

Согласовано
Директор образовательного учреждения



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Меню горячего питания (завтрак, обед) 21.09.2024							
Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	2008	189	6,28	9,07	28,92	234
Чай с сахаром	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Обед 1-4 классы Стоимость 117-00							
Томаты свежие	60	2008/2017	41/71	0,68	0,11	3,93	34
Суп из овощей с птицей и сметаной	200/5/5	2017	99	2,94	6,13	9,05	103
Гуляш из свинины	90	АКП	46	12,80	9,78	3,02	176
Рис припущенный	150	2008	333	3,03	4,74	24,50	153
Компот из кураги	200	2008	401	1,04	0,06	34,16	142
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00							
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	2008	189	7,16	10,87	32,23	263
Чай с сахаром	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Обед 5-11 классы Стоимость 135-00							
Томаты свежие	100	2008/2017	41/71	0,98	0,13	6,53	57
Суп из овощей с птицей и сметаной	240/5/5	2017	99	3,54	7,17	10,77	124
Гуляш из свинины	100	АКП	46	14,21	10,79	3,30	189
Рис припущенный	180	2008	333	3,67	5,69	29,40	186
Компот из кураги	200	2008	401	1,04	0,06	34,16	142
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Утверждаю:

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.

Меню горячего питания (завтрак, обед) 20.09.2024

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	2008	189	9,57	5,25	16,50	179
Кофейный напиток	200	2008	432	1,60	1,80	22,36	92
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65

Обед с 1-4 классы Стоимость 117-00

Овощи свежие порционно (огурец)	60	2017	21	0,32	0,04	0,94	22
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей	200/5/5	2017	112	3,36	5,23	15,67	113
Рагу из мяса птицы (филе цыпленка)	240	2016	334	13,87	12,80	20,82	234
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,68	0,28	21,62	124
Булочка "Венская" с яблочным джемом	80	2008	477	2,70	3,73	18,61	149
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	2008	189	10,58	5,83	18,32	198
Кофейный напиток	200	2008	432	1,60	1,80	22,36	92
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	125	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Овощи свежие порционно (огурец)	100	2017	21	0,52	0,07	1,57	36
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей	250	2017	112	4,05	6,22	18,64	134
Рагу из мяса птицы (филе цыпленка)	280	2016	334	16,23	14,98	24,35	274
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,68	0,28	21,62	124
Булочка "Венская" с яблочным джемом	80	2008	477	2,70	3,73	18,61	149
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Согласовано
Директор образовательного учреждения

В. В. Дроздов



Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
--------------	----------	--	---------------------------------------	----------	---------	-------------	--------------------------------

Меню горячего питания (завтрак, обед) 19.09.2024

Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00

Каша из пшена и риса молочная "Дружба" с маслом	180	2008	190	7,01	9,70	31,55	255
Чай с лимоном и сахаром	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (яблоко)	150	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65

Обед 1-4 классы Стоимость 117-00

Томаты свежие порционно	60	2008/2017	41/71	0,40	0,21	3,93	34
Рассольник "Ленинградский" со свиной, сметаной	210	2017	96	1,93	5,06	13,71	109
Суфле из рыбы (филе минтая)	90	АКП	45	12,46	9,16	2,37	168
Картофель отварной	150	2008	333	3,03	4,74	24,50	153
Компот из изюма	200	2008	401	0,46	0,10	28,14	101
Батон нарезной из муки высшего сорта	15	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 208-00

Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00

Каша из пшена и риса молочная "Дружба"	200	2008	190	7,76	10,77	35,05	282
Чай с лимоном и сахаром	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Фрукт (яблоко)	150	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Итого за прием пищи:	575			10,67	11,76	65,22	424

Обед 5-11 классы Стоимость 135-00

Томаты свежие порционно	100	2008/2017	41/71	0,68	0,37	6,53	57
Рассольник "Ленинградский" со свиной, сметаной	250	2017	96	2,30	6,01	16,34	130
Суфле из рыбы (филе минтая)	100	АКП	45	13,84	10,17	2,63	189
Картофель отварной	180	2008	333	3,63	5,70	29,45	184
Компот из изюма	200	2008	401	0,46	0,10	28,14	101
Батон нарезной из муки высшего сорта	15	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Всего за день:				35,38	35,04	171,63	1202

