

Согласовано:
Директор образовательного
учреждения

Ирина В. Дроздова



Утверждаю:
ЗРУ по школьному питанию
ООО "РВЕ"
Мещанинова В.В.

Меню горячего питания (завтрак, обед) 31.03.2025

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак с 1-4 классы Стоимость 91-00							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	2008	189	6,89	8,46	31,07	229
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00							
Салат из свеклы отварной	60	2017	52	0,31	3,14	0,94	49
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	210	2017	101	3,44	4,04	17,32	119
Биточки рубленные мясные (Дом.ф)	90	2016	302	13,83	11,75	11,28	206
Пюре картофельное	150	1971	324	3,33	5,48	26,02	180
Кисель из кураги	200	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак с 5-11 классы Стоимость 103-00							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	2008	189	7,65	9,39	34,40	254
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Обед с 5-11 классы Стоимость 135-00							
Салат из свеклы отварной	100	2017	52	0,52	5,23	1,57	36
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	250	2017	101	4,09	4,80	20,62	141
Биточки рубленные мясные (Дом.ф)	100	2016	302	15,35	12,68	12,51	228
Пюре картофельное	180	1971	324	4,01	6,57	26,42	181
Кисель из кураги	200	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Удир. И.В. Трохорова

Утверждаю:
ЗРУ по школьному питанию
ООО "РБЕ"
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	--------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 01.04.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Фрикадельки куриные из филе цыпленка	50	2016	337	7,40	7,80	10,20	126
Макаронные изделия отварные	150	2018	46/3	2,64	4,80	28,00	184
Чай с сахаром	200	2007	375	0,22	0,08	14,16	58
Пряники	60	АКП	13	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107

Обед 1-4 классы Стоимость 117 - 00

Салат картофельный с растительным маслом	60	2022	125	0,48	0,06	1,62	9
Суп из овощей с птицей и сметаной	210	2017	99	3,79	6,13	9,05	113
Гуляш (говядина)	45/45	2016	282	12,84	9,50	10,84	167
Каша гречневая рассыпчатая	150	1971	478	5,72	4,41	39,44	209
Сок фруктовый	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103 -00

Фрикадельки куриные из филе цыпленка	70	2016	337	10,36	10,94	14,37	176
Макаронные изделия отварные	180	2018	46/3	4,62	7,45	36,60	245
Чай с сахаром	200	2007	375	0,22	0,08	14,16	58
Пряники	60	АКП	13	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Салат картофельный с растительным маслом	100	2022	125	0,81	0,09	2,73	15
Суп из овощей с птицей и сметаной	250	2017	99	3,56	7,30	10,34	134
Гуляш (говядина)	50/50	2016	282	14,31	10,54	11,97	236
Каша гречневая рассыпчатая	180	1971	478	6,86	5,28	45,20	243
Сок	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 238-00

Согласовано

Директор образовательного учреждения

И. В. Прохорова

Утверждаю:
Зву по Школьному питанию
ООО "РВЕ"
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 02.04.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	2016	239	14,03	15,30	36,40	328
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Чай лимоном и сахаром	200	2007	377	0,14	0,04	10,02	42
Фрукт (Яблоки)	150	2016	403	0,80	0,20	8,10	38

Обед 1-4 классы Стоимость 117-00

Салат из моркови с яблоками	60	2005	59	0,88	3,65	5,17	57
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	200	2017	82	3,12	5,95	10,10	106
Птица, тушеная в соусе с овощами	45/45	2022	596	13,64	10,88	3,06	177
Каша рисовая рассыпчатая	150	2018	43/3	3,76	5,09	29,40	186
Компот из мандаринов	200	2022	814	0,20	0	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комп	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Суфле творожное с молоком сгущенным	180/20	2016	239	15,91	18,43	46,20	399
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Чай лимоном и сахаром	200	2007	377	0,14	0,04	10,02	42
Фрукт (Яблоки)	150	2016	403	0,80	0,20	8,10	38

