

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
ЗРУ по Школьному питанию  
ООО "РБЕ"  
Мещанинова В.В.

### Меню горячего питания (завтрак, обед) 10.02.2025

| Наименование                                   | Выход, г   | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак с 1-4 классы Стоимость 91-00</b>    |            |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Сыр (порциями)                                 | 15         | 2008                                                          | 14                                    | 3,95         | 3,99         | 0             | 52                             |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным     | 180        | 2008                                                          | 189                                   | 6,80         | 7,30         | 23,50         | 223                            |
| Какао-напиток на молоке                        | 200        | 2008                                                          | 415                                   | 3,86         | 3,84         | 14,70         | 108                            |
| Батон нарезной из муки высшего сорта           | 25         | АКП                                                           | 1                                     | 3,10         | 2,50         | 18,00         | 107                            |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%  | 125        | АКП                                                           | 3                                     | 1,93         | 0,75         | 12,53         | 65                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>545</b> |                                                               |                                       | <b>15,69</b> | <b>14,39</b> | <b>68,73</b>  | <b>503</b>                     |
| <b>Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00</b>      |            |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Салат из моркови и яблок                       | 60         | 2005                                                          | 59                                    | 0,52         | 4,06         | 5,57          | 52                             |
| Суп картофельный с горохом с птицей, гречками  | 210        | 2008                                                          | 99                                    | 4,34         | 5,11         | 15,88         | 131                            |
| Фрикадельки, тушеные в соусе томатно-сметанном | 90         | 2010                                                          | 288                                   | 10,17        | 11,14        | 15,75         | 162                            |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 150        | 2008                                                          | 181                                   | 4,41         | 3,36         | 33,13         | 176                            |
| Компот из свежих яблок                         | 200        | 2008                                                          | 394                                   | 0,08         | 0,04         | 21,10         | 87                             |
| Хлеб пшеничный                                 | 25         | АКП                                                           | 1                                     | 1,16         | 0,45         | 7,52          | 39                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                           | 40         | АКП                                                           | 2                                     | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78                             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>775</b> |                                                               |                                       | <b>23,32</b> | <b>24,64</b> | <b>114,75</b> | <b>725</b>                     |

### Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

|                                               |            |      |     |              |              |               |            |
|-----------------------------------------------|------------|------|-----|--------------|--------------|---------------|------------|
| <b>Завтрак с 5-11 классы Стоимость 103-00</b> |            |      |     |              |              |               |            |
| Сыр (порциями)                                | 15         | 2008 | 14  | 3,95         | 3,99         | 0             | 52         |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным    | 200        | 2008 | 189 | 8,67         | 8,10         | 25,85         | 251        |
| Какао-напиток на молоке                       | 200        | 2016 | 415 | 3,86         | 3,84         | 14,70         | 108        |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 125        | АКП  | 3   | 3,10         | 2,50         | 18,00         | 107        |
| Батон нарезной из муки высшего сорта          | 25         | АКП  | 1   | 3,10         | 2,50         | 18,00         | 107        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>565</b> |      |     | <b>25,07</b> | <b>22,62</b> | <b>83,61</b>  | <b>682</b> |
| <b>Обед с 5-11 классы Стоимость 135-00</b>    |            |      |     |              |              |               |            |
| Салат из моркови и яблок                      | 100        | 2005 | 59  | 0,74         | 4,86         | 8,30          | 84         |
| Суп картофельный с горохом с птицей, гречками | 250/10     | 2008 | 99  | 5,15         | 6,09         | 18,87         | 155        |
| Фрикадельки тушеные в соусе томатно-сметанном | 100        | 2010 | 288 | 12,18        | 12,25        | 17,45         | 176        |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 180        | 2008 | 181 | 5,29         | 4,01         | 38,34         | 211        |
| Компот из свежих яблок                        | 200        | 2008 | 394 | 0,08         | 0,04         | 21,10         | 87         |
| Хлеб пшеничный                                | 25         | АКП  | 1   | 1,16         | 0,45         | 7,52          | 39         |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | 40         | АКП  | 2   | 2,64         | 0,48         | 15,80         | 78         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>905</b> |      |     | <b>27,64</b> | <b>28,18</b> | <b>128,38</b> | <b>830</b> |

### Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00

гласовано  
ректором образовательного

Подпись

Инициалы

8-

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю:  
ЗРУ по Школьному питанию  
ООО "РБЕ"  
Мещанинова В.В.

