:	545			18,07	18,04	72,52	515

Обед 1-4 классы Стоимость 117-00

Салат витаминный (1-й вариант)	60	2008	41	0,88	3,65	5,17	57
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	200	2017	82	3,12	5,95	10,10	106
Птица, тушенная в соусе с овощами	45/45	2022	596	13,64	10,88	3,06	177
Макаронные изделия отварные	150	2018	46/3	3,87	4,74	32,92	207
Сок фруктовый	200	2016	484	0,20	0,00	22,00	86
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комп	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Суфле творожное с джемом	180/20	2016	239	15,91	18,43	46,20	399
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Чай лимоном и сахаром	200	2007	377	0,14	0,04	10,02	42
Фрукт (Яблоки)	150	2016	403	0,80	0,20	8,10	38
Итого за прием пищи:	575			19,95	21,17	82,32	586

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Салат витаминный (1-й вариант)	100	2008	41	1,47	6,11	8,43	95
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	250	2017	82	3,98	6,09	15,03	124
Птица, тушенная в соусе с овощами	50/50	2022	596	15,07	12,97	3,67	195
Макаронные изделия отварные	180	2018	46/3	4,64	5,69	39,50	248
Сок фруктовый	200	2016	484	0,20	0,00	22,00	86
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комп	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Согласовано
Директор образовательного учреждения

У. В. Терохова



Утверждаю:

ЗРУ по школьному питанию

ООО "РБЕ"

Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологическая карта	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 17.04.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Каша из пшена и риса молочная вязкая "Дружба" с маслом с.	180	2022	356	7,01	9,70	31,55	255
Чай с сахаром	200	2007	375	0,18	0,04	10,14	42
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Итого за прием пищи:	530			13,39	14,74	77,69	511

Обед 1-4 классы Стоимость 117-00

Салат из свеклы отварной	60	2017	52	0,31	3,14	0,94	49
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	210	2017	96	3,48	5,59	15,90	119
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	170	2016	249	11,53	13,99	15,73	235
Компот из изюма	200	2008	401	0,16	0,10	28,14	101
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Каша из пшена и риса молочная вязкая "Дружба" с маслом с.	200	2022	356	7,76	10,77	35,05	283
Чай с сахаром	200	2007	375	0,18	0,04	10,14	42
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Салат из свеклы отварной	100	2017	52	0,52	5,23	1,57	36
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	250	2017	96	4,42	6,62	18,92	141
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	2016	249	13,56	16,46	18,50	276
Компот из изюма	200	2008	401	0,16	0,10	28,14	101
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00

Согласовано

Директор образовательного учреждения

И.В. Прохорова



Утверждаю:

Заведующий школьному питанию

ООО "РБЕ"

Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (лаборная рецептура)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 18.04.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Котлета "Домашняя"	50	2022	535	6,48	5,87	6,13	115
Каша гречневая рассыпчатая	150	1971	478	5,72	4,41	39,44	209
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	2,00	2,30	20,70	88
Фрукт (Яблоки)	120	2016	403	0,80	0,20	8,10	38
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Итого за прием пищи:	530			11,62	9,41	86,24	442

Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00

Огурцы свежие	60	2017	71	0,42	0,06	1,14	7
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, сметана	210	2017	112	3,66	5,23	15,67	113
Рагу из мяса птицы (филе цыпленка)	180	2016	334	13,97	13,80	38,82	334
Напиток из плодов шиповника	200	2018	37/10	0,68	0,28	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Котлета "Домашняя"	70	2016	271	9,07	8,22	8,58	161
Каша гречневая рассыпчатая	180	1971	478	6,86	5,28	45,20	243
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	2,00	2,30	20,70	88
Фрукт (Яблоки)	120	2016	403	0,80	0,20	8,10	38
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Огурцы свежие	100	2017	71	0,70	0,10	1,90	11
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, сметана	250	2017	112	4,05	6,22	19,64	134
Рагу из мяса птицы (цыпленок)	200	2016	334	18,23	14,98	48,79	397
Напиток из плодов шиповника	200	2018	37/10	0,68	0,28	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 238-00