

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по школьному питанию

ООО «РБЕ»

В.В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 24.02.2025							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2	2008	1,03	1,95	16,85	102
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	189	2008	6,55	6,58	19,75	185
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	180	421	2016	3,40	3,30	13,86	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	400			12,91	12,58	62,99	449
II Завтрак							
Яблоки	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Салат из моркови и яблок	50	59	2005	0,28	2,66	0,83	41
Суп картофельный с горохом с птицей, гренками	180/5/5	99	2008	3,88	3,31	14,28	117
Фрикадельки тушеные в соусе сметанном 35/35(Дом.ф)	70	288/255	2010	7,97	8,74	12,75	127
Каша гречневая рассыпчатая	130	335	2008	3,81	2,91	28,73	153
Компот из свежих яблок	180	394	2008	0,08	0,04	21,10	87
Хлеб пшеничный	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	685			19,82	18,59	101,01	642
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	2,75	3,75	6,00	90
Ватрушка с повидлом	50	3	АКП	3,20	6,45	25,43	180
Итого за прием пищи:	250			5,95	10,20	31,43	270

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО
Директор образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ
ЗРУ по Школьному питанию
ООО «РВЕ»
В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 25.02.2025							
Завтрак							
Бутерброд с сыром	25/10	3	2008	5,88	6,14	12,53	117
Запеканка творожная с молоком сгущен.	150/20	239	2016	13,74	14,78	35,90	324
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	180	42	2016	0,18	0,04	10,14	42
Итого за прием пищи:	410			15,85	15,57	58,57	431
II Завтрак							
Сок яблочный	100	484	2016	0,40	0,30	10,30	46
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,30	10,30	46
Обед							
Салат из свеклы с сыром и маслом	50	84	2016	0,69	3,30	4,29	47
Суп из овощей с птицей и сметаной	180/5/5	99	2017	3,54	5,13	10,45	93
Гуляш из мяса птицы 35/35	70	311	2016	9,97	7,82	2,24	131
Макаронные изделия отварные	130	331	2008	2,14	4,16	24,21	135
Компот из кураги	180	401	2008	0,40	0	26,66	109
Хлеб крестьянский	15	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	675			20,54	21,34	91,17	632
Полдник							
Напиток кисломолочный «Снежок» м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	2,75	3,75	6,00	90
Пряники	50	4	2008	2,70	3,73	26,61	139
Итого за прием пищи:	250			5,45	7,48	32,61	229

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова



Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 26.02.2025							
Завтрак							
Бутерброд с сыром	40	3	2008	5,88	6,14	12,53	117
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	189	2008	7,22	5,08	20,03	148
Чай с сахаром	200	375	2007	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	415			15,17	12,01	55,11	372
II Завтрак							
Мандарины	100	399	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Огурцы соленые	50	71	2016	0,36	3,80	2,84	48
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	180/5/5	82	2017	2,76	5,45	9,12	93
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	259	2017	13,04	11,30	30,44	286
Компот из свежих яблок	180	394	2008	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	705			20,12	21,64	93,60	658
Полдник							
Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	2,80	3,75	5,25	86
Манник	50	567	2016	1,47	7,21	18,80	184
Итого за прием пищи:	250			4,27	10,96	23,05	270

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ

Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 27.02.2025							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2	2008	1,21	6,40	17,60	104
Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	150	183	2017	7,35	4,68	25,94	205
Какао-напиток на молоке	180	432	2008	3,47	3,45	13,23	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	415	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	400			13,96	15,28	69,30	471
II Завтрак							
Груши	100	396	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Салат картофельный с растительным маслом	50	125	2022	0,39	3,06	1,02	37
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	180/5/5	96	2017	2,93	4,46	12,41	119
Котлеты (биточки) из филе птицы	70	315	2016	9,95	7,40	13,23	142
Рагу из овощей	130	321	2005	2,31	9,06	24,36	176
Компот из изюма	180	401	2008	0,14	0,14	17,88	72
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	685			19,52	25,05	92,22	663
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	2,75	3,75	6,00	90
Булочка молочная	50	477	2008	3,20	6,45	25,43	180
Итого за прием пищи:	250			5,95	10,20	31,43	270

Заведующая производством



Согласовано
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РВЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 28.02.2025							
Завтрак							
Бутерброд с маслом	25/10	1	2008	1,21	6,40	9,60	104
Омлет	170	232	2016	7,18	5,33	23,01	158
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	180	421	2016	3,47	3,45	13,23	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	15	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Итого за прием пищи:	400			13,02	15,63	53,36	398
II Завтрак							
Сок яблочный	100	484	2016	0,80	0,20	7,50	35
Итого за прием пищи:	100			0,80	0,20	7,50	35
Обед							
Икра овощная 50 г (поджаривка)	50	183	2022	0,65	3,70	3,40	31
Суп картофельный с рыбными консервами	180	156	2017	3,19	6,22	11,28	123
Плов мясной (свинина)	200	509	2022	13,32	9,83	32,45	279
Напиток из плодов шиповника	180	441	2008	0,18	0	16,90	71
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	765			21,91	20,98	92,36	647
Полдник							
Напиток кисломолочный "Снежок" м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	2,75	3,75	6,30	91
Печенье	50	477	2008	2,70	1,73	26,61	139
Итого за прием пищи:	250			5,45	5,48	32,91	230

Заведующая производством