

СОГЛАСОВАНО
Директор образовательного учреждения

В. В. Мещанинова



УТВЕРЖДАЮ
ЗРУ по Школьному питанию
ООО «РБЕ»
В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 24.03.2025							
Завтрак							
Хлебобулочное с джемом	45	2	2008	1,03	1,95	16,85	102
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	189	2008	6,55	6,58	19,75	185
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	180	421	2016	3,40	3,30	13,86	97
Хлеб нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	400			12,91	12,58	62,99	449
II Завтрак							
Бублики	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Салат из моркови и яблок	50	59	2005	0,28	2,66	0,83	41
Суп картофельный с горохом с птицей, гренками	180/5/5	99	2008	3,88	3,31	14,28	117
Брикетчики тушеные в соусе сметанном 35/35(Дом.ф)	70	288/255	2010	7,97	8,74	12,75	127
Каша гречневая рассыпчатая	130	487	1971	3,81	2,91	28,73	153
Компот из свежих яблок	180	394	2008	0,08	0,04	21,10	87
Хлеб пшеничный	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	685			19,82	18,59	101,01	642
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	2,75	3,75	6,00	90
Ватрушка с повидлом	50	3	АКП	3,20	6,45	25,43	180
Итого за прием пищи:	250			5,95	10,20	31,43	270

Заведующая производством

В. В. Мещанинова

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РВЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 25.03.2025							
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	25/10	189	2008	5,88	6,14	12,53	117
Суфле творожное с джемом	70/10	242	2016	13,74	14,78	35,90	324
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Чай с сахаром	180	420	2016	0,18	0,04	10,14	42
Итого за прием пищи:	410			15,85	15,57	58,57	431
II Завтрак							
Сок яблочный	100	484	2016	0,40	0,30	10,30	46
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,30	10,30	46
Обед							
Салат из свеклы с сыром и маслом	50	84	2016	0,69	3,30	4,29	47
Суп из овощей с птицей и сметаной	180/5/5	99	2017	3,54	5,13	10,45	93
Гуляш из мяса птицы 35/35	70	311	2016	9,97	7,82	2,24	131
Макаронные изделия отварные	130	46/3	2018	2,14	4,16	24,21	135
Компот из кураги	180	401	2008	0,40	0	26,66	109
Хлеб крестьянский	15	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	675			20,54	21,34	91,17	632
Полдник							
Напиток кисломолочный «Снежок» м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	2,75	3,75	6,00	90
Печенье в ассортименте	50	4	2008	2,70	3,73	26,61	139
Итого за прием пищи:	250			5,45	7,48	32,61	229

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО
Директор образовательного учреждения

И. В. Прохорова



УТВЕРЖДАЮ
ЗРУ по Школьному питанию
ООО «РБЕ»
В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 26.03.2025							
Завтрак							
Бутерброд с сыром	40	3	2008	5,88	6,14	12,53	117
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	189	2008	7,22	5,08	20,03	148
Най с сахаром	200	375	2007	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	415			15,17	12,01	55,11	372
II Завтрак							
Яблоки	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Огурцы соленые	50	71	2016	0,36	3,80	2,84	48
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	180/5/5	82	2017	2,76	5,45	9,12	93
Жаркое по-домашнему (свинина)	150	259	2017	13,04	11,30	30,44	286
Компот из смеси сухофруктов	180	6/10	2018	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	705			20,12	21,64	93,60	658
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	2,80	3,75	5,25	86
Манник	50	567	2016	1,47	7,21	18,80	184
Итого за прием пищи:	250			4,27	10,96	23,05	270

Заведующая производством

И. В. Прохорова

ОГЛАСОВАНО
директор образовательного учреждения

Учред. И.В. Трескина



УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 27.03.2025							
Завтрак							
Угтерброд с джемом	45	2	2008	1,21	6,40	17,60	104
Шава жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	150	183	2017	7,35	4,68	25,94	205
Какао-напиток на молоке	180	432	2008	3,47	3,45	13,23	97
Хлеб нарезной из муки высшего сорта	25	415	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	400			13,96	15,28	69,30	471
II Завтрак							
Мандарины	100	396	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Салат картофельный с растительным маслом	50	125	2022	0,39	3,06	1,02	37
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	180/5/5	96	2017	2,93	4,46	12,41	119
Котлеты (биточки) из филе птицы	70	315	2016	9,95	7,40	13,23	142
Рагу из овощей	130	32/3	2018	2,31	9,06	24,36	176
Компот из изюма	180	401	2008	0,14	0,14	17,88	72
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	685			19,52	25,05	92,22	663
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	2,75	3,75	6,00	90
Булочка молочная	50	477	2008	3,20	6,45	25,43	180
Итого за прием пищи:	250			5,95	10,20	31,43	270

Заведующая производством

Ж

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Удир. И. В. Трофимова

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 28.03.2025							
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	25/10	189	2008	1,21	6,40	9,60	104
Омлет	70	232	2016	7,18	5,33	23,01	158
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	180	421	2016	3,47	3,45	13,23	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	15	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Итого за прием пищи:	400			13,02	15,63	53,36	398
II Завтрак							
Сок яблочный	100	484	2016	0,80	0,20	7,50	35
Итого за прием пищи:	100			0,80	0,20	7,50	35
Обед							
Икра овощная 50 г (подгарнировка)	50	183	2022	0,65	3,70	3,40	31
Суп картофельный с рыбой (минтай)	180	101	2017	3,19	6,22	11,28	123
Говядина тушеная	200	592	2022	13,32	9,83	32,45	279
Напиток из плодов шиповника	180	441	2008	0,18	0	16,90	71
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	765			21,91	20,98	92,36	647
Полдник							
Напиток кисломолочный "Снежок" м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	2,75	3,75	6,30	91
Печенье	50	477	2008	2,70	1,73	26,61	139
Итого за прием пищи:	250			5,45	5,48	32,91	230

Заведующая производством

Л