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Салат из моркови с яблоками	100	2005	59	1,47	6,11	8,43	95
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	250	2017	82	3,98	6,09	15,03	124
Птица, тушеная в соусе с овощами	50/50	2022	596	15,07	12,97	3,67	195
Каша рисовая рассыпчатая	180	2018	43/3	3,76	5,09	29,40	186
Компот из мандаринов	200	2022	814	0,20	0	25,00	107
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комп	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Ирина В. Трофимова

Утверждаю:
ЗРП по школьному питанию
ООО "РБЕ"
Медведева В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологическая карта	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 03.04.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Каша из пшена и риса молочная вязкая "Дружба" с маслом сливочным	180	2022	356	7,01	9,70	31,55	255
Чай с сахаром	200	2007	375	0,18	0,04	10,14	42
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107

Обед 1-4 классы Стоимость 117-00

Икра овощная (кабачковая)	60	2017	21	0,68	3,11	6,53	57
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	210	2017	96	3,48	5,59	15,90	119
Суфле из рыбы	90	2016	250	12,46	9,16	2,37	168
Пюре картофельное	150	1971	324	3,33	5,48	26,02	180
Компот из изюма	200	2008	401	0,16	0,10	28,14	101
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Каша из пшена и риса молочная вязкая "Дружба" с маслом сливочным	200	2022	356	7,76	10,77	35,05	283
Чай с сахаром	200	2007	375	0,18	0,04	10,14	42
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Икра овощная (кабачковая)	100	2017	21	1,12	5,19	10,91	95
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	250	2017	96	4,42	6,62	18,92	141
Суфле из рыбы	100	2016	250	13,90	10,08	2,60	183
Пюре картофельное	180	1971	324	4,01	6,57	26,42	181
Компот из изюма	200	2008	401	0,16	0,10	28,14	101
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Ирина В. Дроздова

Утверждаю:
ЗРУ по школьному питанию
ООО "РБЕ"
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 04.04.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Котлета "Домашняя" (Дом.ф)	50	2022	535	6,48	5,87	6,13	115
Каша рисовая рассыпчатая	150	2018	43/3	3,76	5,09	29,40	186
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	2,00	2,30	20,70	88
Фрукт (Яблоки)	120	2016	403	0,80	0,20	8,10	38
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107

Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00

Огурцы соленые	60	2017	71	0,32	4,04	0,94	42
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, сметаной	210	2017	112	3,66	5,23	15,67	113
Рагу из мяса птицы (филе цыпленка)	180	2016	334	13,97	13,80	38,82	334
Напиток из плодов шиповника	200	2018	37/10	0,68	0,28	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Котлета "Домашняя" (Дом.Ф)	70	2016	271	9,07	8,22	8,58	161
Каша рисовая рассыпчатая	180	2018	43/3	3,76	5,09	29,40	186
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	2,00	2,30	20,70	88
Фрукт (Яблоки)	120	2016	403	0,80	0,20	8,10	38
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Огурцы соленые	100	2017	71	0,54	6,75	1,58	70
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, сметаной	250	2017	112	4,05	6,22	19,64	134
Рагу из мяса птицы (цыпленок)	200	2016	334	18,23	14,98	48,79	397
Напиток из плодов шиповника	200	2018	37/10	0,68	0,28	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Иванов И.В. Трохорев

Утверждаю:
ЗРМ пришкольному питанию
ООО "РБЕ"
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Меню горячего питания (завтрак, обед) 05.04.2025							
Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00							
Бутерброд с сыром	40	2004	7	5,88	9,22	12,53	117
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200	2008	189	7,16	10,87	32,23	263
Какао-напиток на молоке	200	2016	424	3,86	3,84	14,70	108
Печенье	40	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Обед 5-11 классы Стоимость 135-00							
Салат из свеклы с сыром	100	2022	53	1,13	5,19	6,32	98
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250	2017	88	3,34	6,28	15,92	127
Мясо тушеное (свинина)	50/50	2008	257	14,05	10,76	5,92	152
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	4,64	5,69	39,50	248
Компот из смеси сухофруктов	200	2018	06.окт	0,20	0,00	24,04	96
Хлеб пшеничный "Крестьянский"	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00