

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

В.В. Мещанинова



Утверждаю:
ЗРУ по Школьному питанию
ООО "РВЕ"
Мещанинова В.В.

Меню горячего питания (завтрак, обед) 13.01.2025

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак с 1-4 классы Стоимость 91-00							
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	2008	189	6,80	7,30	23,5	223
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0,00	52
Какао-напиток на молоке	200	2008	415	3,86	3,84	14,70	108
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,1	2,50	18,00	107
Итого за прием пищи:	545			19,64	18,38	68,73	555
Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00							
Салат из моркови и яблок	60	2005	59	0,52	4,06	5,57	52
Суп картофельный с горохом с птицей, гречками	210	2008	99	2,94	6,13	9,05	103
Фрикадельки, тушеные в соусе томатно-сметанном	90	2010	288	10,17	11,14	15,75	162
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	181	4,41	3,36	33,13	176
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб пшеничный	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,8	78
Итого за прием пищи:	775			23,32	24,64	114,75	725

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак с 5-11 классы Стоимость 103-00							
Сыр (порциями)	25	2008	14	6,59	6,68	0	86
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	2008	189	8,67	8,10	25,85	251
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	50	АКП	1	3,86	1,50	25,06	130
Итого за прием пищи:	600			25,07	22,62	83,61	682
Обед с 5-11 классы Стоимость 135-00							
Салат из моркови и яблок	100	2005	59	1,14	4,86	9,30	84
Суп картофельный с горохом с птицей, гречками	250/10	2008	99	3,54	7,17	10,77	124
Фрикадельки тушеные в соусе томатно-сметанном	100	2010	288	12,18	12,25	17,45	176
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	5,29	4,01	38,34	211
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб пшеничный	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	905			27,64	28,18	128,38	830

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Иванов Ю.С. Меньшикова

Утверждаю:
ГРУ по Школьному питанию
ООО "РБЕ"
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Меню горячего питания (завтрак, обед) 14.01.2025							
Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	2016	239	13,74	14,78	35,90	324
Чай с сахаром	200	2016	420	0,18	0,04	10,14	42
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Фрукт (яблоко)	150	2016	403	0,20	0,40	8,80	44
Итого за прием пищи	545			16,05	15,97	67,37	475
Обед 1-4 классы Стоимость 117 - 00							
Салат из свеклы с сыром и маслом	60	2016	84	0,88	3,65	5,17	57
Суп из овощей с птицей и сметаной	210	2017	99	3,94	6,13	11,65	103
Гуляш из мяса птицы 45/45	90	2016	311	12,80	10,02	3,02	156
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	28,00	184
Компот из кураги	200	2008	401	0,44	0	29,56	120
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи	775			24,50	25,53	100,72	737
Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 208-00							
Завтрак 5-11 классы Стоимость 103 -00							
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	2016	239	15,25	16,41	41,72	376
Батон нарезной из муки высшего сорта	50	АКП	1	3,86	1,50	25,06	130
Чай с сахаром	200	2016	420	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (яблоко)	150	2016	403	0,20	0,40	8,80	44
Итого за прием пищи	600			19,49	18,35	85,72	592
Обед 5-11 классы Стоимость 135-00							
Салат из свеклы с сыром и маслом	100	2016	84	1,46	6,02	8,62	93
Суп из овощей с птицей и сметаной	250	2017	99	4,45	7,17	13,76	122
Гуляш из мяса птицы 50/50	100	2016	311	14,12	11,21	4,74	167
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	3,17	5,30	34,97	265
Компот из кураги	200	2008	401	0,44	0	29,56	120
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи	895			27,44	30,63	114,97	884

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 238-00

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Геннадий Ф.С. Меньшиков



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "РБЕ"
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептурной технологической карты			Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	---	-------------------------------------	--	--	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 15.01.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Котлеты (биточки) из филе птицы	50	2016	315	7,15	4,16	7,32	113
Пюре картофельное	180	2008	335	3,76	5,09	29,40	186
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	0,14	0,04	10,02	42
Бутерброд с джемом (25/20)	45	2008	2	3,60	3,00	45,00	216
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	505			16,10	16,91	72,23	526

