

Согласовано
Директор образовательного учреждения



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /оборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 21.03.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Котлета "Домашняя"(Дом ф)	50	2022	535	6,48	5,87	6,13	115
Рис припущенный	180	2008	326	3,03	4,74	24,50	153
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	2,00	2,30	20,70	88
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107

Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00

Огурцы соленые	60	2017	71	0,32	4,04	0,94	42
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, сметана	210	2017	112	3,66	5,23	15,67	113
Рагу из мяса птицы (филе цыпленка)	200	2016	334	13,97	13,80	38,82	334
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,68	0,28	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Котлета "Домашняя"(Дом.Ф)	70	2016	271	9,07	8,22	8,58	161
Рис припущенный	180	2008	326	3,03	4,74	24,50	153
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	2,00	2,30	20,70	88
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Огурцы соленые	100	2017	71	0,54	6,75	1,58	70
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, сметана	250	2017	112	4,05	6,22	19,64	134
Рагу из мяса птицы (цыпленок)	240	2016	334	18,23	14,98	48,79	397
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,68	0,28	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Утверждаю:
ЗРУ по школьному питанию
ООО "РВЕ"
Мещанинова В.В.

Меню горячего питания (завтрак, обед) 17.03.2025

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак с 1-4 классы Стоимость 91-00							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	2008	189	6,89	8,46	31,07	229
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00							
Салат из свеклы отварной	60	2017	52	0,31	3,14	0,94	49
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	210	2017	101	3,44	4,04	17,32	119
Биточки рубленные мясные (Дом.ф)	90	2016	302	13,83	11,75	11,28	206
Пюре картофельное	150	2008	335	3,33	5,48	26,02	180
Кисель из кураги	200	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминизированный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак с 5-11 классы Стоимость 103-00							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	2008	189	7,65	9,39	34,40	254
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Обед с 5-11 классы Стоимость 135-00							
Салат из свеклы отварной	100	2017	52	0,52	5,23	1,57	36
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	250	2017	101	4,09	4,80	20,62	141
Биточки рубленные мясные (Дом.ф)	100	2016	302	15,35	12,68	12,51	228
Пюре картофельное	180	2008	335	4,01	6,57	26,42	181
Кисель из кураги	200	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминизированный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Меню горячего питания (завтрак, обед) 18.03.2025							
Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00							
Фрикадели куриные	50	2016	337	7,40	7,80	10,20	126
Макароны отварные с сыром	180	2017	204	6,66	6,88	20,66	178
Чай с сахаром	200	2007	375	0,22	0,08	14,16	58
Пряники	60	АКП	13	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Обед 1-4 классы Стоимость 117 - 00							
Салат из капусты с растительным маслом	60	2016	56	0,70	3,21	3,93	61
Суп из овощей с птицей и сметаной	210	2017	99	3,79	6,13	9,05	113
Гуляш (говядина)	45/45	2016	282	12,84	9,50	10,84	167
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	181	5,72	4,41	39,44	209
Сок фруктовый	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00							
Завтрак 5-11 классы Стоимость 103 -00							
Фрикадели куриные	70	2016	337	10,36	10,94	14,37	176
Макароны отварные с сыром	200	2017	204	7,39	7,74	25,77	202
Чай с сахаром	200	2007	375	0,22	0,08	14,16	58
Пряники	60	АКП	13	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Обед 5-11 классы Стоимость 135-00							
Салат из капусты с растительным маслом	100	2016	56	1,17	5,36	6,56	98
Суп из овощей с птицей и сметаной	250	2017	99	3,56	7,30	10,34	134
Гуляш (говядина)	50/50	2016	282	14,31	10,54	11,97	236
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	6,86	5,28	45,20	243
Сок	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Согласовано
Директор образовательного учреждения

И.В. Прохорова



Утверждаю:
ЗРУ по Циклольному питанию
№ 20
ООО "РБЕ"
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 19.03.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	2016	239	14,03	15,30	36,40	328
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Чай лимоном и сахаром	200	2007	377	0,14	0,04	10,02	42
Фрукт (Яблоки)	150	2016	403	0,80	0,20	8,10	38
Итого за прием пищи:	545			18,07	18,04	72,52	515

Обед 1-4 классы Стоимость 117-00

Салат из моркови с яблоками	60	2005	59	0,88	3,65	5,17	57
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	200	2017	82	3,12	5,95	10,10	106
Птица, тушеная в соусе с овощами	45/45	2022	596	13,64	10,88	3,06	177
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	28,00	184
Компот из мандаринов	200	1996	11,91	0,20	0	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комп	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Суфле творожное с молоком сгущенным	180/20	2016	239	15,91	18,43	46,20	399
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107
Чай лимоном и сахаром	200	2007	377	0,14	0,04	10,02	42
Фрукт (Яблоки)	150	2016	403	0,80	0,20	8,10	38

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Салат из моркови с яблоками	100	2005	59	1,47	6,11	8,43	95
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	250	2017	82	3,98	6,09	15,03	124
Птица, тушеная в соусе с овощами	50/50	2022	596	15,07	12,97	3,67	195
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	3,17	5,76	39,60	221
Компот из мандаринов	200	1996	11,91	0,20	0	25,00	107
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комп	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Согласовано
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:
Зрун Школьному питанию
ООО "РБЕ"
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	---	---------------------------------------	----------	---------	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 20.03.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Бутерброд с джемом	25/20	2008	2	5,88	6,14	12,53	117
Каша из пшена и риса молочная вязкая "Дружба" с маслом с	180	2008	190	7,01	9,70	31,55	255
Чай с сахаром	200	2007	375	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (Мандарин)	130	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107

Обед 1-4 классы Стоимость 117-00

Икра овощная (кабачковая)	60	2017	21	0,68	3,11	6,53	57
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	210	2017	96	3,48	5,59	15,90	119
Суфле из рыбы	90	2016	250	12,46	9,16	2,37	168
Пюре картофельное	150	2008	335	3,03	5,48	26,90	186
Компот из изюма	200	2008	401	0,16	0,10	28,14	101
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Бутерброд с джемом	25/20	2008	2	8,08	8,42	16,87	157
Каша из пшена и риса молочная вязкая "Дружба" с маслом с	200	2008	190	7,76	10,77	35,05	283
Чай с сахаром	200	2007	375	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (Мандарин)	130	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,10	2,50	18,00	107

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Икра овощная (кабачковая)	100	2017	21	1,12	5,19	10,91	95
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	250	2017	96	4,42	6,62	18,92	141
Суфле из рыбы	100	2016	250	13,90	10,08	2,60	183
Пюре картофельное	180	2008	335	3,63	6,57	32,23	223
Компот из изюма	200	2008	401	0,16	0,10	28,14	101
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00