

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

Удир. И. В. Трохорова

Утверждаю:
ЗРУ по школьному питанию
ООО "РВЕ"
Мещанинова В.В.

Меню горячего питания (завтрак, обед) 24.03.2025

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак с 1-4 классы							
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	2008	189	5,74	7,04	25,80	191
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	5,80	6,80	14,70	206
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,20	2,50	18,90	111
Итого за прием пищи:	500			17,8	18,84	77,40	614,50
Обед с 1-4 классы							
Салат из моркови с яблоками	60	2005	59	0,88	3,67	5,06	57
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	200	2017	96	3,54	5,30	15,14	113
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	33,00	184
Соус томатный (вариант №1)	20	2022	671	1,40	1,13	2,93	27
Шницель рубленый куриный	90	2022	622	12,96	11,86	3,60	229
Компот из кураги	200	2008	401	0,44	0	29,56	120
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	785			25,66	27,69	112,61	846,37
Всего за день:				43,50	46,53	190,01	1460,87

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов (завтрак+обед) 198, 00 руб

Завтрак с 5-11 классы							
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	2008	189	7,65	9,39	34,4	254
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	5,80	6,80	14,70	206
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,20	2,50	18,90	111
Итого за прием пищи:	550			19,8	21,19	86,00	678
Обед с 5-11 классы							
Салат из моркови с яблоками	100	2005	59	1,47	6,11	8,43	95
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	250	2017	96	4,42	6,62	18,92	141
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	3,17	5,76	39,60	221
Соус томатный (вариант №1)	30	2022	671	2,10	1,70	4,40	40
Шницель рубленый куриный	100	2022	622	14,40	13,18	4,00	254
Компот из кураги	200	2008	401	0,44	0	29,56	120
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	925			29,80	34,30	128,23	988,20
Всего за день:				49,55	55,49	214,23	1666,20

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов (завтрак+обед) 198, 00 руб

Согласовано
Директор образовательного
учреждения

И. В. Трохерова

Утверждаю:
ЗРУ по школьному питанию
ООО "РБЕ"
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Меню горячего питания (завтрак, обед) 25.03.2025							
Завтрак 1-4 классы							
Горошек консервированный	25	2016	22	0,80	0,05	4,25	10
Омлет	125	2016	232	13,58	16,33	12,58	277
Чай с сахаром	200	2016	420	0,22	0,08	14,16	58
Батон нарезной из муки высшего сорта	50	АКП	1	6,20	5,00	36,00	214
Фрукт (яблоко)	100	2016	403	0,30	0,20	11,40	52
Итого за прием пищи:	500			21,10	21,66	78,39	611,42
Обед 1-4 классы							
Салат из свеклы отварной	60	2017	52	1,50	3,14	5,34	58
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, сметаной	200	2017	112	3,24	6,58	15,71	119
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	181	5,72	4,40	37,67	203
Мясо тушеное (свинина)	45/45	2008	257	12,65	9,68	5,33	177
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,20	0,00	24,04	96
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	765			27,10	24,73	111,41	769,27
Всего за день:				48,21	46,39	189,80	1380,69

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов (завтрак+обед) 198, 00 руб

Завтрак 5-11 классы							
Горошек консервированный	50	2016	22	1,60	0,10	8,50	20
Омлет	150	2016	232	16,30	19,60	15,10	333
Чай с сахаром	200	2016	420	0,22	0,08	14,16	58
Батон нарезной из муки высшего сорта	50	АКП	1	6,20	5,00	36,00	214
Фрукт (яблоко)	100	2016	403	0,30	0,20	11,40	52
Итого за прием пищи:	550			24,62	24,98	85,16	676,90
Обед 5-11 классы							
Салат из свеклы отварной	100	2017	52	2,50	5,23	8,90	96
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, сметаной	250	2017	112	4,05	8,22	19,64	149
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	6,86	5,28	45,20	243
Мясо тушеное (свинина)	50/50	2008	257	14,05	10,76	5,92	197
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,20	0,00	24,04	96
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	895			31,46	30,42	127,02	897,70
Всего за день:				56,08	55,40	212,18	1574,60

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов (завтрак+обед) 198, 00 руб

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Ирина В. Трохорova

Утверждаю:
ЗРУ по Исполнительному питанию
ООО "РБЕ"
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник	№ рецептуры или технологической	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Меню горячего питания (завтрак, обед) 26.03.2025							
Завтрак 1-4 классы							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	2008	189	4,71	6,83	21,24	176
Суфле творожное с джемом	100/20	2016	242	7,00	5,50	22,20	194
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	2,00	2,30	20,70	88
Батон нарезной из муки высшего сорта	50	АКП	1	6,20	5,00	36,00	214
Итого за прием пищи:	520			19,91	19,63	100,14	671,50
Обед 1-4 классы							
Салат витаминный (1-й вариант)	60	2008	41	0,84	3,36	5,76	52
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	200	2017	101	4,87	3,84	16,50	113
Рагу из овощей	150	2005	321	2,53	11,00	29,01	218
Фрикадельки куриные из филе цыпленка	90	2016	337	13,86	11,16	15,93	197
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,08	0,04	21,10	87
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	765			25,98	30,33	111,61	783,00
Всего за день:				45,89	49,96	211,75	1454,50