Обед 1-4 классы Стоимость 117-00

Огурцы соленые	60	2017	71	0,42	4,30	3,14	52
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	210	2017	82	3,12	5,95	10,10	106
Жаркое по-домашнему (свинина)	240	2017	259	15,64	13,50	37,46	344
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Итого за прием пищи: 775 23,14 24,84 101,9 733

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Котлеты (биточки) из филе птицы	80	2016	315	10,43	5,56	10,68	149
Пюре картофельное	200	2008	335	4,14	5,60	32,83	201
Бутерброд с джемом (25/20)	45	2008	2	3,60	3,00	45,00	216
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	550			19,76	18,82	78,43	577

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Огурцы соленые	100	2017	71	0,70	7,15	5,23	85
Борщ с капустой и картофелем, птицей и сметаной	250	2017	82	3,98	6,09	12,03	124
Жаркое по-домашнему (свинина)	280	2017	259	18,44	15,15	47,46	401
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Всего за день:	895			29,03	30,23	128,45	906

Итого за прием пищи: 27,08 29,48 115,92 841

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Н.С. Меньшикова



Утверждаю:
Заместитель директора по питанию
ООО "РБЕ"
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Меню горячего питания (завтрак, обед) 16.01.2025							
Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00							
Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	180	2017	183	8,35	5,68	31,14	245
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Манник	100	2016	508	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	50	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	530			21,19	16,76	76,37	577
Обед 1-4 классы Стоимость 117-00							
Салат картофельный с растительным маслом	60	2003	46	0,48	0,06	1,62	9
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	210	2017	96	3,38	5,06	13,71	134
Котлеты (биточки) из филе птицы	90	2016	315	12,80	9,40	16,93	162
Рагу из овощей	150	2005	321	2,51	11,00	28,36	206
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,16	0,16	19,00	80
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Итого за прием пищи:	770			23,13	26,51	102,94	708

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00							
Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	200	2017	183	6,98	6,25	34,25	270
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,99	14,70	108
Манник	100	2016	508	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	50	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	550			22,43	19,99	79,48	636
Обед 5-11 классы Стоимость 135-00							
Салат картофельный с растительным маслом	100	2003	46	0,81	0,09	2,73	15
Рассольник ленинградский с мясом цыпленка и сметаной	250	2017	96	4,61	6,02	16,45	157
Котлеты (биточки) из филе птицы	100	2016	315	14,80	10,43	18,85	188
Рагу из овощей	180	2005	321	3,03	13,20	34,81	261
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,16	0,06	19,00	80
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Всего за прием пищи:	895			27,21	30,73	115,16	818

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Мещанинова В.В.



Утверждаю:
ЗРУ по Школьному питанию
ООО "РБЕ"
Мещанинова В.В.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (борник рецептов)	№ рецептурной технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
--------------	----------	--	-------------------------------------	----------	---------	-------------	-------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 17.01.2025

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Тефтели мясные(Дом.ф) (с соусом, 45/45)	90	2015	278	10,88	10,32	11,74	171
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	28,00	184
Чай с лимоном и сахаром	200	2007	377	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (мандарин)	130	2016	399	0,80	0,20	7,50	38
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	605			16,43	16,11	69,91	501

Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00

Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	2022	53	0,73	4,10	3,90	36
Суп картофельный с рыбными консервами	200	2017	87	3,89	6,92	12,38	133
Плов мясной (свинина)	200	2022	509	16,12	11,83	38,95	349
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,20	0,00	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	765			24,74	23,78	101,55	715

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Тефтели мясные(Дом.ф) (с соусом, 50/50)	100	2015	278	10,88	10,32	11,74	171
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	4,62	7,45	36,60	245
Чай с лимоном и сахаром	200	2007	377	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (мандарин)	130	2016	399	0,80	0,20	7,50	38
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	655			18,41	18,76	78,51	562

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	2022	53	1,22	6,83	6,54	60
Суп картофельный с рыбными консервами	250	2017	87	4,86	8,65	16,47	163
Плов мясной (свинина)	240	2022	509	18,81	13,81	50,54	398
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,20	0,00	19,00	80
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	895			28,89	30,22	115,84	818

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00