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------|----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|
|--------------|----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------|---------|-------------|--------------------------------|

### Меню горячего питания ( завтрак, обед) 13.02.2025

#### Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

|                                                   |     |      |     |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------|-----|------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 2017 | 183 | 8,35  | 5,68  | 31,14 | 245 |
| Какао-напиток на молоке                           | 200 | 2016 | 415 | 3,95  | 3,99  | 0,00  | 52  |
| Манник                                            | 100 | 2006 | 508 | 3,86  | 3,84  | 14,70 | 108 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта              | 25  | АКП  | 1   | 3,10  | 2,50  | 18,00 | 107 |
| Итого за прием пищи:                              | 530 |      |     | 21,19 | 16,76 | 76,37 | 577 |

#### Обед 1-4 классы Стоимость 117-00

|                                                      |     |      |     |       |       |        |     |
|------------------------------------------------------|-----|------|-----|-------|-------|--------|-----|
| Салат картофельный с растительным маслом             | 60  | 2003 | 46  | 0,48  | 0,06  | 1,62   | 9   |
| Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной | 210 | 2017 | 96  | 3,38  | 5,06  | 13,71  | 134 |
| Котлеты (биточки) из филе птицы                      | 90  | 2016 | 315 | 12,80 | 9,40  | 16,93  | 162 |
| Рагу из овощей                                       | 150 | 2005 | 321 | 2,51  | 11,00 | 28,36  | 206 |
| Компот из изюма                                      | 200 | 2008 | 401 | 0,16  | 0,06  | 19,00  | 80  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40  | АКП  | 2   | 1,16  | 0,45  | 7,52   | 39  |
| Хлеб крестьянский                                    | 25  | АКП  | 1   | 2,64  | 0,48  | 15,80  | 78  |
| Итого за прием пищи:                                 | 770 |      |     | 23,13 | 26,51 | 102,94 | 708 |

### Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

#### Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

|                                                   |     |      |     |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------|-----|------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным | 200 | 2017 | 183 | 6,98  | 6,25  | 34,25 | 270 |
| Какао-напиток на молоке                           | 200 | 2016 | 415 | 3,86  | 3,84  | 14,70 | 108 |
| Манник                                            | 100 | 2006 | 508 | 3,10  | 2,50  | 18,00 | 107 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта              | 25  | АКП  | 1   | 3,10  | 2,50  | 18,00 | 107 |
| Итого за прием пищи:                              | 550 |      |     | 22,43 | 19,99 | 79,48 | 636 |

#### Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

|                                                      |     |      |     |       |       |        |     |
|------------------------------------------------------|-----|------|-----|-------|-------|--------|-----|
| Салат картофельный с растительным маслом             | 100 | 2003 | 46  | 0,81  | 0,09  | 2,73   | 15  |
| Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной | 250 | 2017 | 96  | 4,61  | 6,02  | 16,45  | 157 |
| Котлеты (биточки) из филе птицы                      | 100 | 2016 | 315 | 14,80 | 10,43 | 18,85  | 188 |
| Рагу из овощей                                       | 180 | 2005 | 321 | 3,03  | 13,20 | 34,81  | 261 |
| Компот из изюма                                      | 200 | 2008 | 401 | 0,16  | 0,06  | 19,00  | 80  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 40  | АКП  | 2   | 1,16  | 0,45  | 7,52   | 39  |
| Хлеб крестьянский                                    | 25  | АКП  | 1   | 2,64  | 0,48  | 15,80  | 78  |
| Всего за прием пищи:                                 | 895 |      |     | 27,21 | 30,73 | 115,16 | 818 |

### Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00