

И.О



СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Ю.С. Меньшикова



УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по диетическому питанию

ООО «РБЕ»

В.В. Мещанинова

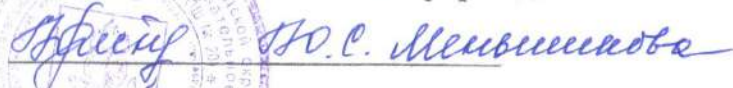
Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 1 день (16.12.2024)							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	1	2008	1,03	1,95	16,85	102
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	2008	189	6,55	6,58	13,75	160
Какао на молоке	180	2008	432	3,40	3,30	13,86	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	400			12,91	12,58	56,99	424
II Завтрак							
Яблоки	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Соленые огурцы	50	2017	21	0,28	2,66	0,83	41
Суп картофельный с рисом и птицей, со сметаной	180/5/5	2017	101	3,15	5,06	14,39	108
Биточки рубленые мясные (Дом.ф)	70	2016	302	10,76	9,14	21,00	160
Пюре картофельное	130	2008	335	2,29	4,16	24,27	160
Кисель из кураги	180	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Хлеб пшеничный	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	705			19,82	18,59	101,01	642
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	2,75	3,75	6,00	90
Пряник	50	479	2008	3,20	6,45	25,43	180
Итого за прием пищи:	250			5,95	10,20	31,43	270

Заведующая производством

4.0

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения




УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

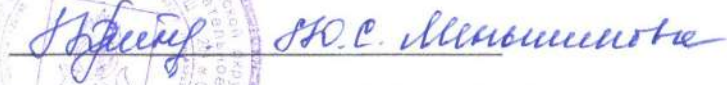
Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 2 день (17.12.2024)							
Завтрак							
Запеканка творожная с молоком сгущённым	160/20	2016	240	13,74	14,78	34,90	292
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Чай с сахаром	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Итого за прием пищи:	405			15,81	15,57	57,45	399
II Завтрак							
Груши	100	396	2016	0,40	0,30	10,30	46
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,30	10,30	46
Обед							
Салат из моркови с яблоками	50	2008	59	0,27	2,62	0,78	41
Суп из овощей с птицей и сметаной	180/5/5	2017	99	3,43	5,73	8,22	107
Гуляш (говядина)	35/35	2017	262	9,97	7,82	2,24	131
Каша гречневая рассыпчатая	130	2008	181	3,81	2,91	28,73	153
Компот из сухофруктов	180	2008	441	0,68	0	21,62	124
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	695			21,96	20,01	84,91	673
Полдник							
Напиток кисломолочный «Снежок» м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	2,75	3,75	6,00	90
Печенье	50	477	2008	2,70	3,73	26,61	139
Итого за прием пищи:	250			5,45	7,48	32,61	229

Заведующая производством

4.0

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения




УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 3 день (18.12.2024)							
Завтрак							
Бутерброд с сыром	40	3	2008	5,88	6,14	12,53	117
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	2008	189	7,22	5,08	20,03	148
Чай с сахаром	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	415			15,17	12,01	77,10	372
II Завтрак							
Яблоки	100	403	2016	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,40	9,80	44
Обед							
Салат витаминный	50	2008	41	0,33	0,18	3,28	28
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	180/5/5	2017	99	2,44	5,13	10,45	93
Птица, тушеная в соусе с овощами	35/35	АПК	45	13,04	12,90	20,44	291
Макаронные изделия отварные	130	2008	335	2,89	4,75	19,08	130
Компот из свежих яблок	180	2008	394	0,16	0,16	27,88	114
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	705			22,66	24,05	104,45	773
Полдник							
Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5%	200	461	2016	2,80	3,75	5,25	86
Вафли	50	567	2016	1,47	7,21	18,80	184
Итого за прием пищи:	250			4,27	10,96	23,05	270

Заведующая производством

И.О

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

С.В. Мельникова



УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 4 день (19.12.2024)							
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2	2008	1,21	6,40	17,60	104
Каша из пшена и риса молочная вязкая "Дружба" с маслом слив.	150	2017	183	9,35	5,68	31,14	215
Какао - напиток на молоке	180	432	2008	3,47	3,45	13,23	97
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	400			15,96	16,28	74,50	481
II Завтрак							
Мандарины	100	399	2016	0,80	0,20	7,50	35
Итого за прием пищи:	100			0.80	0.20	7,50	35
Обед							
Соленые огурцы	50	2016	64	0,27	3,37	0,78	35
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	180/5/5	2017	96	3,88	3,31	14,28	117
Суфле из рыбы (минтай)	70	АКП	45	11,56	11,5	17,35	195
Пюре картофельное	130	2008	335	2,29	4,16	24,27	160
Компот из изюма	180	2008	401	0,16	0,10	28,14	101
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминным комплексом	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	705			19,67	19,21	83,87	565
Полдник							
Кефир м.д.ж. 2,5%	200	462	2016	2,75	3,75	6,00	90
Пряник	50	479	2008	3,20	6,45	25,43	180
Итого за прием пищи:	250			5,95	10,20	31,43	270

Заведующая производством

4.0

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

С.И. Сидорова

В.В. Мещанинова



УТВЕРЖДАЮ

ЗРУ по Школьному питанию

ООО «РБЕ»

В. В. Мещанинова

Наименование	Выход, г	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
ДОУ 3-7 лет Стоимость 145-50, 1 неделя 5 день (20.12.2024)							
Завтрак							
Бутерброд со сливочным маслом	35	1	2008	1,21	6,40	9,60	104
Омлет	170	35	АКП	7,18	5,33	23,01	158
Чай с молоком с сахаром	200	2022	781	0,14	0,04	10,02	42
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	1	АКП	1,16	0,45	7,52	39
Итого за прием пищи:	430			13,02	15,63	53,36	398
II Завтрак							
Груши	100	399	2016	0,40	0,30	10,30	46
Итого за прием пищи:	100			0,40	0,30	10,30	46
Обед							
Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	50	2017	21	0,33	2,68	3,28	51
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей, сметаной	180/5/5	2017	112	2,52	5,81	7,76	88
Рагу из мяса птицы (филе цыпленка)	200	2016	334	13,32	9,83	32,45	279
Напиток из плодов шиповника	180	2016	484	0,18	0	16,90	71
Хлеб крестьянский	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	685			20,92	19,55	88,72	632
Полдник							
Ряженка м.д.ж. 2,5%	200	464	2016	2,75	3,75	6,30	91
Печенье	50	477	2008	2,70	1,73	26,61	139
Итого за прием пищи:	250			5,45	5,48	32,91	230

Заведующая производством