

Согласовано
Директор образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ
ЗРУ по питанию
ООО «РБЕ»
В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация (борник, рецептур)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 2 день (21.01.2015)							
Завтрак							
Залепажка творожная с молоком сгущенным	160/20	239	2016	13,74	14,78	34,90	292
Батон пшеничный из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Чай с сахаром	200	375	2007	3,14	0,04	10,02	42
Итого за прием пищи:	405			15,81	15,57	57,45	399
II Завтрак							
Сок яблочный	100	484	2016	0,40	0,30	10,30	45
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,30	10,30	45
Обед							
Салат из капусты с растительным маслом	50	56	2016	0,27	2,62	0,78	41
Суп из овощей с птицей и сметаной	180/5/5	99	2017	3,43	5,73	8,22	107
Гуляш (говядина)	35/35	282	2016	9,97	7,82	2,24	131
Каша гречневая рассыпчатая	130	181	2008	3,81	2,91	28,73	153
Компот из сухофруктов	180	402	2008	0,68	0	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржан-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	695			21,96	20,01	84,91	673
Полдник							
Напиток кисломолочный «Снежок» м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	2,75	3,75	6,00	50
Минерал	50	508	2006	2,70	3,73	26,61	139
Итого за прием пищи:	250			5,45	7,48	32,61	229

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО
Директор образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель
Директора
по школьному питанию
ООО «РБЕ»
В. В. Мецацнинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур/...)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 3 день (22.01.2025)							
Завтрак							
Бутерброд с сыром	40	3	2008	5,88	6,14	12,53	117
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	189	2008	7,22	5,08	20,03	148
Чай с сахаром	180	375	2007	0,14	0,04	10,02	42
Багет нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	415			15,17	12,01	77,10	372
II Завтрак							
Яблоки	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Салат из моркови с яблоками	50	59	2005	0,33	0,18	3,28	28
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	180/5/5	82	2017	2,44	5,13	10,45	93
Птица, тушенная в соусе с овощами	35/35	596	2022	13,04	12,90	20,44	291
Макаронные изделия отварные	130	331	2008	2,89	4,75	19,08	130
Компот из свежих яблок	130	394	2008	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	705			22,66	24,05	104,45	773
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	2,80	3,75	5,25	85
Печенье	50	12.20	2010	1,47	7,21	8,80	184
Итого за прием пищи:	250			4,27	10,96	23,05	270

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО
Директор образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ЦОС «РВЕ»
В. В. Мещенинова

Наименование	Выход, г	№ рецептур или технологической карты	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 4 день (23.01.2025)							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2	2008	2,21	6,40	17,60	104
Каша из пшени и риса молочная вязкая "Дружба" с маслом сл.в.	150	190	2008	9,35	5,68	31,14	215
Какао - напиток на молоке	180	415	2016	3,47	3,45	13,23	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	400			15,96	16,28	74,50	481
II Завтрак							
Мандарины	100	399	2016	0,80	0,20	7,50	35
Итого за прием пищи:	100			0,80	0,20	7,50	35
Обед							
Икра овощная (кабачковая)	50	183	2022	0,27	3,37	0,78	35
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	180/5/5	96	2017	3,88	3,31	14,28	117
Суфле из рыбы (минтай)	70	250	2016	11,56	11,5	17,35	155
Пюре картофельное	130	335	2008	2,29	4,16	24,27	160
Компот из изюма	180	401	2008	0,16	0,10	28,14	101
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	2	АКП	2,64	0,48	5,80	78
Итого за прием пищи:	685			9,67	19,21	83,87	565
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	2,75	3,75	6,00	90
Булочка Дорожная	50	9	АКП	3,20	6,45	25,43	180
Итого за прием пищи:	250			5,95	10,20	31,43	270

Заведующая производством

СОГЛАСОВАНО
Директор образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ
ЗРУ по Школьному питанию
ООО «РЗЕ»
В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация (сборник, рецептур)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
ДОУ 3-7 лет Стопlostи. 145-50, 1 неделя 5 день (24.01.2025)							
Завтрак							
Бутерброд с маслом	35	1	2008	1,21	6,40	9,60	104
Омлет	170	232	2016	7,18	5,33	23,01	153
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	180	421	2016	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,16	0,15	7,52	39
Итого за прием пищи:	410			13,02	15,63	43,36	398
II Завтрак							
Сок яблочный	100	484	2016	0,40	0,30	10,30	46
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,30	10,30	46
Обед							
Огурцы соленные	50	71	2017	0,33	2,58	3,28	51
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, сметаной	180/5/5	112	2017	2,52	5,31	7,76	83
Рагу из мяса птицы (филе цыпленка)	150	334	2016	13,32	9,33	32,45	279
Напиток из плодов шиповника	130	441	2008	0,18	0	16,90	71
Хлеб крестьянский	25	1	АКП	1,93	0,75	2,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами	40	2	АКП	2,64	0,48	15,80	73
Итого за прием пищи:	635			20,92	19,55	88,72	622
Полдник							
Ряженка м.д.ж. 2.5%	200	464	2016	2,75	3,75	6,30	91
Печенье	50	479	2008	2,70	1,73	26,61	129
Итого за прием пищи:	250			5,45	5,48	32,91	220

Заведующая производством