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ (завтрак+обед) 238-00



Согласовано
Директор образовательного учреждения

Ирина В. Прохорова

Утверждаю:
Региональный
Управляющий ООО "РВЕ"
Филиал Урал"
А.С. Овчинников

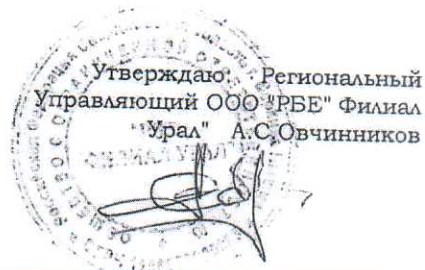
Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Меню горячего питания (завтрак, обед) 18.09.2024							
Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00							
Суфле творожное запеченное с джемом	150/10	2016	242	12,73	14,64	27,47	285
Чай с сахаром	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Фрукт (мандарин)	130	2016	393	0,90	0,20	8,10	38
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Обед 1-4 классы Стоимость 117-00							
Салат из свеклы отварной	60	2017	52	0,88	3,65	5,17	57
Суп картофельный с фасолью, птицей, сметаной	210	2017	102	2,36	4,52	15,38	120
Печень по-строгановски	90	2017	262	12,28	29,099,00	2,75	159
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	28,00	184
Сок фруктовый	200	2016	484	0,44	0	33,56	136
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОВЗ 208-00							
Завтрак 5-11 классы Стоимость 103-00							
Суфле творожное запеченное с джемом	180/20	2016	242	15,91	18,43	34,34	356
Чай с сахаром	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Фрукт (мандарин)	100	2016	393	0,90	0,20	8,10	38
Батон нарезной из муки высшего сорта	40	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Обед 5-11 классы Стоимость 135-00							
Салат из свеклы отварной	100	2017	52	1,47	6,11	8,62	95
Суп картофельный с фасолью, птицей, сметаной	250	2017	102	2,81	5,36	18,27	143
Печень по-строгановски	100	2017	262	13,64	10,88	3,06	177
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	3,17	5,76	33,60	221
Сок фруктовый	200	2016	484	0,44	0	33,56	136
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОВЗ 238-00



Согласовано
Директор образовательного учреждения

Урал И.В. *Лихарев*



Утверждаю: Региональный
Управляющий ООО "РБЕ" Филиал
"Урал" А.С. Овчинников

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Меню горячего питания (завтрак, обед) 17.09.2024							
Завтрак 1-4 классы Стоимость 91-00							
Макароны отварные с сыром	160	2017	204	11,66	6,38	18,46	178
Чай с сахаром	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Печенье	40	АКП	11	2,40	10,00	15,20	152
Фрукт (мандарин)	130	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта	50	АКП	1	3,86	1,50	25,06	130
Обед 1-4 классы Стоимость 117 - 00							
Овощи свежие порционно (томат)	60	2008	41	0,40	0,21	3,93	34
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	200/5	2017	88	3,79	6,33	9,08	118
Котлеты Домашние	90	2008	271	12,84	9,50	10,84	212
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	181	5,72	4,41	39,44	209
Сок фруктовый	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Стоимость питания обучающихся 1-4 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 208-00							
Завтрак 5-11 классы Стоимость 103 -00							
Макароны отварные с сыром	200	2017	204	14,57	7,98	23,60	222
Чай с сахаром	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Печенье	40	АКП	11	2,40	10,00	15,20	152
Фрукт (мандарин)	130	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	3,86	1,50	25,06	130
Обед 5-11 классы Стоимость 135-00							
Овощи свежие порционно (томат)	100	2008	41	0,68	0,37	6,53	57
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	250	2017	88	4,51	7,53	10,81	138
Котлеты Домашние	100	2008	271	14,27	10,55	12,03	235
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	6,86	5,29	47,33	252
Сок фруктовый	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Батон нарезной из муки высшего сорта	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78

Стоимость питания обучающихся 5-11 классов с ОБЗ (завтрак+обед) 238-00