



Меню горячего питания (завтрак, обед) 07.04.2025

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак с 1-4 классы Стоимость 91-00							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	2008	189	6,80	7,30	23,50	223
Какао-напиток на молоке	200	2008	415	3,86	3,84	14,70	108
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	545			15,69	14,39	68,73	503
Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00							
Салат из моркови и яблок	60	2005	59	0,52	4,06	5,57	52
Суп картофельный с горохом с птицей, гренками	210	2008	99	4,34	5,11	15,88	131
Фрикадельки, тушеные в соусе томатно-сметанном (ДФ)	90	2010	288	10,17	11,14	15,75	162
Каша гречневая рассыпчатая	150	1971	478	4,41	3,36	33,13	176
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,08	0,04	21,10	87
Хлеб пшеничный	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	775			23,32	24,64	114,75	725

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак с 5-11 классы Стоимость 103-00							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	2008	189	8,67	8,10	25,85	251
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Итого за прием пищи:	565			25,07	22,62	83,61	682
Обед с 5-11 классы Стоимость 135-00							
Салат из моркови и яблок	100	2005	59	0,74	4,86	8,30	84
Суп картофельный с горохом с птицей, гренками	250/10	2008	99	5,15	6,09	18,87	155
Фрикадельки тушеные в соусе томатно-сметанном (ДФ)	100	2010	288	12,18	12,25	17,45	176
Каша гречневая рассыпчатая	180	1971	478	5,29	4,01	38,34	211
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,08	0,04	21,10	87
Хлеб пшеничный	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	905			27,64	28,18	128,38	830

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00

Сотласовано
Директор образовательного учреждения

З.В. Трошкова

Утверждаю:
ЗРУ до Школьному питанию

ООО "РБЕ"
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Меню горячего питания (завтрак, обед) 08.04.2025							
Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	2018	8/5	13,74	14,78	35,90	324
Чай с сахаром	200	2007	375	1,93	0,75	12,53	65
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Фрукт (яблоко)	130	2016	403	0,17	0,35	7,63	38
Итого за прием пищи	525			18,94	18,38	74,06	534
Обед 1-4 классы Стоимость 117 - 00							
Салат из свеклы с сыром и маслом	60	2016	84	0,88	3,65	5,17	57
Суп из овощей с птицей и сметаной	210	2017	99	2,94	6,13	11,65	103
Гуляш из мяса птицы 45/45	90	2016	311	12,80	10,02	3,02	156
Макаронные изделия отварные	150	2018	46/3	2,64	4,80	28,00	184
Компот из кураги	200	2008	401	0,44	0	29,56	120
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи	775			24,50	25,53	100,72	737
Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 208-00							
Завтрак 5-11 классы Стоимость 103 -00							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	2018	8/5	15,25	16,41	41,72	376
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Чай с сахаром	200	2007	375	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (яблоко)	130	2016	403	0,20	0,40	8,80	44
Итого за прием пищи	555			18,73	19,35	78,66	569
Обед 5-11 классы Стоимость 135-00							
Салат из свеклы с сыром и маслом	100	2016	84	1,46	6,02	8,62	93
Суп из овощей с птицей и сметаной	250	2017	99	4,45	7,17	13,76	122
Гуляш из мяса птицы 50/50	100	2016	311	14,12	11,21	4,74	167
Макаронные изделия отварные	180	2018	46/3	3,17	5,30	34,97	225
Компот из кураги	200	2008	401	0,44	0	29,56	120
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи	895			27,44	30,63	114,97	884

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 238-00

Согласовано
Директор образовательного учреждения

И.В. Трохорев



Утверждаю
ЗРУ по Школьному питанию

ООО "РВЕ"
Мещанинова В.В.



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 09.04.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Бутерброд с джемом (25/20)	45	2008	2	0,14	0,04	10,02	42
Котлеты (биточки) из филе птицы	50	2016	315	7,15	4,16	7,32	113
Пюре картофельное	180	1971	324	3,76	5,09	29,40	186
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	3,33	7,05	13,40	104
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1,00	3,10	2,50	18,00	107
Итого за прием пищи:	500			16,10	16,91	72,23	526

Обед 1-4 классы Стоимость 117-00

Огурцы свежие	60	2017	71	0,42	0,06	1,14	7
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	210	2017	82	3,12	5,95	10,10	106
Плов мясной (свинина)	200	2022	509	16,12	11,83	42,95	349
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	735			23,62	18,93	105,39	693

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Бутерброд с джемом (25/20)	45	2008	2	3,33	7,05	13,40	104
Котлеты (биточки) из филе птицы	80	2016	315	10,43	5,56	10,68	149
Пюре картофельное	200	1971	324	4,14	5,60	32,23	201
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Итого за прием пищи:	550			19,76	18,82	78,43	577

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Огурцы свежие	100	2017	71	0,70	0,10	1,90	11
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	250	2017	82	3,98	6,09	12,03	124
Плов мясной (свинина)	220	2022	509	18,81	13,81	50,54	398
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	835			27,45	21,09	115,67	764

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Григорьев В. В. Строгова



Итого за прием пищи:

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Всего за прием пищи:

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00

Согласовано
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:
ЗРупе Школьному питанию
ООО "РВЕ"
Мещанинова В.В.



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	--------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 11.04.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Огурцы свежие	50	2017	71	0,35	0,05	0,95	6
Тефтели мясные(Дом.ф) (с соусом, 45/45)	90	2015	278	10,88	10,32	11,74	171
Макаронные изделия отварные	150	2018	46/3	2,64	4,80	28,00	184
Чай с лимоном и сахаром	200	2007	377	0,18	0,04	10,14	42
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Итого за прием пищи:	515			17	18	69	510

Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00

Салат из свеклы отварной	60	2017	52	0,31	3,14	0,94	49
Суп картофельный с рыбой (минтай)	200	2017	101	3,05	3,46	13,90	98
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	2017	259	15,64	13,50	37,46	344
Напиток из плодов шиповника	200	2018	37/10	0,20	0,00	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	765			24,74	23,78	94,62	688

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Огурцы свежие	50	2017	71	0,35	0,05	0,95	6
Тефтели мясные(Дом.ф) (с соусом, 50/50)	100	2015	278	10,88	10,32	11,74	171
Макаронные изделия отварные	180	2018	46/3	4,62	7,45	36,60	245
Чай с лимоном и сахаром	200	2007	377	0,18	0,04	10,14	42
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Итого за прием пищи:	555			18,41	18,76	77,43	562

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Салат из свеклы отварной	100	2017	52	0,52	5,23	1,57	36
Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	2017	87	4,86	8,65	16,47	163
Жаркое по-домашнему (свинина)	240	2017	259	18,44	15,15	47,46	401
Напиток из плодов шиповника	200	2018	37/10	0,20	0,00	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	895			28,89	30,22	107,82	818

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00