

СОГЛАСОВАНО
Директор образовательного учреждения

3.

Заведующая производством

Заведующая производством

ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 11.02.2025

УТВЕРЖДАЮ
ЗРУ по Школьному питанию
ООО «РБЕ»
В. В. Мещанинова

Заведующая производством

343
Jh

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО
Директор образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ
ЗРУ по Школьному питанию
ООО «РБЕ»
В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 13.02.2025							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2	2008	1,21	6,40	17,60	104
Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	150	183	2017	7,35	4,68	25,94	205
Какао-напиток на молоке	180	432	2008	3,47	3,45	13,23	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	415	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	400			13,96	15,28	69,30	471
II Завтрак							
Груши	100	396	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Салат картофельный с растительным маслом	50	125	2022	0,39	3,06	1,02	37
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	180/5/5	96	2017	2,93	4,46	12,41	119
Котлеты (биточки) из филе птицы	70	315	2016	9,95	7,40	13,23	142
Рагу из овощей	130	321	2005	2,31	9,06	24,36	176
Компот из изюма	180	401	2008	0,14	0,14	17,88	72
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	685			19,52	25,05	92,22	663
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	2,75	3,75	6,00	90
Булочка молочная	50	477	2008	3,20	6,45	25,43	180
Итого за прием пищи:	250			5,95	10,20	31,43	270

Заведующая производством

Директор образовательного учреждения



ЗРУ по Школьному питанню

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 14.02.2025							
Завтрак							
Бутерброд с маслом	25/10	1	2008	1,21	6,40	9,60	104
Омлет	170	232	2016	7,18	5,33	23,01	158
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	180	421	2016	3,47	3,45	13,23	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	15	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Итого за прием пищи:	400			13,02	15,63	53,36	398
II Завтрак							
Сок яблочный	100	484	2016	0,80	0,20	7,50	35
Итого за прием пищи:	100			0,80	0,20	7,50	35
Обед							
Икра овощная 50 г (поджаривка)	50	183	2022	0,65	3,70	3,40	31
Суп картофельный с рыбными консервами	180	156	2017	3,19	6,22	11,28	123
Плов мясной (свинина)	200	509	2022	13,32	9,83	32,45	279
Напиток из плодов шиповника	180	441	2008	0,18	0	16,90	71
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	765			21,91	20,98	92,36	647
Полдник							
Напиток кисломолочный "Снежок" м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	2,75	3,75	6,30	91
Печенье	50	477	2008	2,70	1,73	26,61	139
Итого за прием пищи:	250			5,45	5,48	32,91	230

Заведующая производством