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов (завтрак+обед) 198, 00 руб

Завтрак 5-11 классы							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	2008	189	5,65	8,19	25,49	211
Суфле творожное с джемом	100/20	2016	242	7,00	5,50	22,20	194
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	2,00	2,30	20,70	88
Батон нарезной из муки высшего сорта	50	АКП	1	6,20	5,00	36,00	214
Итого за прием пищи:	550			20,85	20,99	104,39	706,60
Обед 5-11 классы							
Салат витаминный (1-й вариант)	100	2008	41	1,40	5,60	9,60	86
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	250	2017	101	6,09	4,80	20,62	141
Рагу из овощей	180	2005	321	3,03	13,20	34,81	261
Фрикадельки куриные из филе цыпленка	100	2016	337	15,40	12,40	17,70	219
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,08	0,04	21,10	87
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	895			29,80	36,97	127,15	911,00
Всего за день:				50,65	57,96	231,54	1617,60

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов (завтрак+обед) 198, 00 руб



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Меню горячего питания (завтрак, обед) 27.03.2025							
Завтрак 1-4 классы							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	2008	189	8,00	6,83	19,39	188
Манник	100	АКП	16	3,86	5,84	14,70	108
Молоко сгущенное с сахаром (для манника)	25	2022	685	2,80	3,10	13,90	82
Чай с сахаром	200	2016	420	0,22	0,08	14,16	58
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Итого за прием пищи:	500			17,98	18,35	80,15	543,25
Обед 1-4 классы							
Огурцы соленные	60	2017	71	0,42	4,29	3,14	51
Суп картофельный с горохом с птицей, гренками	200/10	2008	99	4,16	4,92	15,24	125
Пюре картофельное	120	2008	335	4,52	4,38	60,55	213
Капуста тушеная	30	2008	346	0,84	1,80	3,06	31
Котлета Домашняя (ф)	80	2022	535	13,90	14,30	9,80	198
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,68	0,28	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	765			28,32	30,90	136,73	859,08
Всего за день:				46,30	49,24	216,88	1402,33

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов (завтрак+обед) 198, 00 руб

Завтрак 5-11 классы							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2008	189	10,66	9,10	25,85	251
Манник	100	АКП	16	3,86	5,84	14,70	108
Молоко сгущенное с сахаром (для манника)	25	2022	685	2,80	3,10	13,90	82
Чай с сахаром	200	2016	420	0,22	0,08	14,16	58
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Итого за прием пищи:	550			20,64	20,62	86,61	606,00
Обед 5-11 классы							
Огурцы соленные	100	2017	71	0,70	7,15	5,23	85
Суп картофельный с горохом с птицей, гренками	250/10	2008	99	5,15	6,09	18,87	155
Пюре картофельное	130	2008	335	4,90	4,75	65,60	231
Капуста тушеная	50	2008	346	1,40	3,00	5,10	51
Котлета Домашняя (ф)	80	2022	535	13,90	14,30	9,80	198
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,68	0,28	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	885			30,53	36,50	149,54	961,10
Всего за день:				51,17	57,12	236,15	1567,10

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов (завтрак+обед) 198, 00 руб



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	--------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 28.03.2025

Завтрак 1-4 классы

Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	150	2017	183	5,99	6,19	25,69	203
Булочка домашняя	100	2016	540	7,80	7,90	52,60	294
Чай с лимоном и сахаром	200	2007	377	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Гематоген	40	АКП	3	1,40	2,20	30,20	136
Итого за прием пищи:	515			18,43	18,83	136,51	781,50

Обед с 1-4 классы

Салат из моркови с яблоками	60	2005	59	0,88	3,67	5,06	57
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	200	2017	82	3,18	4,87	12,02	99
Рис с овощами (морковь, лук)	150	2022	665	4,17	9,58	42,58	267
Котлеты рыбные любительские	90	2022	467	12,15	7,65	7,20	133
Соус томатный (вариант №1)	20	2022	671	1,40	1,13	2,93	27
Компот из изюма	200	2008	401	0,16	0,10	28,14	101
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	785			25,74	27,93	121,26	801,38
Всего за день:				44,17	46,76	257,77	1582,88

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов (завтрак+обед) 198, 00 руб

Завтрак 5-11 классы

Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	200	2017	183	7,98	8,25	34,25	270
Булочка домашняя	100	2016	540	7,80	7,90	52,60	294
Чай с лимоном и сахаром	200	2007	377	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Гематоген	40	АКП	3	1,40	2,20	30,20	136
Итого за прием пищи:	565			20,42	20,89	145,07	849,00

Обед 5-11 классы

Салат из моркови с яблоками	100	2005	59	1,47	6,11	8,43	95
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	250	2017	82	3,98	6,09	15,03	124
Рис с овощами (морковь, лук)	180	2022	665	5,00	11,50	51,10	320
Котлеты рыбные любительские	100	2022	467	13,50	8,50	8,00	148
Соус томатный (вариант №1)	30	2022	671	2,10	1,70	4,40	40
Компот из изюма	200	2008	401	0,16	0,10	28,14	101
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	925			30,01	34,93	138,42	945,80
Всего за день:				50,43	55,82	283,49	1794,80

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов (завтрак+обед) 198, 00 руб