



СОГЛАСОВАНО
Директор образовательного учреждения

В. В. Меланичова

УТВЕРЖДАЮ
ЗРУ по Школьному питанию
ООО «РБЕ»
В. В. Меланичова



Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов	Белки, г	Жиры, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 1 день (17.03.2025)						
Завтрак						
Бутерброд с джемом	45	2	2008	1,03	1,95	16,85
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	189	2008	6,55	6,58	13,75
Какао на молоке	180	415	2016	3,40	3,30	13,86
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53
Итого за прием пищи:	400			12,91	12,58	56,99
II Завтрак						
Яблоки	100	403	2016	0,40	0,40	9,80
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80
Обед						
Салат из свеклы отварной	50	52	2017	0,28	2,66	0,83
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	180/5/5	101	2017	3,15	5,06	14,39
Биточки рубленые мясные (Дом.ф)	70	302	2016	10,76	9,14	21,00
Пюре картофельное	130	335	2008	2,29	4,16	24,27
Кисель из кураги	180	406	2008	1,04	0,06	36,56
Хлеб пшеничный	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80
Итого за прием пищи:	705			19,82	18,59	101,01
Полдник						
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	2,75	3,75	6,00
Пряник	50	479	2008	3,20	6,45	25,43
Итого за прием пищи:	250			5,95	10,20	31,43

Заведующая производством

В. В. Меланичова



Директор образовательного учреждения

Игорь У. Прохорова

ЗРУ по Шкільному питанню

«РБ»
В. В. Мещанинова

2

Заведующая производством

УТВЕРЖДАЮ
ЗРУ по Школьному питанию
ООО «РБЕ»
В.В. Мещанинова
Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор образовательного учреждения
Гроздева



ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 3 день (19.03.2025)

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
	40	3	2008	5,88	6,14	12,53	117
Бутерброд с сыром	150	189	2008	7,22	5,08	20,03	148
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	375	2007	0,14	0,04	10,02	42
Чай с сахаром	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	415			15,17	12,01	77,10	372
Итого за прием пищи:							
	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Яблоки	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
	50	59	2005	0,33	0,18	3,28	28
Салат из моркови с яблоками	180/5/5	82	2017	2,44	5,13	10,45	93
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	35/35	596	2022	13,04	12,90	20,44	291
Птица, тушеная в соусе с овощами	130	331	2008	2,89	4,75	19,08	130
Макаронные изделия отварные	180	394	2008	0,16	0,16	27,88	114
Компот из свежих яблок	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб крестьянский	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	705			22,66	24,05	104,45	773
Итого за прием пищи:							
	200	462	2016	2,80	3,75	5,25	86
Кефир м.д.ж. 2,5%	50	12.20	2010	1,47	7,21	18,80	184
Печенье	250			4,27	10,96	23,05	270
Итого за прием пищи:							
Полдник							
	200	462	2016	2,80	3,75	5,25	86
Кефир м.д.ж. 2,5%	50	12.20	2010	1,47	7,21	18,80	184
Печенье	250			4,27	10,96	23,05	270
Итого за прием пищи:							

Заведующая производством



СОГЛАСОВАНО
Директор образовательного учреждения
Д. Дроздов

УТВЕРЖДАЮ
ЗРУ по Школьному питанию
В. В. Мещанинова
В. В. Мещанинова



Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур	Белка, г	Жиры, г	Энергетическая ценность, ккал
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 4 день (20.03.2025)						
Завтрак						
Бутерброд с джемом	45	2	2008	1,21	6,40	17,60
Каша из пшена и риса молочная вязкая "Дружба" с маслом слив.	150	190	2008	9,35	5,68	31,14
Какао - напиток на молоке	180	415	2016	3,47	3,45	13,23
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53
Итого за прием пищи:	400			15,96	16,28	74,50
II Завтрак						
Мандарины	100	399	2016	0,80	0,20	7,50
Итого за прием пищи:	100			0,80	0,20	7,50
Обед						
Икра овощная (кабачковая)	50	183	2022	0,27	3,37	0,78
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	180/5/5	96	2017	3,88	3,31	14,28
Суфле из рыбы (минтай)	70	250	2016	11,56	11,5	17,35
Пюре картофельное	130	335	2008	2,29	4,16	24,27
Компот из изюма	180	401	2008	0,16	0,10	28,14
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80
Итого за прием пищи:	685			19,67	19,21	83,87
Полдник						
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	2,75	3,75	6,00
Булочка Дорожная	50	9	АКП	3,20	6,45	25,43
Итого за прием пищи:	250			5,95	10,20	31,43
Итого за прием пищи:						270

Заведующая производством
С

